

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2016年沙巴國際柔道邀請賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立豐原國中	
聯絡人：王財文 電話：04-25251200	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
黃志仁/臺中市豐原國中/教務處/專任體育老師	
王財文/臺中市豐原國中/學務處/專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：105年12月9日 至 105年12月13日	出國地區：馬來西亞
報告日期：106年1月3日	
內容摘要：	
一、目的：	
藉由這次到國外比賽機會，提昇運動成績外，積極培訓深具發展潛力之基層青少年優秀柔道選手，拓展選手國際觀及國際比賽經驗，提升選手運動競技能力，並能為本市為國家爭光	
二、過程：	
12月9日：上午08：30-桃園中正機場出發。 下午11：30-到達馬來西亞亞庇機場。	
12月10-11日：2016年沙巴國際柔道邀請賽	
12月12日：大會安排與各國參賽選手交流練習。	
12月13日：下午17：30-馬來西亞亞庇機場出發。 下午21：05-到達桃園中正機場。	
三、心得：	
這次參加2016年沙巴國際柔道邀請賽，總共榮獲2金4銀1銅的成績作收，在比賽的過程中讓學生見識到現今亞洲柔道的趨勢。每個國家的選手上場比賽的拚勁都非常的棒，豐原國中柔道隊的選手收穫非常的多，相信對於他們在柔道的路上一定幫助很多。比賽中發現我們的選手還有許多欠缺的，例如：	
1. 跟對手第一時間的接觸的搶手不夠狠勁，節奏不夠快。	
2. 無法掌握場上比賽的節奏，無法了解場上的狀況。	
3. 對於自己的動作信心度還是不太夠，信心度不夠時，動作就無法徹底地完成。	
這次帶領豐原國中柔道隊8名選手參加2016年沙巴國際柔道邀請賽，非常的感謝臺中市議員 謝志忠議員的大力支持與協助，也感謝臺中市教育局體健科以及豐原區北湳里黃文亮里長、中華民國柔道總會、台中市體育總會角力委員會李成顯主任委員、豐原國中曾育宗校長、豐原國中學務處郭弘崑主任、后里國小蘇聰賢老師、新竹成德高中張凱鳳教練、馬來西亞沙巴柔道委員會 賴會長、馬來西亞沙巴柔道委員會 李裁判長全程的協助與幫忙，讓此次的沙巴國際柔道邀請賽之行非常的成功，也在帶隊教練生涯增加了許多寶貴的經驗。	

四、建議：

1. 應多多給本市許多有潛力的選手有到國外比賽的經驗，使本市的優秀選手在運動成績更加突出，也替本市爭取好成績。
2. 應針對選手的心理素質上、動作技術層面上加以加強及修正。