

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：第43屆香港國際保齡球公開賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立大雅國中	
聯絡人：王亭雯 電話：0987-445811	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 王亭雯/臺中市立大雅國中/學務處/專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106 年7月10日 至 106年7月16日	出國地區： 香港
報告日期：106 年8月17日	
<p>目的：          本次我國選拔六男六女代表中華臺北隊，7月10日至7月16日赴香港，參加第43屆香港國際保齡球公開賽及亞洲巡迴賽香港站，與亞洲區選手互相切磋交流，取得個人亞洲巡迴賽排名積分，年終資格排名，並爭取各組最高榮譽。</p> <p>過程：          第一天到達比賽場地放置比賽用球及飯店卸下行李，第二天依每個人的能力各組進行完成個人賽、雙人賽及一場的資格賽，第三天各組資格賽，第四天各組資格賽及18歲以下決賽，第五天乙組決賽、青少年決賽及公開組決賽，第六天公開組決賽，第七天亞洲巡迴賽香港站，公開組前16強選手，再一對一比賽，重新排名獲得積分，打完比賽準備回國。</p> <p>心得：          這次比賽國家多的一個防護員隨行，雖然我們保齡球比賽不會與敵人碰撞造成傷害，不過每天多局數、長時間比賽疲勞與痠痛也不少，很謝謝防護員，賽後或賽前幫我們處理不舒服的地方，也感謝本市及協會讓我國選手能公假出國爭光，讓選手能安心的比賽，爭取榮譽，讓我國這次選手在各組中都獲得良好的成績，公開賽是有獎金的個人賽，國家派選手出去交流，雖機票及住宿不用錢還有些許零用錢，但仍需要負擔不少比賽費用，所以會比較不敢多花錢跨組比賽，對於有些有能力但不穩定的選手就不太敢挑戰，比賽學習經驗就相對的比較少，反觀國外的不管成績打的好與不好，資格賽好像無限制一直打，打得好的選手繼續練球，打不好的就繼續努力，不用擔心自己花費很多，反觀我國有些選手擔心花費太多打沒幾天覺得打不進或完成規定場次就放棄。</p> <p>建議：          雖然公開賽與錦標賽比賽方式不同，但在增加比賽的經驗、提升抗壓、心理素質及臨場反應修正反而是選手另一個好強化自己的比賽，建議多給予學校出國參賽機會，以增加選手國際賽經驗。</p>	