公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：考察）

亞洲躲避球聯盟辦理第 3 屆亞洲盃躲避球錦標賽裁判及觀摩考察

服務機關：臺中市霧峰國民小學

姓名職稱：周郡禾主任

派赴國家：中國香港

出國期間：105.11.25 ~ 105.11.27

報告日期：105.12.14

目　　錄

一、摘要…… 2

二、出國人員名單…… 3

三、目的…… 4

四、過程…… 5

五、心得…… 10

六、建議…… 16

七、附件…… 18

一、摘要

在臺灣、日本、香港、韓國四國躲避球協會的努力下，在 2013 年在東京辦理第一屆亞洲盃躲避球錦標賽，開始躲避球運動的國際交流活動，透過賽程的競技，不僅提升各國躲避球運動技能的水平，亦可讓彼此學習辦理國際賽會的精緻度及公平性，繼第一屆、第二屆(2014 年在新北市舉)亞洲盃躲避球錦標賽後，2016 年第三屆亞洲盃錦標賽由香港閃避球總會於香港新界舉辦，此次賽會的辦理過程與選手的表現都有可以學習及待改進之處。

日本公開男子組、公開女子組代表隊精熟的基本動作及扎實的攻守隊型令人印象深刻，失誤率極低是臺灣選手學習的目標。臺灣 13 歲以下男生代表隊的進步，一舉奪下冠軍更令人振奮。

香港動員全協會人員努力辦理本次賽會，但在細節安排方面仍有未盡事宜，稍加改進方能讓整個賽事圓滿、賓主盡歡。在三天觀摩考察後，針對各項需改進之處，提出建議，期能對未來球隊訓練、裁判執法技術及賽會辦理能有所助益。

二、出國人員名單

所屬單位	職稱	姓名
臺中市西屯區惠來國小	裁判	王宏仁
臺中市西屯區何厝國小	裁判	林德軒
臺中市霧峰區霧峰國小	裁判	周郡禾

三、目的

(一)觀摩學習國際賽會辦理模式，從各國球隊入境接待、球隊及裁判交通接送、住宿安排、領隊及裁判會議召開、會場佈置、開幕典禮、閉幕典禮，從中學習優點及待改進之處。

(二)觀摩學習各國裁判執法技術，競賽裁判編排及溝通合作方式。

(三)觀摩學習各國隊訓練技術，從各國球隊的表現，了解當今各國躲避球運動技能的程度，及國內在此運動可再精進之處。

四、過程

(一)大會行程

2016.11.25(星期五)第一天			
時間	活動	地點	備註
10：00-16：30	抵達和入住	烏溪沙青年中心	
17：00-18：15	領隊會議 裁判會議	烏溪沙青年中心	
18：30-21：30	接送至餐廳歡迎晚宴	土瓜灣富臨皇宮餐廳	
21：30 以後	接送回住處休息就寢	烏溪沙青年中心	
2016.11.26(星期六)第二天			
08：00-08：45	早餐	烏溪沙青年中心	
09：00-10：00	接送至比賽場地	九龍灣體育館	
10：30-11：15	開幕典禮		
11：30-17：30	分組預賽(24 場)		
18：00-21：00	接送至夜市觀光 晚餐自理	旺角	
21：00 以後	接送回住處休息就寢	烏溪沙青年中心	

2016.11.27(星期日)-第三天			
08：00-08：45	早餐	烏溪沙青年中心	
08：45-10：00	接送至比賽場地	元朗商會小學	
10：30-14：45	決賽(8 場) 頒獎典禮		
15：15 以後	接送離境	香港國際機場	

(二)賽程安排

第一天賽程

A 場地

場次	時間	組別	球隊	球隊
1	11：30	13 歲以下男生組	香港	韓國
2	12：00	13 歲以下男生組	日本	中華台北
3	12：30	公開女子組	香港 A	香港 B
4	13：00	公開女子組	中華台北	日本
5	13：30	公開男子組	香港 A	中華台北
6	14：00	公開男子組	香港 B	日本
7	14：30	13 歲以下女生組	香港	中華台北
8	15：00	13 歲以下女生組	日本	韓國
9	15：30	13 歲以下男生組	香港	日本
10	16：00	13 歲以下男生組	韓國	中華台北
11	16：30	公開女子組	香港 A	中華台北
12	17：00	公開女子組	香港 B	日本

B 場地

場次	時間	組別	球隊	球隊
1	11：30	公開男子組	中華台北	日本
2	12：00	公開男子組	香港 A	香港 B
3	12：30	13 歲以下女生組	日本	中華台北
4	13：00	13 歲以下女生組	香港	韓國
5	13：30	13 歲以下男生組	日本	韓國
6	14：00	13 歲以下男生組	香港	中華台北
7	14：30	公開女子組	香港 A	日本
8	15：00	公開女子組	香港 B	中華台北
9	15：30	13 歲以下女生組	香港	日本
10	16：00	13 歲以下女生組	韓國	中華台北
11	16：30	公開男子組	香港 B	中華台北
12	17：00	公開男子組	香港 A	日本

第二天賽程

場次	時間	組別	球隊	球隊
1	10：30	13 歲以下女生組 銅牌戰	分組第三	分組第四
2	11：00	13 歲以下男生組 銅牌戰	分組第三	分組第四
3	11：30	13 歲以下女生組 金牌戰	分組第一	分組第二
4	12：00	13 歲以下男生組 金牌戰	分組第一	分組第二
5	12：30	公開女子組 銅牌戰	分組第三	分組第四
6	13：00	公開男子組 銅牌戰	分組第三	分組第四
7	13：30	公開女子組 金牌戰	分組第一	分組第二
8	14：00	公開男子組 金牌戰	分組第一	分組第二

五、心得

茲從賽會辦理過程、裁判執法技術、球隊訓練成果三個方面，敘述觀察的心得：

(一)賽會辦理過程方面

1.機場接送及比賽交通接送：香港閃避球總會(以下簡稱港協)採取全部時間以巴士接送的方式接送執法裁判及球員，但接機時，要先到港的人員等待後續到港的人員，待人數夠多時才一起接送到住宿地點，讓先到港人員在機場枯等一、二小時，相當不便。比賽結束後接送選手回選手村時，港協採多隊併車的方式，且接送車輛是多部輪流接送，讓許多球隊及裁判人員在體育館內等待超過一小時，造成行程受到影響。

2.住宿安排：本次選手村位於新界北部馬鞍山的「香港中華基督教青年會」(Chinese YMCA of Hong Kong - Wu Kwai Sha Youth Village)，離開幕典禮場地-九龍灣體育館一小時車程，每日接送時間超過兩小時，而香港在上下班時間，塞車情形嚴重，耗費相當多的交通時間。

3.領隊會議召開：因各國到達時間不同，故領隊會議召開時，仍有球隊領隊未到，無法充分了解賽會各項細節，領隊會議全程使用英文說明，各隊均仰賴隨隊翻譯了解說明內容。

4.裁判會議：因有球隊較晚到達，且裁判會議後馬上要全員移動到離選手村 30 分鐘車程的餐廳，所以裁判會議僅將兩日活動流程很快速的瀏覽過一遍，很少有規則上的討論，時間的安排及各隊對遵守時間要求均有討論空間。

裁判會議

5.飲食安排：中華台北 U 13 女生隊在比賽當日早餐竟因工作人員對用餐人數計算錯誤，造成無法準時用餐，此舉可能讓球隊權益受損。午餐是以盒飯方式供應，有五種盒飯可供選手選擇，各球隊及裁判可至服務台登記，即可領取食用。大會不提供礦泉水，請球員自行準備水瓶，場館均有飲水機可補充飲水。

6.比賽場館安排：本次比賽開幕典禮位在九龍灣體育館為室內場館，可容納兩面躲避球場，且有觀眾席可供球隊員休息，第一日 24 場比賽均在此舉行，當日陰雨綿綿，在體育館內不受天

氣影響。港協在賽會開始前已將第二日 8 場決賽場地安排在元朗商會小學躲避球場，是個室外球場，也是亞洲盃開賽以來第一次將比賽安排在室外球場，有前一日的陰雨天的影響，令人擔心不已，幸好當日是個晴朗的天氣，賽事得以順利進行。希望未來辦理的國家勿做室外場地的安排，以利賽會進行。

九龍灣體育館

元朗商會小學

7.球場標準的更改：本次賽會，港協將規則內之球場改為外場側邊寬2.5公尺，底線端外寬4公尺，違返國際十二人制躲避球規則中，球場的規定。

(二) 裁判執法技術方面

1.臺、港、日、韓四國的裁判雖是各國協會推薦，但執法技術水準仍有差異，主、副、線審合作更是一大挑戰，仍有很大的改進空間。

裁判討論判決

2.日本裁判動作扎實明確、移動俐落迅速、執法技術熟練，是學習的典範。臺灣裁判經過十七年的訓練養成，已經相當熟練，判決相當精準，唯動作仍要向日本裁判學習。

3.主審的安排從第一屆東京亞洲盃就一直很令人質疑，日本躲避球協會認為裁判是絕對公正，所以主審國籍和兩交手隊伍國籍相同不會影響比賽的公平性，但這在很多國際賽事是很少見

的。即使做到最公正可能也無法讓球隊和觀眾信服，此次賽事中常見日本隊上場時，主審是日本籍，香港隊上場時，主審是香港籍，而中華臺北上場時，至多是副審為臺灣籍，且有發生很多判決的爭議，這是急需檢討之處。

4.各場地設有技術委員，當場上裁判有疏失時，技術委員負責指導裁判錯誤之處，但很多裁判對技術委員的指導不予理會，並執意不改，讓技術委員力有未逮。

(三) 球隊訓練方面

1.本次比賽共有八支隊伍來自四個國家，其中以日本公開男子隊及公開女子隊的運動技能表現最為出色。蹲接動作非常確實，隊型完整，不會因對手的導球而造成混亂，因為蹲的相當低，所以要被擊中出局不易，這顯示日本隊訓練功夫相當扎實，直的效法。

2.日本隊賽前的練習，在一對一傳接後，分成兩組練習，一組為主力攻擊手四至五人，以高速傳接的方式進行；另一組為防守隊員，排成一列，由其二至三人持球輪流進行單邊攻擊，主要是要練接球及隊員被攻擊後的補救接球，增加對場地及球速的適應力，在國內顯少看到，可供國內球隊參考。

3.日本公開女子隊在第二天室外場地比賽時，到達球場後，全隊

隊員在地上練習接球倒地翻滾動作，適應球場地面材質及保護身體的倒法，令人印象深刻。

4.比賽中日本公開男子隊導球的速度快及傳接動作的確實，讓其他隊伍球員反應不及造成出局，這樣的快速導傳需要長期精實的訓練。

日本公開男子隊(紅)的快速導傳攻擊

日本公開男女隊(粉紫)確實的防守動作

躲避球運動是一種敏捷性、策略性、體能性綜合的運動，在極短的時間內決定要採取攻擊、閃躲、接球、或接球的方式，對身體體能及頭腦思考的訓練有非常好的效果，值得推廣。

(四)賽事安排：

1. 應安排專任人員接待各國隊職員及裁判人員，並於賽前進行接待內容、競賽規程及規則研習，即各國球隊的均有一位精通該國語言的人員，不管是交通接送、飲食安排、生活作息的任何問題，透過此一人員向大會相關部門反應，可以得到最佳且最立即的服務。
2. 大會接送車輛應各國球隊均有接送車輛，且因應該國球隊需要進行接送服務，才不致於讓不同國家球隊相互等待，影響彼此安排的行程。
3. 國際比賽的場館應以室內場館為原則，建議訂定國際賽會辦理規準明定相關設施最低標準，或由最高指導單位先進行審查主辦國提出之相關設施，不應因主辦國之偏好更改辦理場地尺寸。
4. 各場比賽裁判人員安排應遵循迴避原則，勿安排比賽隊伍同國籍裁判。
5. 積極建立躲避球國際裁判認證制度，由亞洲盃躲避球聯盟推薦國際賽事裁判，以確保執法水準與裁判素質。

六、建議

(一)國內躲避球運動應著重基本防守動作與傳接的訓練，有好的根基，在球場上才會有卓越的表現。

(二)建議酌予補助公假出國參賽，以鼓勵本市教練及選手。

七、附件