

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：第2屆亞洲青少年田徑錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立惠文高中	
聯絡人：蔡欣憲 電話：04-22503928	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 蔡欣憲/臺中市立惠文高中/專任教師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106 年5月18日 至106年5月24日	出國地區： 泰國/曼谷
報告日期：106年6月8日(填寫一級機關首長核定日)	
目的： 為推展國際體育交流，觀摩亞洲國家田徑競技環境，豐富學生身心靈，使學生透過參加國際比賽的過程，達到瞭解亞洲國家田徑運動水平能力，促進本身競技能力及挑戰自我的目標。	
過程： 比賽前帶跳遠選手文華佑去練習步點及短中程跳練習，讓選手也順便適應氣候練習。下午帶領撐竿跳高男女選手至體育場熱身，做些助跑步點的訓練（技術修正），選手狀況良好；第一次代表國家隊的吳○以成績 4.55m 第五名，因集訓練習起跳擠到腰部，比賽舊傷腰痛又復發，以致無法拿重磅竿子參賽，而影響到比賽成績。成績比在國內比賽成績稍為退步。另黃○富比賽前一天練習狀況相當好，有 4.70m 以上實力，因比賽當天未適時換重磅竿子，導致於 4.40m 止步，○富若能創佳績有機會拿下銅牌，實為可惜。比賽分析：男子第一名泰國選手成績為 5.00m，這成績比上一屆的第一名 4.90m 成績更好。第二名中國選手 4.85m 也比上一屆第二名 4.70m 高。第三名印尼選手 4.80m 也比上屆第三名 4.60m 更佳。 男子跳遠決賽當天，○華佑跳遠成績 7.38 公尺 榮獲銀牌（第一跳 7.31m、第二跳 7.38m、第三跳 7.22m、第四跳 7.24m、第五跳 7.33m、第六跳 7.35m）前三跳以第二跳成績 7.38 公尺暫居第一，直接進入後三跳決賽，在後三跳都沒有把成績提昇。最後以 7.38 公尺獲銀。第一名由韓國隊選手於第四跳以 7.49m 獲得金牌。第三名由日本隊選手於第五跳以 7.30m 獲銅牌。華○於去年潛優移地訓練及歷經幾場亞洲邀請賽中，都有助於加強比賽實務經驗，相信未來有助提升跳遠成績的表現。	
心得： 本次第2屆亞洲青少年田徑錦標賽，惠文高中有三位優秀選手達標獲選國家隊資格至比賽地點泰國曼谷蘇帕查拉賽體育場為期共五天的賽程。賽會期間本人指導撐竿跳高及跳遠選手比賽，整體看來這兩年東南亞撐竿跳高在整個亞洲成績上，有大幅的提昇！	

建議：

希望田徑運動能永續發展向下紮根，方能良好成效，期待各項訓練與比賽制度，都能無縫接軌，順利傳承與延續，並且將臺灣田徑運動成就發揚光大，推向國際。