

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2017年韓國春川跆拳道公開賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：台中市立沙鹿高工	
聯絡人：廖唯鈞 電話：04-26621795	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 廖唯鈞/台中市立沙鹿高工/學務處/專任教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年 6月30 日 至106年 7月 8日	出國地區： 韓國
報告日期：106年 8月25 日	
<p>目的：</p> <p>此次台中市代表台灣跆拳道國家隊教練帶領中華隊學生遠赴至韓國春川參加韓國公開賽共1名教練及2名選手，讓我國的選手及教練都能利用此次比賽更精進自己的技術，也讓我國選手多與國外選手做交流，以促進台灣跆拳道的發展。</p> <p>過程：</p> <p>(6/30第一天)台北時間6/30出發，各縣市選手教練報到，抵達韓國之後，到會場開會及報到。</p> <p>(7/1第二天)7/2比賽的選手過磅，共2名選手。</p> <p>(7/2第三天)今日2名選手出賽，1位選手奪得銅牌。7/3比賽選手過磅，共4名選手。</p> <p>(7/3第四天)今日4位選手出賽，奪得1金1銅。7/4比賽4名選手過磅。</p> <p>(7/4第五天)今日4位選手出賽，共奪得3銀。7/5比賽4名選手過磅。</p> <p>(7/5第六天)今日4位選手出賽，共奪1金1銀。7/6比賽2位選手過磅。</p> <p>(7/6第七天)今日2位選手出賽，共奪得1銀。7/7比賽4位選手過磅。</p> <p>(7/7第八天)今日4位選手出賽，共奪得1金2銀，比賽圓滿結束。</p> <p>(7/8第九天)中華隊返機回台。</p> <p>本次至韓國打公開賽，為期八天的比賽，在抵達的第一天就馬上趕到會場完成報到，每天至少都有2至4名的選手出場比賽，比賽共有五個場地，賽程非常緊湊，大部分早上都會打至四強後進行到下午比賽。冠亞軍的部分都在高台進行，還有大螢幕的轉播，可以讓現在的觀眾更清楚現在比賽進行的狀況。每日賽後會到選手村做賽前的訓練調整，以及選手賽後的分析動作，最後一天賽程結束後，7/8隔天一早就返機回台。</p> <p>心得：</p> <p>這次參加的國家有中國、韓國、日本、哈薩克、泰國、澳門、印度、俄羅斯、丹麥、香港、美國、烏茲別克、義大利、澳洲…等國家，是非常具有挑戰性的比賽之一。本次中華隊共勇奪三金八銀兩銅的佳績，非常感謝教練團的互相協助，以及協會給的機會，讓我們都能到國外去一探</p>	

究竟，接下來就是選手和教練們要更加油，在更多的國際賽事中讓台灣的選手讓世界看見。

此次帶領青少年國家隊選手出征，大部分選手都是第一次參加國際性賽會，免不了心中的恐懼及緊張，雖然下場之後調整狀況很快能再拉回平常水準，但是與國外選手相較之下，國際賽之經驗還是缺乏。跆拳道規則一直在變化，考驗的不只是選手也是教練的一大難題，回去要針對現在打法及趨勢做訓練上的調整。

建議：

建議團隊能增加一名翻譯或者管理，以利於選手和教練在比賽會場能更順利的完成比賽，因為並不是每個人的英文能力都是可以的，有時候遇到賽程更改或者是比賽時間不確定的狀況，都需要教練身兼多職去注意提醒。