

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2017年日本青森女子壘球邀請賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學	
聯絡人：東昀錡 電話：04-24360166	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 東昀錡/臺中市立東山高級中學/專任教練	
出國期間：106年7月3日 至106年7月9日	出國地區：日本
報告日期：106年7月19日	
<p>目的：</p> <ol style="list-style-type: none"> 一、培育優秀或具潛力壘球運動選手赴日本移地訓練比賽，提升專業技術。 二、透過與日本職業壘球隊交流，提升選手高強度的比賽素質，以增進台灣國際壘球的成績。 <p>過程：</p> <p>本次賽事活動由日本青森縣弘前市壘球協會所舉辦，是一個高強度的邀請賽，以日本女壘職業球隊及日本青女U19國手的交流比賽為主。本次代表團員於106年7月3日上午由松山機場出發，到日本羽田機場後，轉搭1個多鐘頭的飛機到青森縣後再轉搭巴士到弘前市的Hirosaki Park 飯店，隔天7/4早晨7點用完早膳後，10點鐘與SG Holding的比賽；下午1點接著與日本青女U19進行第二場賽程，7/5早上9:30前往豐田國小指導小學生的活動，接著下午3點豐田自動織機。7/6早上10點與SG Holding比賽，下午3點又繼續與豐田自動織機比賽；7/7早上10點和豐田自動織機的比賽，下午1點與SG Holding比賽後又接著重量訓練，最後結束了來日本的7場賽事雖然七場全敗，但每一場比賽都有感覺到選手的進步甚至最後的一場與SG Holding比賽打到8局下突破僵局制被對方的一棒全壘打擊碎了求勝的念頭，但也因為國際賽經驗不足，又加上這個團體還在磨合調度當中，我們期望在七月底的U19世界女壘賽調整到最好，發揮青年小將們有的水準與國際比賽節奏。賽事於7/7號結束後，隔日早上7/8的體能訓練之後，7/9從羽田機場搭機返回臺灣。</p> <p>心得：</p> <p>本次參賽的20位青年選手，在國際交流賽事中，顯然在各方面的適應都還不夠成熟，需再磨練。在比賽中的抗壓性不足要多加強，此次的出國比賽經驗讓選手在回國後的練習動機與國際視野上給選手帶來許多的豐富收穫，希望在7月底美國舉辦的U19世界青年女子壘球錦標賽及未來的賽事能有更好的表現並獲得佳績。</p> <p>建議：</p> <p>能夠有機會去到壘球強國日本取經，盼望能有機會再度前往，學習新的技術與訓練法回來與基層學子好好分享。</p>	