

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2017臺中市國小學生田徑聯隊赴日本靜岡交流賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市清水區西寧國小	
聯絡人：陳靜宜 電話：04-26222430#720	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
1. 李明和/西寧國小/校長	
2. 趙子文/大肚國小/教師	
3. 陳靜宜/西寧國小/學務主任	
4. 王銘義/西寧國小/教練	
5. 林久裕/崇光國小/教練	
6. 洪子程/追分國小/教練	
7. 張舜棠/大勇國小/教練	
8. 魏采宸/竹林國小/教練	
9. 林岳儀/豐村國小/教練	
10. 陳美月/光正國小/教練	
11. 吳家佑/頭家國小/教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106 年7月21日至 106年7月25日	出國地區：日本
報告日期：106 年9月26日	
目的： 臺中市田徑聯隊赴日本靜岡交流賽，參與靜岡縣田徑嘉年華會並進行田徑經驗交流。	
過程： 7/21(五)搭機前往日本靜岡，到達靜岡機場時已是當地晚上七點半，通過海關9點到達下榻飯店並辦理入住手續，領隊說明當地的國際禮儀後請全隊人員盡快休息，儲備明日練習的體力。 7/22(六)一早全隊用跑百米的速度用餐，立即搭車前往比賽場地讓選手練習與適應。此次比賽場地是靜岡縣愛鷹廣域運動公園多目的體育場，距離市區車程一小時。到達時，熱情有禮的靜岡縣田徑競技會，接待我們熟悉認識場地與說明比賽時間項目。全隊人員見識到日本人做事的條理分明、競賽會場的完善規劃、比賽設備的先進新穎，留下深刻的印象。 7/23(日)全隊人員一早即在場地熱身，會場入口擺放顯明的標語—歡迎臺中市田徑聯隊，再次讓我們感受到日本人的熱情，讓選手們更努力爭取好成績。此次參與項目有跳遠、100公尺個人賽、400公尺接力賽，參賽選手與隊伍眾多，選手們全力以赴，從初賽到複賽，過關斬將，共獲得二金(400接高男隊與100公尺高女生)、一銀(400接高女隊)、一銅(跳遠高男)。夜幕低垂閉幕了，中	

日雙方互換田徑禮物與合照，大家相約明年五月台中見。

7/24(一)經過二天比賽，我們從關東外圍的靜岡縣，經過2小時的車程進入東京都。首先我們先參觀歷史最悠久的淺草寺，尊嚴的觀音菩薩、巨大的雷門燈籠和二旁林立的商店(仲見世通)，感受到日本對文化的維護和高超的商業行銷。

7/25(二)全隊人員把握最後相聚的機會，此次交流賽事，大夥覺得對日本運動場的規劃和賽程的用心，都可應用在台中市日後辦理田徑賽。在下午2點到達成田機場，揮別日本。

心得：

本次是臺中市田徑聯隊第二次參與靜岡東部陸上競技協會嘉年華會親善活動，本團共有14位選手參與100公尺、跳遠個人賽與400公尺接力賽等五項比賽，共獲得二金一銀一銅佳績，並促進台日田徑選手親善交流，日本體育場完善的設施與用心的維護真是讓選手們讚嘆！本次活動地點在靜岡縣愛鷹廣域運動公園多目的體育場，體育場擁有先進大型的成績顯示器，規劃完善的室內跑道、乾淨舒適的盥洗室與廁所，顯現相關單位的用心與高水準的公民素質。除此之外，競技協會用心的安排與貼心的服務，本團從比賽前一天的場地練習到隔日全天的比賽，舉辦單位日本靜岡東部陸上競技協會皆派人全程服務，從場地安排、休息區布置、獎狀頒發等，展現日本人縝密的思維與貼心的服務。本團選手因初到陌生地，害羞得怯於發言，因此，期待下次若再有此機會，出發前辦理國際禮儀與日本語教學，增進學生國際教育的能力。

建議：

增加交流天數及項目，建議明年改為七天交流，才能更深入的了解田徑內涵，另外，除了田徑競技交流，可再增加台日選手與教練的練習場地互訪、訓練心得對談、交換住宿等活動，促進雙方理念溝通。