

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：西苑高中赴日本茨城縣移地訓練	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立西苑高級中學	
聯絡人：林朝煌 電話：(04)27016473	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 林朝煌/西苑高中/專任棒球運動教練	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☐ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☒ 移地訓練	
出國期間：106年7月28日至106年8月2日	出國地區： 日本
報告日期：106年10月27日	
目的： 本校與日本茨城縣鹿島學園高等學校，在去年六月結為姊妹校，每年會有兩校球隊互訪進行交流比賽。去年進行聯合訓練及交流比賽教練和學生受益匪淺。今年由本校棒球隊再度前往鹿島學園高校，進行聯合訓練及交流比賽。在「海外體驗學習交流活動」是讓學生深入學習日本的語言歷史、棒球文化、生活作息等，瞭解我國與日本的不同，並培養選手正確的棒球觀念及積極訓練的態度。藉由棒球聯合訓練及交流比賽切磋球技，以球會友，增進友誼；透過本次參訪體驗，瞭解日本文化，進而學習優點、改善缺點，是此次交流的目的。 過程： 在領隊台中市棒委會執行長陳○青先生與林○煌、楊○旭教練及資深棒球記者張○雄先生擔任顧問的帶領下，前往日本，選手充滿活力與自信的準備交流比賽。張○雄先生與二位也與教練團跟選手們進行棒球交流相關注意事項說明會。赴日相關注意事項後，本校棒球交流團一行隨後對六天五夜的聯合訓練與交流賽滿心期待。 本校來鹿島學園高校進行三天聯合訓練與三場的交流賽，聯合訓練時本校球員，全隊都以鹿島高校訓練方式進行訓練。日本高中球員在訓練上，十分積極，非常重視基本體能都能全力以赴。日本球員的服從心，球場上的教育文化都比台灣球員為優。訓練時雙方球員嚴謹努力的精神，都是值得我們回來學習的方向。交流賽總共比賽三場，第一場0比8勝、第二場7比8負、第三場7比8負、本校取得一勝二負。輸贏並不重要，重要是學習日方球員對比賽的態度、嚴謹與積極。現職鹿島學園隊監督鈴木○識先生表示今年西苑隊球員，球員基本動作良好，速度比去年快，但是球員下盤還需加強，進步更快。感謝鹿島棒球隊監督與教練團不藏私認真教導本校球員，讓球員受益良多，年年有進步。 心得： 日本高中棒球隊員都以進軍甲子園拿下全國冠軍目標而努力。從球員毫無保留的態度和對教練指令的服從，準備活動到短時間內完成球場整理與認真積極訓練態度，這種全力以赴的精神及	

團隊合作是我們學習的榜樣。

國內棒球選手太過強調競技性，忽略了生活品德教育與球員基本扎實訓練，使得棒球發展無法達到預期目標，在這鹿島學園高校球員所表現出來的積極、正向的態度，值得我們借鏡。連續兩年去鹿島高校移地訓練，選手表現都有進步。希望每年前往姊妹校鹿島學園高校，進行移地訓練，讓選手看到不一樣學習環境，全方面進步與成長，目標拿下全國第一。

建議：

1. 加強選手的生活教育與品德教育，讓選手能有更積極正面的態度以及服從團隊紀律的觀念。
2. 應讓本市三級棒球基層教練多加參與國際交流，學習他人優點及增進教練凝聚力。