

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2017年第51屆亞洲盃健美健身錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市神岡區豐洲國小	
聯絡人：葉聰信 電話：(04)2522-3351	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
葉聰信/臺中市神岡區豐洲國小/教務處/教師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input checked="" type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：106年5月17日至106年5月22日	出國地區：蒙古
報告日期：106年6月3日	
<p>一、目的</p> <p>近年來，國際健美運動趨向多元化發展，新增形體、有氧、古典、比基尼、健體等比賽項目，更適合東方(亞洲)人參與健身活動，為與國際發展接軌，目前全國健美協會正積極培養相關裁判、教練及選手，期盼在國際競賽中發揚台灣之光，其中本次派出之劉嘉聰裁判、葉聰信裁判、蘇正吉裁判均為目前國內唯一擁有世界健美總會(IFBB)證照之國際裁判，共同參與提升國內健美運動普及化及扎根。</p> <p>二、過程</p> <p>(一)摘要：第51屆亞洲健美錦標賽於2017年5月17日至22日於蒙古烏蘭巴托舉行，中華民國健美協會共派出6位選手及3位國際裁判參加競賽，在理事長領軍下，分別參與男子傳統健美、男子古典健美、男子形體、女子形體及女子比基尼等項目比賽，與來自亞洲十多餘國家堅強健美好手同場競技，並創下近年來最佳成績。</p> <p>(二)5月18日抵達蒙古烏蘭巴托後，隨即由世界健美總會會長及裁判長召開技術暨裁判會議，由理事長、劉裁判、葉裁判、蘇裁判及嚴秘書共同出席參加，隨後進行選手過磅。經過3日的激烈競賽，臺灣健美好手共贏得1金1銀2銅佳績，其中梁○喻選手更是在男子健美60公斤摘下金牌，是臺灣睽違18年首度在此項賽事奪金；有健美女神稱號的李○名在女子形體163公分以下奪得銅牌；陳○昕選手在男子形體174公分以下亦拿下銅牌；田○男選手在男子古典健美獲得銀牌。全體隊職員在5月22日安抵國門，並接受多家電子平面媒體專訪，將喜訊與國人分享，圓滿達成本次任務。</p> <p>三、心得</p> <p>健美運動雖非屬於亞奧運競賽項目，在國內競技競賽不若棒球、籃球等項目熱門，但在中華民國健美協會積極基層耕耘下，國內參與健身運動人口倍數成長，每年舉辦的大專盃健美錦標賽都可以看到新生代選手出現，奠定健美運動發展良好根基。此次比賽中華隊表現優異，歸功於選手平日辛苦練習及教練的耐心指導，特別是在備賽期飲食控制與強化訓練在在都考驗選手堅強意志力。另外也特別感謝駐蒙古代表處代表黃國榮先生(前臺中市副市長)，在比賽期間多次率領代表處同仁及旅居外蒙僑胞到場為中華健兒加油打氣。</p> <p>本屆比賽奪得金牌的梁○喻選手目前服務於桃園機場消防隊，是臺中市的在地子弟，但受限於健美運動非主流運動，比賽訓練過程及營養補給均依賴自行籌措，備極辛苦。針對本市籍健美選手能有具體培訓計畫及爭取企業團體贊助，鼓勵菁英選手為市、為國爭光。</p> <p>四、建議</p> <p>建議對於非亞奧運運動項目能多給予關注及激勵，讓選手在為國爭光過程中獲得相對的鼓勵與</p>	

支持。

