

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：豐原高商排球代表隊移地訓練	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：豐原高商 聯絡人：葉忠桂 電話：04-25283556	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 1. 陳進銓/豐原高商/實習處/領隊 2. 葉忠桂/豐原高商/體育組/教練 3. 莊雅婷/豐原高商/體育組/管理 4. 胡雅涵/豐原高商/體育組/防護員 5. 洪麗萍/南陽國小/翻譯/老師	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☐ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☒ 移地訓練	
出國期間：106 年 7 月 26 日 至 106 年 8 月 1 日	出國地區： 韓國
報告日期：106 年 9 月 12 日	
目的： 增加排球訓練比賽實戰經驗外，也讓教練及選手見識不同的視野、不同的文化，此行全體職員、隊員可謂收穫滿滿。 過程： 7 月 26-8 月 1 日共 7 天移地訓練，豐原高商職員、隊員於 106 年 7 月 26 日 03:30 分學校出發前往桃園機場，搭乘 07:45 中華航空 CI160 班機，抵達韓國仁川機場時間約為 11:10 分，並於 8 月 1 日搭乘中華航空 CI163 於 20:35 分仁川機場離開韓國，抵達桃園機場時間約為 22:10 分，並由遊覽車接送到達豐原高商，結束七天來豐富的行程。 7 月 26 日上午 03:30 分出發前往桃園機場，搭乘 07:45 分華航飛往仁川抵達韓國，由韓國中高排球聯盟專務理事李教練及四平高中排球部韓部長負責接待，中餐後前往江原道麟蹄郡，下午至麟蹄郡體育館適應場地。 7 月 27 日前往麟蹄郡體育館，今日對手是以拿下韓國高中排球聯賽 7 連霸的南星高中。即展開熱身活動，摩拳擦掌準備對抗比賽，一開賽雙方砲火猛烈，南星以高強度的防守意識以及旺盛的企圖心，以 19 比 25 拿下一局。第二局我方選手看見中華民國國旗在大會會場內升起時，心中產生了更強烈的鬥志，以 25 比 22 拿下次局，雙方你來我往打成 1 比 1 平手。進入決勝局，雙方無不使出高昂鬥志，最終由我方以些微分數差 25 比 20 勝出。 7 月 28 日出發至體育館進行第二場交流比賽，今天的對手是盛志高中。熱身後開始比賽，一開賽我方就以 4 比 0 領先，但盛志高中也不放棄，一路緊咬。整場比賽強度雖不及昨日的南星高中，但我方選手不敢輕敵，最後以 25 比 23、25 比 20，2 比 0 贏得比賽。	

7月29日第三場比賽對上的是慶北師大附中，對方平均身高較我方高出約5公分，但我方也不是省油的燈，第一局就以25比22率先拿下。第二局對手也拿出拚盡，雖然我方破壞了對手的接發球，但對手憑藉著身高優勢，以22比25拿下第二局。決勝的第三局，雙方都是炮火猛烈，由於我方因身高較矮小，攔網方面較吃虧，最後慶北師大附中以19比25，1比2拿下這場比賽勝利。

7月30日今天是這次來韓國的最後一場交流賽，對手是水城高中。一早起床，大家都蓄勢待發，準備大顯身手。最後一場比賽的對手是水城高中，經過調整後，今天我方的接發球更加穩定，加上對手攻擊火力未能突破我方的攔網，最終我方以25比22、25比16，2比0拿下最後一場比賽勝利。

7月31日市區導覽，讓學生們有更多交流，透過不同的建築物及文化衝擊，學生們都感到非常新奇與興奮。

8月1日早上安排觀摩比賽，下午搭機返台。

心得：

韓國已是非常先進的國家，對於體育運動也相當支持，相對有更多的資源投入體育運動的推展，學校的軟、硬體設施也大幅提升，校舍大量興建，運動設施充實而進步，尤其近年來積極推動學校體育活動，落實得非常徹底，這些都很值得我們借鏡、參考。七天六夜的韓國移訓之旅，全體職員、隊員收穫豐富，交流練習、比賽讓球員在心態上、技術上有了不同的視野，亦成長許多，且感受到韓國的運動精神，另外在意見的交流、選手的養成及銜接配合整合上，均有實質的收穫，有系統地培養更多優秀排球選手，因此更覺得此行深具意義。

建議：

本次前往韓國參加其全國比賽及技術交流，受益良多，建議主管機關能編列相關配合款，以減輕參加人員負擔。