

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：第七屆亞洲盃男子室內曲棍球錦標賽 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立長億高級中學 聯絡人：張文耀 電話：04-22704022	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 張文耀/臺中市立長億高級中學/組長	
出國類別： <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年4月20日至106年4月29日	出國地區： 卡達
報告日期：106年5月10日	
壹、目的 一、本次帶領隊伍參賽，主要針對培訓隊選手，介由本次比賽以賽養訓的方式，讓年輕選手吸取經驗的獲取，選手間互相了解，及教練團對各選手各項戰術之執行達成率的能力。 二、介由本次國際比賽強化實際比賽經驗，並考訓培訓隊選手，各種體能、技術之訓練是否有達到成效。 三、考訓培訓隊年輕選手與成人組比賽時，能否強化個人精神與戰鬥能力，在不怯場的情況下比賽，並能夠直執行教練下達戰術。 四、與代表隊教練學習各式曲棍球球訓練法以及選手體能操練的新式教法，跟各國教練切磋帶隊心得以及國際曲棍球賽會新趨勢，增加偏鄉培訓隊學生出國比賽機會並提升選手增廣見聞。 五、各個國家栽培新秀都相當的不餘遺力，但是台灣的精英制相對於其他國家的點、線、面的系統訓練實在是有商確的空間。	
貳、過程 一、參賽經過： (一)參賽隊伍：伊朗、馬來西亞、泰國、哈撒克、烏茲別克、卡達、阿曼、中華台北參加，採分組循環賽，前二名交叉決賽制。 (二)比賽成績彙整：成績：第一名：伊朗、第二名：哈薩克、第三名：卡達、第四名：烏茲別克第五名：馬來西亞、第六名：阿曼、第七名：泰國、第八名：中華台北 (三)比賽過程述明：第一場：中華台北VS哈薩克、比數4:7負。第二場中華台北VS泰國、比數1:3負。第三場：中華台北VS烏茲別克、比數3:7負。第四場中華台北VS馬來西亞、比數4:9負。第五場中華台北VS泰國、比數5:7負。 二、參加第七屆亞洲盃男子室內曲棍球錦標賽，賽程106年4月24日至28日於卡達杜哈市舉辦，由本協會17歲國家培訓隊12名選手及2位教練及1為觀察員(由我個人擔任)及1位領隊共16位隊職員參加，本對	

於4月20日晚間搭機前往杜哈市，於當地時間4月21日晨間5時抵達，並於下午前往比賽場地做第一次賽前練習，22-23日做第二次及第三次賽前練習，本次參賽國家共計8個國家，採兩組循環，做複、決賽比賽，以分組第四進入複賽，並於28日與泰國隊進行第7-8名之爭，最後以7-5分，2分落敗，以第八名成績作收，雖整體成績不佳，但我隊是以17歲培訓選手參賽，與每一參賽國家平均年齡25歲，年紀相差很大，我對主要以4年為培訓重點，望第八屆獲第九屆於台灣舉辦時，為國家留下首面金牌。本次參賽整體評估雖為第八名，但與各國家隊實力相差不多，較缺國際比賽經驗，多國與我國交手後均對我國選手給於最高之肯定，往後比賽必能有很好成績表現，潛力無窮。

參、心得

本次參加2017年卡達杜哈亞洲盃室內曲棍球賽，組成由中華民國曲棍球培訓隊所選訓出12位選手平均年齡17歲來參加比賽，培訓代表隊本次曲棍球賽賽由卡達杜哈舉辦，比賽期間大會均要求1個半小時前即需抵達安排的球場作賽前練球，安排均非常順暢，隨隊人員也掌握賽事時間非常準確，是值得學習。一些小細節就可以看到卡達國家對於比賽的重視、球員的保護，我們一到球場無論工作人員的招待球場上協助，整體賽程的安排，都是我們台灣沒辦法跟得上的地方。讓參賽國家更深刻感受到舉辦國卡達的用心以及重視。整體參加2017年卡達杜哈亞洲盃室內曲棍球賽，也值得作為我國爾後舉辦國內曲球賽事之參考。

本次代表隊是選出優秀選手所組成中華隊，整個組隊、集訓、參賽的過程，都是由培訓隊教練團及竹山高中安排。對於球員能來至不同縣市優秀球員一起訓練是非常難得經驗，也可由訓練中吸取別人的優點及學習團體作戰默契的經驗。也藉由本次代表國家出國比賽，尤其是能與伊朗、哈薩克等傳統室內曲棍球賽，強隊球隊切磋球技更是難得經驗，也讓球員見識一下外國球員的球技與觀念，對於球員爾後的曲棍球發展都有莫大的幫助。

本次教練團對於每位教練都是非常難得的經驗。了解每位球員的特性、優點，排定集訓課程、項目，如何組成才能發揮最佳戰力樣樣都是考驗教練團的智慧。藉由出國比賽可以觀察到其他國家的球員及球隊的狀況，對於基層曲棍球球員的訓練成效及球員優勢，都可以從比賽中觀察得到，作為爾後全國基層曲棍球訓練的參考。

關於這次的比賽成績跟教練團所設定的第五名為目標，最終無法完成，但球員及教練從比賽中都有相當的收穫，也藉由比賽得到經驗提出幾項想法：

一、本次比賽準備的球場，除卡達杜哈室內曲棍球場符合國際標準，且防護設施都非常完整，場地非常平整，讓球員在比賽時能發揮水準、減少運動傷害。反觀；以目前我國球場不談，其餘基層球場數量不但不足，且現有球場設施都不符合標準；確實會影響訓練成效及球員的運動傷害；建議應該確實檢討改善與興建曲棍球場，以減少球員練習運動傷害及提升訓練成效。

二、由本次比賽觀察到亞洲傳統曲棍球強隊伊朗、馬來西亞、哈薩克等室內比賽強國，球員基本動作都非常紮實，體能都比台灣球員優異，曲棍球觀念也較新，這都是目前台灣基曲棍球球員急需加強；但最主要這些技術及曲棍球觀念都是需要教練來教導，期許能補助本協會教練出國參與國外教練講座，將最新曲棍球技術帶回國內，提升國內曲棍球技術與觀念。

三、而目前基層曲棍球教練是不足的，每名教練都要身兼數職（前鋒、中鋒、後衛、體能），不僅要

訓練球員，還要照顧球員生活起居，確實分身乏術，即使教練訂定好的訓練目標，也無法有效的達成。所以建議教育部體育署應該要檢討基層教練的需求，才能有效訓練基層球員新的曲棍球觀念。

四、期望教遇部體育署與相關單位對中華民國曲棍球協會運動項目的關懷及補助，能逐年添購訓練使用器材與裝備，減緩學生及家長負擔，並解決訓練器具不足的問題，用好的器材提升曲棍球水平。

五、感謝教育部體育署與中華民國曲棍球協會籌劃本次出國比賽，有效益的給予後勤支援、支持、鼓勵，讓教練與選手在沒有負擔的情況下全力集訓與參與出國比賽，也拜託上級能夠每年持續能夠撥發培訓經費，讓曲棍球弱勢的孩子也能夠持續在運動舞台發光發熱，為這項運動盡力付出與努力。

六、最後感謝唐州工業股份有限公司贊助本次比賽衣服與球衣。

肆、檢討

一、本次因推派成人國家隊前往參賽，不管在心理、生理、年齡、技術等都能與各國國家互相抗恆。

二、國內教練隊國際室內比賽經驗不足，為了要增加國際參賽經驗，需延聘國外教練，來對國家隊選手與培訓隊選手，調整訓練法，注入新技術及新觀念。

三、教練身兼數職又年輕，且擔任學校行政工作，本次學生大約 17 歲年齡比其它七個國家來說年輕，大多都第一次參與國際賽經驗不足，且國內也缺乏符合正式國際標準室內曲棍球場來訓練而嚴重影響訓練成效。

四、學校基層中推展曲棍球運動，栽培偏鄉弱勢家庭背景選手，為學校或為國爭光，是從外在動機開始，藉著參與一些多樣豐富的國際競賽活動，讓學生在無形中產生運動慾望，產生想運動的動機，而持續再曲棍球領域努力學習。

五、積極建議需將大場選手與室內選手分開，專職培訓專屬室內選手並強化室內選手的選材，訓練 2 個月後參與國際室內曲棍球賽，來為國爭取佳績。

六、利用科學化與系統化方式嚴格訓練國家隊選手、組訓與培訓需與各縣市曲棍球委員會互相溝通與配合，強化選手來源，才能落實培訓成效。

七、希望有機會多設幾座室內曲棍球專用場，期能訓練出優秀學生（選手），於國際賽時爭取佳績，暢通培訓隊申學管道進而強化成人隊的選才與培訓，提高爭取國際比賽辦理機會來宣傳台灣並可做好國民外交工作。

八、期望相關單位對運動項目的關懷及贊助，能逐年添購訓練使用器材，減緩學生及家長負擔，並解決訓練器具不足的問題，善心企業與人士贊助幫忙，贊助偏鄉學生讓他們持續為曲棍球這項運動努力並向上發展。

伍、本次參賽後所獲得目的：

一、本次比賽是 8 個國家裡面最年輕的隊伍，馬來西亞，泰國，哈撒克，卡達等國家領隊與教練都來詢問我國選手訓練情況與年齡，並告知我們這批選手表現優秀，如果長期培訓，兩年後再來參賽一定獲得佳績。

二、冠軍是目標而不是目的：平日以認真積極的態度去面對每天的練習，以永不放棄的態度面對比賽，輸贏只是個結果，在曲棍球競技中學習良好生活態度與自我要求，進一步奠定完善價值觀與自我實現的夢想。

三、弱勢家庭的曲棍球優秀選手，提昇曲棍球技術水準及競技實力，榮獲保送大學培養弱勢學生發展特殊專長，以特殊專長解決升學與就業問題。

四、放眼世界、擴展學生國際視野：參加亞洲室內曲棍球賽，來自各個不同的國家，有著不同的膚色、說不同的語言，球員到此參加比賽一方面除了訓練球技外另一方面尚可與外國球員相互交流，增進選手語文能力，激發學習動機，一舉數得。

五、學校中推展各項運動，並不在栽培少數選手，為學校或為國爭光，藉著參與一些多樣豐富的國際競賽活動，讓學生在無形中產生運動慾望，推展青少年曲棍球運動，達成往下紮根、發掘人才之目的。

六、培訓體育班學生參與國內曲棍球競賽及選拔賽，並且在比賽中獲得優異成績，代表國家參加亞洲青少年杯曲棍球賽，未來更期望達到青年奧運參賽標準。

陸、學生心得

一、學生高○良：本次卡達杜哈亞洲盃室內曲棍球賽，每次在集訓過程中時間就像金錢一樣，每多一份練習，就希望能夠獲得成績，非常感謝教練團在集訓時的指導，讓我技術成長許多，雖然第一次參加國際比賽，也非常緊張，但我還是發揮平常辛苦的訓練才能讓我有好底子完成比賽替，我自己還有很多要努力包括體能，速度、力量等基本生理條件要加強，回國後要好好努力為下一個比賽做準備。

二、學生潘○勝：第一次最期待的出國比賽讓我緊張又興奮，看到每個隊友在比賽過程中賣力展現出最好的球技也讓我深感到輸得每場比賽，但是我們這是一群 16.17 歲選手跟成人組把有這樣成績我覺得很不錯了，輸掉比賽後教練群告訴我們人生就比賽一樣，輸了一場不要後氣餒，追求好的目標，就是要好好練習往人生大路邁進。相信我上了大學還有機會出國比賽為國爭光，我想往後要在努力好好練習，持續在這領域發光發熱，最後感謝中華民國曲棍球協會推選我們出國比賽讓我們能夠更成長。

柒、建議

一、期望相關單位對運動項目的關懷及贊助，能逐年添購訓練使用器材，減緩學生及家長負擔，並解決訓練器具不足的問題，善心企業與人士贊助幫忙，贊助偏鄉學生讓他們持續為曲棍球這項運動努力並向上發展。

二、多參與一些多樣豐富的國際競賽活動，讓學生在無形中產生運動慾望，產生想運動的動機，而持續再曲棍球領域努力學習。

捌、活動照片



出發卡達杜哈比賽前全體機場合影



搭了10個時飛機大家帶著疲累身軀抵達杜哈



抵達後馬上換裝跑練習伸展筋骨



比賽前與泰國隊合影



我國獲得進攻射門機會



中華台北與馬來西亞比賽情況



選手賽前熱身情況



賽前與兩隊互相交換紀念旗



每日比賽後領隊與教練團向選手檢討比賽情況



中華台北與烏茲別克比賽情況



每日比賽後領隊與教練團向選手檢討比賽情況



中華台北比賽場地全體合影