

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：實習）

2017-2020 年韻律體操裁判 新規則國際講習會

服務機關：臺中市立大墩國中

姓名職稱：黃心榆 教師

派赴國家：馬來西亞

出國期間：106 年 5 月 15 日至 106 年 5 月 21 日

報告日期：106 年 6 月 3 日

目次

一、 摘要.....	1
二、 出國人員名單.....	1
三、 目的.....	2
四、 過程.....	2
五、 心得.....	3
六、 建議.....	3
七、 活動照片.....	4

一、摘要

為提升我國體操運動水準，除了教練之外，裁判也是相當重要的一環，FIG(國際體操總會)針對 2017 至 2020 新修改規則，要求各會員國遴派裁判，依辦理地點自行選擇參加研習，於研習中使用新教材解釋體操新規則的運用，讓裁判學員能了解新規則的改變，未來，國際比賽中即使用新規則，以達到公平、公正、公開之目的，因此也要求學員回國後能指導教練與裁判，瞭解新規則的改變及如何運用。

我國全國體操協會將於近期內舉辦體操新規則研討會，希望藉由體操裁判的研討會，進而由上而下帶動本市體操運動發展，普及本市體育活動，培養本市體操基層選手，並期許裁判及選手均對體操新規則及國際足體操環境有所了解，以爭取機會參加相關國際賽事，為市爭光，以賽會友，進行另類的國民外交。

二、出國人員名單

黃心榆：臺中市立大墩國中

三、目的

- 1.了解並學習 F I G(國際體操總會)2017~2020 新修改規則。
- 2.使用新教材解釋新規則的運用，讓學員能了解新規則的改變，未來，國際比賽中即使用新規則。
- 3.回國後指導教練與裁判，瞭解新規則的改變及如何運用。
- 4.藉由體操規則裁判講習，培訓基層體操教練人力，進而推廣體操運動風氣。
- 5.了解體操運動，推廣體操活動，並培訓體操績優選手。

四、過程

此次國際裁判講習會共 5 天，來自全球各地 16 個會員國，計 45 名裁判參加，內容包含室內課程之新規則介紹、除了新規則釋義之外，藉由影片討論來加深各學員的印象，並解釋答案的正確性，藉此更能清楚了解新規則的意義，協助學員們學習評分技巧，如何指導裁判做出最正確的判定。

5/16 個人難度規則(D1/D2)理論解說&影片分析

5/17 個人難度規則(D3/D4)理論解說&影片分析

團隊難度規則(E1 -E6)理論解說&影片分析

5/18 團隊難度規則(D1/D2,D3/D4)理論解說&影片分析

5/19 問題-Q&A、筆試-理論考試

5/20 場試-影片評分

五、心得

經過 5 天的研習，分組討論、裁判實際評分等課程，對於新規則的改變與理解，能更清楚的了解與運用，更學會如何訓練裁判在比賽中如何正確判定評分的技巧，藉影片實際評分的訓練，來提升裁判評分的水準與準確性，緊湊且實地操練，不僅擺脫紙上談兵的狀況，也利用真實的狀況增加裁判實地執法的經驗，對於裁判都是很有意義的講習。

FIG(國際體操總會)有統一教材影片，藉影片來解釋其規則和裁判應如何評分，非常清楚與明瞭，而 FIG 所製作的影片具公信力，能讓會員國統一執行新規則，也讓會員國瞭解新規則的改變，也更能適應新規則的修改。

六、建議

本市應辦理新規則研習會，使教練與裁判能充份了解與運用新規則的改變。

七、活動照片

