

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：受邀擔任「第四屆新加坡手球海外錦標賽2016」技術委員

含附件：是 否

出國計畫主辦機關：臺中市體育總會手球委員會

聯絡人：李源坪

電話：04-26872564#127

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱

賴文宗/臺中市立大甲國民中學/校長室/校長

出國類別：其他 國際會議 業務接洽 洽展 表演 比賽【技術委員】  
海外檢測 

出國期間：105年12月25日 至 105年12月28日

出國地區：新加坡

報告日期：106年 1月 19日(填寫一級機關首長核定日)

內容摘要：(500字以上) ●

## 目的

此次公假出國係因受邀擔任「2016第四屆新加坡手球海外錦標賽」技術委員，此錦標賽是由新加坡手球總會主辦，得到新加坡體育發展局的支持和資助，比賽期間為2016年12月25至2016年12月29日。希望透過各國參加上述賽事加強與亞洲鄰近國家及地區的交流，互相切磋球技，來促進提高手球運動水平。參加今次賽事的隊伍包括日本、烏茲別克、台灣、中國香港、中國澳門以及東道主新加坡等國家及地區。職受邀擔任技術委員，針對爭議案件作技術裁示協助，以利賽事高品質進行。

## 過程

2016第四屆新加坡手球海外錦標賽，參加國家或區域有六個，包含新加坡、台灣、日本、烏茲別克、香港、澳門等，參加隊數12隊，包含新加坡男子手球1隊及女子手球1隊、台灣男子手球1隊、日本男子手球1隊及女子手球1隊、烏茲別克男子手球1隊及女子手球1隊、香港男子手球2隊及女子手球1隊、澳門男子手球1隊及女子手球1隊。職受邀擔任技術委員，針對爭議案件作技術裁示協助，以利賽事高品質進行。其中有一些國家及地區，如新加坡、中國香港、中國澳門等等，每年也會到台灣參加大甲媽祖杯國際手球賽事，藉互相參賽的寶貴機會能擴闊運動員的視野，提升自身運動水平和汲取參賽經驗。

## 心得

省思及展望台灣手球發展，為何台灣手球隊長年未能代表進入參加亞運及奧運？透過擔任「2016第四屆新加坡手球海外錦標賽」技術委員期間，觀察各國的優點，提供作為台灣手球隊訓練的參考，包含技術差異、戰術差異、體能差異等等。他山之石值得省思的是，台灣在國小階段手球隊、國中階段手球隊、高中階段手球隊比賽績效在國際比賽表現皆很傑出，享譽國際。但再上去大專或社會組及國家隊之比賽績效卻略遜國際一籌，探究原因是大專端訓練心理因素、績效及方式有待研究提升。比較他國發現，其中影響球員心理因素最重要的是職業出路太狹窄，不利職業發展，前途堪憂，此發現心得有待台灣當局深思努力。

## 建議

此次與各國交流互動後，為大幅提升台灣國際能見度，並藉此觀摩國際更多隊伍以提升本國球隊訓練績效。建議明年「2017第五屆新加坡手球海外錦標賽」到台灣移地辦理，並已接洽新加

坡當局意願極高，另外建議台灣體育當局可以和這些國家進行派駐教練或選手入隊交流協助，透過實作以互相學習提升球技水準，也給傑出球員多一條職業發展出路，有利手球人才招募。  
照片



開幕典禮



比賽剪影