

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2017年世界青年女子壘球錦標賽 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學 聯絡人：東昀錡 電話：04-24360166	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 東昀錡/臺中市立東山高級中學/專任教練	
出國期間：106年7月16日 至106年8月1日	出國地區：美國
報告日期：106年10月6日	
<p>目的：</p> <p>提升專長技術與專業觀念，進而了解世界壘球運動趨勢；透過高強度國際間壘球體育交流，提升教練專業視野及國際壘球走向，以增進國際壘球視野。</p> <p>過程：</p> <p>本次賽事活動由世界棒壘總會所舉辦，舉辦地點在美國坦帕，由19歲以下青年女子所挑戰的國際性錦標賽，以爭取國與國之間最佳的成績為主，中華台北青年女子壘球代表團員於106年7月16日上午由桃園機場出發，先飛到美國西岸舊金山機場後，再搭2個多鐘頭的巴士到沙加緬度進行了四天六場的練習與比賽與當地地區的高中及大學對伍進行對抗比賽，7/21號再從沙加緬度搭巴士到舊金山機場轉國內班機飛行五個鐘頭到西岸的坦帕，7/22中午12點與菲律賓隊及下午5點與英國各比了一場練習賽，7/23下午到比賽場地進行訓練。7/24進入正式比賽第一場賽事對上瓜地馬拉獲得了首勝；接著下午對上菲律賓連勝兩場。7/25第二天的賽程大勝土耳其，7/26對上南非獲得了第四勝，隔天7/27贏了義大利及輸給美國所以在分組上是預賽第二名。7/28進入決賽第一場勝捷克隊，7/29第二場在爭前四名對戰加拿大時敗陣下來獲得本次成績排名第五名。雖然總戰績六勝兩敗，但也讓選手藉此機會與他國選手比賽交流獲得經驗，讓選手們能更瞭解及體會到平日基礎訓練的重要性；賽事於7/29結束，7/30從坦帕機場至舊金山機場再轉機回臺灣。</p> <p>心得：</p> <p>本次參賽的20位選手，顯然在對抗國際的比賽各方面的適應及爆發水準都還有很大的進步空間，需再磨練。在比賽中的抗壓性不足要多加強，此次的出國比賽經驗讓選手在回國後的練習動機與國際視野上給選手帶來許多的豐富收穫，希望在未來的賽事能有更好的表現並獲得佳績。他們是國內目前最優秀的一批新生力軍，也是壘球協會積極培養的新秀，在此次的世青比賽中震撼到這些青女隊的年輕選手們，也了解到國際間比賽的強度與張力，期盼此次經驗能讓年輕選手們了解到更細膩的技術水準與比賽的高度壓力中獲得成長。</p> <p>建議：</p> <p>期待選手們能透過此次比賽，學習到更高層次的技術與在比賽壓力中成長。</p>	