

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：第11屆亞洲青少年排球錦標賽 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：台中市立豐原高商 聯絡人：莊世賢 電話：04-25283556	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 周國生/服務台中市立豐原高商/校長室/校長 莊世賢/服務台中市立豐原高商/學務處/導師 葉忠桂/服務台中市立豐原高商/教務處/專任教師	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：106年3月26日至106年4月6日	出國地區：緬甸
報告日期：106年5月25日	
一、目的： 為培訓排球基層選手及增進排球競技能力，以發展排球運動項目。	
二、過程：	
1、前言： U19國家青少年代表隊於2017年2月16日假豐原高商報到，並於當天晚上開始訓練，訓練至3月8日部分選手因代表母隊參加高中甲級排球聯賽而暫時回歸母隊，其餘選手則持續訓練至3月16日，17日-19日適逢高中甲級排球聯賽，故而休息三日，代表隊於3月19日當天晚上聯賽結束後，整批選手搭乘豐原高商遊覽車回歸U19代表隊，並於隔天(3/20)開始訓練至3月25日。	
2、出國行程：	
(1)日期:3月26日 本次U19比賽由豐原高商周國生校長擔任領隊。代表隊於凌晨2:30分出發前往機場，並搭乘中華航空7:30飛機前往緬甸仰光，到達時間為當地時間約10:40(時差較台灣晚1小時30分)分左右，出關後立即搭乘當地巴士前往奈比多，到達奈比多時間約為17點30分左右，稍作休息後，於19:00參加檢查會議，並順利完成會議程序。	
(2)日期:3月27日 上午在旅館外面簡單做點敏捷、速度的練習，緊接著10:00召開領隊會議，說明賽事程序；下午至比賽主場館進行訓練，主要適應球場空間、燈光及隊形的搭配；晚上歡迎晚宴。	
(3)日期:3月28日 VS 中國 一大早，亞排聯委員通知焦○誠選手無法參賽(因上屆打過世界盃)，我方問檢查會議有通過，為何無法參賽，亞排聯解釋說是世界排總給的訊息，說是上屆有參加過，這屆不能參加，以致焦選手無法參賽。無疑，對球隊是一件非常大的傷害，雖然之前協會有告知可能會有此狀況，	

且練習時也有針對焦選手無法參賽時作因應，無奈，這傷害實在太大，焦選手的位置，不是任何一人可頂替上來的。

事實如此，只能接受，教練團亦跟全隊做一番心理溝通，期許選手們在沒有焦○誠的情況下，奮發圖強、力爭上游。下午 18:00 面對人高馬大的中國隊，教練團賽前評估，中國隊雖高，但基本動作應該沒有很完整，果然一開賽，我方利用發球頻頻破壞中國隊的接發球，無奈中國隊實在太高，好不容易沒了攻勢，還是利用高打點來與我方抗衡，小將們也不甘示弱，一路緊咬比數，第一局最終以 30:28 拿下，第二局開始中國隊逐漸適應我方打法，頻頻利用高強度的發球及高攻擊打點，徹底失毀我方的防線，加上我方在連結球做得不完整，特別是關鍵時刻沒有一位可獨當一面、穩定軍心的攻擊手，最終以 1:3 敗北，可說是輸得相當可惜。

(4)3 月 29 日

上午在旅館簡單做操、敏捷、核心後，下午至比賽場地觀看並攝影伊朗 VS 韓國，以及日本 VS 斯里蘭卡，由於哈薩克臨時不參賽，我方直接晉級八強複賽，教練團評估八強對手應是 B 組的伊朗、韓國，伊朗球隊還是有高度、有力量，韓國則較為細膩，攻擊點不多，但很穩定。

(5)3 月 30 日

上午在旅館外做些伸展及敏捷，下午則到球場為 4/1 的比賽做準備，主要訓練內容還是針對韓國的打法做因應，選手們士氣不錯，態度也良好，約訓練 1 個半小時後收操，晚上再針對韓國的打法觀看影片進行分析。

(6)3 月 31 日

原定下午的練習，大會臨時調整為上午，球隊還是起個大早到球場練習，訓練內容主要為因應韓國的跳發、長飄及短飄的接發球，希望能多了解韓國發球特性，增加我方的接發球到位率，除了接球，在發球上也讓球員們多加練習，期待能突破韓國隊的接發球。下午則走訪當地有名的大金塔，也看看緬甸當地文化，晚上則持續觀看並分析韓國隊的打法。

(7)4 月 1 日 VS 韓國

準備多天，終於在今早 10:00 VS 韓國，教練團及球員賽前做足準備，認為今天應可與韓國隊一搏，果然一開賽球員們表現出高昂的鬥志，雙方你來我往，無奈到中後段，受制於韓國怪異的發球威力，連續接發球失分，以致第一局失守，次局小將們重整旗鼓，與韓國持續拉鋸戰，中途一路落後，球員們還是展現不放棄精神，一路苦追至 23:23，最後兩分讓韓國打兩波防守反攻而失守，第三局狀況與第二局雷同，一路苦戰到最後，還是欠缺臨門一擊，最終 0:3 負於韓國隊，綜觀韓國隊臨場應變及防守反攻皆優於我方，我方雖然拚勁十足，但在臨場執行力及關鍵時刻的一擊還是有很大的落差以致輸掉這場球賽。

(8)4 月 2 日 VS 伊朗

經過一天的陣痛，球員們重始信心，備戰今日伊朗之役，面對六連霸的伊朗隊，小將開賽打來毫不含糊，一度領先王者伊朗，無奈還是抵擋不住伊朗的高度及強大力量，被伊朗追平後超前而輸掉第一局，第二局開賽，教練團特別調整陣容，同時針對發球做出改變，收到不錯的效果，一路領先至後半段，最終還是因欠缺臨門一擊及接發球失誤而輸掉第二局，輸了兩局後，球員們也沒因此放棄球賽，還是與伊朗一路緊咬，最終我方失誤較多於伊朗，以 0:3 輸球，綜觀這場球賽，雖然直落三落敗，但小將們全場沒放棄任何一個機會，賽後伊朗教練團也肯定孩子們的表現，輸掉這場球賽，形勢顯得相當不妙，因為明天即將面對戰力最為完整的日本隊，晚上再利用影片

觀察日本的比賽，針對其優、缺點做出分析，期許明日對日本有較佳的表現。

(9)4月3日 VS 日本

上午十時面對戰力、執行力皆屬上乘得日本隊，開賽後小將們受限於日本的發球，在接發球不到位情況下，只能打修正攻擊，讓日本隊頻頻防守反攻得分，第一局失守。二、三局雖球員拚勁十足，但日本的分析做的實在充足，執行力方面球員們也相當到位，反觀我方，一路緊咬比數，過程中亦偶有佳作，但就是無法延續攻勢，最後0:3輸掉這場比賽，雖然輸掉比賽，但教練團及球員們應該都收穫頗豐，日本隊的分析到位、球員鬥志十足、以及臨場應變的執行力，都相當值得我們學習。短暫休息後，代表隊再次到球場觀看澳洲比賽，並做錄影，晚上在旅館進行分析。

(10)4月4日 VS 澳洲

澳洲球員身材相當高大，且基本能力不差，賽前教練團評估，應是一場苦戰，雖說是5-8的排名賽，澳洲針對我方還是做了相當的分析，開賽頻頻利用高度突破我方的防線，也許是5-8名的比賽，球員們打來也較無壓力，放手一搏，利用發球的準確性破壞澳洲的接發球，讓其無法取的中間快攻之優勢，最終我方已較少的失誤贏得第一局，次局澳洲走馬換將，但還是高啊…一路與我方緊咬，我方憑藉著發球優勢及優異的攔網，有效率地拿下第二局，眼看有機會直落三，這時澳洲突然像睡醒的獅子，頻頻利用中間高度及加強其攔網優勢，以1:2扳回一局，第四局教練團再調整陣容，選手執行力有做得不錯，替補球員上場立功，最終以3:1帶走勝利。

(11)4月5日 VS 泰國

雖是5-6名排名賽，賽前教練、球員還是針對泰國的打法，做出分析，泰國高度不高，但敏捷、爆發力、條跳力相當不錯，且攻擊速度極快，想贏得比賽，在發球及攔網、防守反攻需有穩定的表現。賽前教練團就決定讓12名球員輪番上陣，讓每個球員都有多吸取比賽經驗，反觀泰國隊有點開高走低，面對我方的打法無法適應，加上我方發球及攔網都有做到賽前教練團的分析，最終以3:0我方帶走勝利，並拿下本屆比賽第五名。

(12)4月6日

凌晨2:00從旅館離開，前往仰光，車程約五小時，抵達仰光機場後，搭乘上午10:45分中華航空飛機直飛台灣，到達台灣時間約為16:30，在領隊周校長為小將們勉勵後，北部球員於機場讓家長接送回台北，中、南部球員則搭乘遊覽車南下，到達豐原時間約為晚上8:00。南部的孩子在豐商住一晚後隔天陸續歸回母隊。

三、心得：

感謝體育署及協會在訓練過程中給代表隊的支援，此行比賽成績不甚理想，選手雖集訓一個月左右，但普遍執行力還是不足，期許經過暑假集中訓練後，經驗、技術能夠有所成長。此行收穫最大還是教練團及小將們，藉由此次機會到國外吸取經驗，同時讓視野更加開闊，了解國外球隊優點，進而揣摩、學習，特別是日本隊的細膩、執行力；伊朗隊的力量、爆發力；韓國隊的地板動作、打球的穩定性都相當值得我們學習。

四、建議：

建議多給予學校出國參賽機會，以增加選手國際賽經驗。