

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2016年第12屆韓國順天國際女子壘球錦標賽				
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否				
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學				
聯絡人：東昀錡 電話：04-24360166				
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 東昀錡/臺中市立東山高級中學/專任教練				
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>				
出國期間：105年11月22日 至105年11月28日			出國地區：韓國順天市	
報告日期：106年1月13日				
內容摘要：				
一、目的				
<p>本校女子壘球代表隊成立至今已第八年，藉著此次出國的比賽機會讓學生提升專長技術與專業觀念，進而了解亞洲區壘球運動趨勢。透過多元國際體育交流，提升學生學習外語機會及國際文化，以增進國際視野。</p> <p>球隊平常的訓練時間一週六天，除了晨操及下午的專長課時間之外，遇到比賽期假日休息時間也是犧牲了假日投入訓練活動，除了在長時間的訓練課程外，閉門造車易流於脫離實際訓練只憑主觀，能夠出國體會到出國比賽的心境及比賽時的壓力亦克服語言溝通上的困難，能讓學生及教練們增加無形的心理價值進而提升國際觀及成長。</p>				
二、過程				
(一)行程表				
時間	地點	行程內容	上午	下午
11/22	台灣-韓國	起程至韓國順天女子高校	台灣	釜山
11/23	韓國	訓練	訓練	訓練
11/24	韓國	訓練	訓練	訓練
11/25	韓國	東山高中 VS 順天女高	比賽	比賽
11/26	韓國	東山高中 VS 順天女高	比賽	比賽
11/27	韓國	順天女高 VS 東山高中	比賽	比賽
11/28	韓國-台灣	返國	釜山	台灣

## (二)本校比賽成績

場次	比賽隊伍	成績	勝負	比賽場地
第一場	順天女高	3:4	負	順天女子高校壘球場
第二場	江南棒球隊	8:7	勝	江南棒球場
第三場	順天女高	7:0	勝	順天女子高校壘球場
第四場	順天女高	8:7	勝	順天女子高校壘球場

## (三)比賽過程

※11月25日

上午 09:00 至 10:00 (賽前熱身)

上午 10:00 至 12:00 (第二場比賽)

	一	二	三	四	五	六	七	R
東山高中	0	0	2	0	0	0	1	3
順天女高	0	0	0	1	2	0	1	4

※整體狀況：

(1)守備狀況：順天女高的壘球場地，內外野均使用海砂似的細沙球場狀況算是平坦，球擊出的速度與台灣的紅土球場 頗為相似，所以在守備表現上算是平穩。

(2)打擊狀況：打擊方面共擊出 9 支安打，第三局靠著第一棒邱○瑜擊出右外野一壘安打，接著 2 棒張○菁，3 棒賴○璇，四棒王○聆確實實施教練下達之戰術該局得到兩分，接著第七局 9 棒陳○宇遭到對方觸身球上一壘，接著由第二棒張○菁擊出中外野深遠安打送回 9 棒跑者。

(3)投手狀況：投手楊○珊在第一場比賽先發投三局無失分，換上第二任投手屠○柔，投了 3 個三振，5 個保送，一個觸身，失 4 分，比賽落敗。

※11月26日

上午 10:00 至 11:00 (賽前熱身)

上午 11:00 至 13:00 (第二場比賽)

	一	二	三	四	五	六	七	R
東山高中	2	3	2	1	0	×	×	8
江南棒球	0	1	2	1	3	×	×	7

※整體狀況：

(1)守備狀況：江南棒球場，場地是使用與台灣場地相同性質的紅土，守備上大家也比較能快速適應紅土場地。

(2)打擊狀況：打擊方面在整場比賽打了 9 支的安打，第一局靠著第一棒張○瑜對方保送，又因第二棒吳○青擊出右外野全壘打送回兩分，第二局 7、8、9 棒靠著對方保送接著第三棒賴○璇擊出三壘安打得三分，第三局 5、6 棒擊出右外野場內全壘打得兩分。

(3)投手狀況：先發投手屠○柔第一局，因為還不適應棒球場地，一觸身，一保送，還好即時適應因此無失分。

※11月26日

下午 1:00 至 2:30 (賽前熱身)

下午 3:00 至 5:30 (第四場比賽)

	一	二	三	四	五	六	七	R
順天女高	0	0	0	0	0	×	×	0
東山高中	2	2	2	0	1	×	×	7

※整體狀況：

(1)守備狀況：守備狀況良好，只有第四局游擊手一失誤，其他守備狀況都很好。

(2)打擊狀況：第二局由第六棒李○儀擊出中外野三壘安打，後面 7 棒呂○宜、8 棒王○聆、9 棒陳○宇、1 棒林○婷、2 棒張○菁、3 棒賴○璇，靠著連貫打擊共送回兩分，第五局換上代打李○揚擊出中外野安打上一壘捕手漏接上二壘，接著代打林○好擊出左外野三壘安打勝利打點，結束比賽，規則滿五局相差 7 分以上時，提前結束比賽。

(3)投手狀況：飛球性質投手卓○寰有效壓制對方打擊無失分。

※11 月 27 日

中午 11:00 至 12:00 (賽前熱身)

下午 1 :00 至 3:30 (第三場比賽)

	一	二	三	四	五	六	七	R
東山高中	0	1	3	0	0	0	4	8
順天女高	2	0	1	1	0	0	3	7

※整體狀況：

(1)守備狀況：守備在第一局被對手擊出 1 支安打一失誤，失了 2 分，第三局守備亂掉，隨及教練喊暫停重新調整。

(2)打擊狀況：打擊方面在整場比賽打了 8 支的安打，第二局三局都靠著第 3. 6. 8 棒的連續攻勢才能適時的得下 4 分。

(3)投手狀況：投手楊○珊在第四場比賽先發，投滿 6 局失 4 分，六個三振，兩支安打，三觸身，換上第二任投手卓○寰，兩支安打，失 3 分終場守住勝利。

### 三、心得

(一)本次參賽的 24 位選手，去年已經出國一次參加國際交流賽事，但顯然在各方面的適應都還不夠成熟，需再磨練。在比賽中的抗壓性不足要多加強，此次的出國比賽經驗讓選手在回國後的練習動機與國際視野上給選手帶來許多的豐富收穫以及在韓國比賽對手有地主的優勢情況下能學習到抗壓的能力，希望在今年的聯賽及未來的賽事能有更好的表現並獲得佳績。

(二)非常感謝「國立台灣體育運動大學」楊賢銘教授，安排東山高中女壘隊參加韓國順天國際錦標賽，而更感謝入境韓國時，全程的食、宿、交通全由韓國順天市女子高校的總教練細心的安排招待，讓東山高中女壘隊學生及教練備受禮遇，使得本次的出國比賽順利完成。

### 四、建議

(一)建議我國多舉辦或參加類似國際性的交流賽，以增加選手的競爭力及出國比賽的經驗。

(二)出國比賽最常發生經費不足而無法成行，所以建議除了學校補助經費之外，應積極尋求企業之贊助，方能減輕教練及選手之負擔。