

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

| | |
|--|-----------|
| 出國報告提要名稱：2017年中國北京場地盃 | |
| 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否 | |
| 出國計畫主辦機關：臺中市立大甲高中 | |
| 聯絡人：林昆鴻 電話：04-26877165 | |
| 出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 林昆鴻/臺中市立大甲高中/學務處/專任運動教練 徐瑞德/臺中市立大甲高中/教師 | |
| 出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____ | |
| 出國期間：106年5月19日至106年5月25日 | 出國地區：中國北京 |
| 報告日期：106年6月14日 | |
| <p>目的： 希望以賽代訓參加高強度國際賽，提升國際賽經驗及競技水平，目標鎖定2018年亞運會奪牌。</p> <p>過程： 5/20號搭乘長榮航空BR 716班機直飛北京約中午12:30抵達北京首都國際機場，出境後再搭大會安排大巴前往這次的比賽會場北京老山自行車館，到達後放置腳踏車後約下午3點左右，而當天中華隊及新竹隊的練習時間分配在下午4點鐘，教練及選手們立馬前往大會安排的選手宿舍，分配好房間後選手們立即換裝準備組車，並接著下午4點的練習時間，大致上讓選手輕鬆騎適應賽道1小時。</p> <p>5/21號中華隊練習時間編排在早上9:30至11點，選手們把握練習時間並裝好比賽裝備測試，練習完後選手們還留在會場觀察大陸幾個省隊練習，人員及器材部分真是讓選手嘆為觀止，但教練團還是鼓勵選手加油，別讓器材給嚇唬了，實力才是最重要。</p> <p>5/22號首先登場的是爭先格賽，中華隊派出蕭○鑫應戰，蕭○鑫選手以10.702秒排位19名無緣晉級16強的爭先實戰。</p> <p>5/23號蕭○鑫及李○昭雙雙出賽，上午登場的是全能賽的集體出發賽，過程中李○昭選手積極脫離集團都沒有成功，最後2圈被集團超越，最終名次為15名，第二項的Tempo Race 李○昭選手積極攻擊並獲得6分，此項目排名為第8名亮相總合為第12名，第三個項目為落後淘汰賽○昭在中後段被淘汰只獲得18分，第四項也是主要翻盤項目領先計分賽，開局第一圈中華台北李○昭選手就展開攻勢脫離集團，果然沒幾圈就追入主集團總排名躍升至第6名，沒多久好幾位選手輪流追擊主集團，剩最後20圈左右○昭再次攻擊出去後面跟著港隊的選手，剛開始港隊選手並不想合作，</p> | |

但最後還是聯手又追擊了主集團後總排名躍昇來到第三名，但才剛追進主集團馬上又有五位選手脫離出去並很快追擊主集團，最後以第七名成績作收，但值得鼓勵的是小學手的拚勁，讓教練非常讚賞。

接下來是競輪賽預賽，共分成兩組取前三名進入決賽，中華台北選手蕭○鑫獲得分組賽第3名順利晉級，決賽分別為伊朗選手其餘4人分別為中國選手，開賽後蕭○鑫的位置排為第五位，機車離開跑道後蕭○鑫選手在後觀望，剩下最後一圈加足馬力，立馬衝上第一位並拉開伊朗選手兩台車左右，但最後未能一路到底被伊朗及中國選手超越最終獲得銅牌，也值得讚賞及鼓勵。蕭○鑫選手在比賽過程中發揮勇猛速度和初生之犢不畏虎精神，值得稱讚與肯定，以他的經驗，相信不久將來能夠看到他在國際級舞台為台灣發光發熱。

心得：

教練與選手就像亦師亦友是互相了解的，所以選手個性、特性、家庭背景教練們都要去了解，選手遇到瓶頸教練會與選手互動溝通找出問題點來協助突破。

建議：

希望能建造符合國際賽事規格的標準室內自由車場地，讓選手有場地能練習與培訓。