

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2017年第五屆東亞U22手球錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立大甲國民中學	
聯絡人：賴文宗 電話：04-26872564	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
賴文宗/臺中市立大甲國民中學/校長室/校長	
趙文章/臺中市立大甲國民中學/體育組長	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年6月25日 至 106年7月03日	出國地區：日本
報告日期：106年7月24日	
<p>一、目的</p> <p>此次出國係因由中華民國手球協會組隊參賽，此錦標賽係由東亞手球聯盟主辦，日本岩手縣花捲市承辦，參加此次比賽隊伍包括中國、南韓國、臺灣、香港及地主國日本共五國。希望透過各國參加賽事加強東亞地區的交流，互相切磋球技來促進提高手球運動水平。擔任領隊針對行政效率的提升，承辦賽事的進行及服務品質留下深刻印象。</p> <p>二、過程</p> <p>本次賽事參加隊數9隊，男子手球5隊及女子手球4隊均採單循環賽制共分16場次分六天完成。我國選手在賽事過程中，充分表現平時奠定的基礎，穩紮穩打一場場與他國堅強團隊對抗，除了獲得國際賽事現場經驗，也從東亞各國團隊中獲得許多啟發，對於我國選手較弱的競技能力上給予不少刺激，團隊合作及訓練基礎的強化，都讓人留下深刻印象，供我國每年舉辦大甲媽祖盃國際手球賽事借鏡，並提升運動水平及參賽經驗。</p> <p>三、心得</p> <p>省思及展望臺灣手球發展，為何臺灣手球隊長年未能代表進入參加亞運及奧運？透過擔任「2017第五屆東亞盃手球錦標賽」中華台北男子隊領隊，觀察各國的優點，提供作為臺灣手球隊訓練的參考，包含技術差異、戰術差異、體能差異等等。值得省思的是，臺灣在國小階段手球隊、國中階段手球隊、高中階段手球隊比賽績效在國際比賽表現皆很傑出，享譽國際。但再上去大專或社會組及國家隊之比賽績效卻略遜國際一籌，探究原因是大專端訓練心理因素、績效及方式有待研究提升。比較他國發現，其中影響球員心理因素最重要的是職業出路太狹窄，不利職業發展，前途堪憂，此發現心得有待臺灣當局深思努力。</p> <p>四、建議：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 建議中華民國手球協會規劃此次賽事作為亞運手球項目標的賽事，讓參賽帶隊領隊及教練分享經驗。</li> <li>2. 多鼓勵本市學校手球團隊積極培訓選手，爭取出國參賽機會。</li> </ol>	