

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2017日本盃自由車場地賽 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：清泉國中 聯絡人：李德韋 電話：04-26113134	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 李德韋/清泉國中/教練	
出國類別： <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年7月5至106年7月10日	出國地區： 日本
報告日期：106年10月6日	
目的： 希望以賽代訓，參加高強度國際賽，透過國際比賽看到不同國家選手的訓練方式及能耐，希望提升國際賽經驗及競技水平。	
過程： 7/5：搭乘中華航空CI18班機直飛東京成田機場約中午18:55抵達東京成田機場，出境後再搭大會安排大巴前往這次的比賽會場附近競輪選手培訓飯店，到達後大約晚上，趕緊休息等明天的訓練。 7/6：中華隊練習時間分配在下午14:00到14:50只有50分鐘可以適應場地，選手們把握練習時間並整理比賽裝備，練習完後選手們還留在會場觀看，精英組世界級短距離選手7位的比賽，真是讓選手嘆為觀止。 7/7：早上大約11點首先登場的是競輪賽，中華隊派出邱○雯、陳○云2位選手出賽，最後邱○雯獲得第一場競輪賽金牌，下午中華隊派出邱○雯、陳○云2位選手出賽，在這項目中，日本教練偷跑戰術運用很成功，使得我們這項目無緣獲得前三名，也是需要檢討的地方。 7/8：下午在第二場競輪賽中華隊派出邱○雯、陳○云2位選手，中華隊12:30開始熱身教練同時跟2位選手講解戰術，第一場競輪賽中華隊奪金，第二場競輪賽日本隊一定會想奪金會用怎樣的戰術，提醒選手注意日本隊選手果然日本選手又先發動攻擊，中華隊選手早就有提防了，最後衝刺中華隊獲得2、4名但值得鼓勵的是小選手的拚勁，讓教練非常讚賞。 7/9：觀看菁英組競輪賽學習世界級選手在競輪賽如何卡位及發動攻擊，讓隊員想像一下如果是你在上面比賽你要如何去卡位最佳位子。 7/10：一早坐車到東京成田機場，大約要4小時，回國登機時間14點30分到台灣大約17點15分。	
心得： 很感謝協會給我這次機會代表中華隊教練，這次日本盃比賽讓選手跟教練看到世界級選手，也讓我們看到日本人比賽場上態度及私下態度值得我們學習的地方，畢竟250公尺跟333.33公尺跑道	

騎起來還是有不一樣感覺加上戰術運用也會不一樣，年輕選手畢竟很少騎過室內250公尺跑道，要在50分鐘訓練內適應跑道是不可能，希望給年輕選手多一點時間去適應，目前各國家幾乎都有250公尺跑道可以訓練，所以比較不需要適應場地像台灣只有333.33公尺跑道，目前國際賽都以250公尺跑道比賽居多，相信台灣如果有250公尺跑道可以訓練，中華隊成績一定會有突破。

建議：

年輕選手在比賽時對於跑道的生疏，很難在很短的時間內適應，希望能增加不同訓練方式，更能快速的適應。