

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：東山高中籃球隊至泰國移地訓練	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學	
聯絡人：柯斐馨 電話：04-24360166-728	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 柯斐馨 /臺中市立東山高級中學/學務處/專任教師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年3月31日 至106年4月4日	出國地區：泰國曼谷
報告日期：106年4月21日	
<p>一、目的</p> <p>本出國移地訓練主要目的在於響應體育運動南向政策及本校籃球隊選手競技實力及強化選手技、戰術能力，並拓展選手國際觀與增進團隊的凝聚力，特安排此移地訓練。</p> <p>二、訓練過程</p> <p>本出國移地訓練於106年3月31日啟程，由東山高中搭乘遊覽車至桃園國際機場，搭乘華航班機於當地時間約中午12點方式抵達泰國曼谷國際機場，經通關後再由專車接送至飯店，於下午約2點抵達飯店，並於下午在飯店健身房安排重量訓練課程。</p> <p>本校籃球隊於106年4月1日安排與曼谷大學籃球代表隊比賽，主要目的在增進選手的實戰經驗與面對陌生對手的比賽適應能力。</p> <p>本次移地訓練於106年4月4日告一段落，期間參訪了曼谷大學與法政大學，了解當地大學的發展特色，並且安排當地特色文化參訪，讓全隊得以達到訓練、比賽及放鬆的效果。106年4月4日下午約4點抵達桃園國際機場，結束本次出國移地訓練。</p> <p>三、心得</p> <p>這次的移地訓練暨友誼比賽是本校籃球隊難得吸取國際比賽經驗的機會，在比賽過程中，球員們發揮了個人技巧、小組配合、默契及團隊合作精神，讓對手讚嘆不已，也展現了本校籃球隊韌性與精神。另外安排了市區及當地特色文化參訪，了解泰國傳統文化的特色，讓我們享有特別的回憶。</p> <p>因本次移地訓練規劃的時間較為倉促，在訓練安排上較未能週全，尤其是場地安排部分。建議下次如欲規劃移地訓練，期能妥善安排及協調訓練場地。</p> <p>四、建議</p> <p>如欲規劃移地訓練，期能妥善安排及協調訓練場地。</p>	