

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2016年武吉加里爾體育學校羽球邀請賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立豐原國中	
聯絡人：劉佳城 電話：04-25251200	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
邱翌如/臺中市豐原國中/學務處/體育組長	
劉佳城/臺中市豐原國中/學務處/專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：105年11月1日 至 105年11月7日	出國地區：馬來西亞
報告日期：105年11月21日	
內容摘要：	
一、目的：	
藉由國外參賽機會，拓展選手國際觀及國際比賽經驗，提升選手運動競技能力。	
二、過程：	
11月1日：上午08：30-桃園中正機場出發，下午13：15-到達馬來西亞吉隆坡機場。	
11月2日：與馬來西亞吉隆坡的武吉加里爾體育學校對抗賽。	
11月3-6日：馬來西亞居鑾國際青少年錦標賽。	
11月7日：下午14：25-馬來西亞吉隆坡機場出發，下午18：55-到達桃園中正機場。	
三、心得：	
馬來西亞武吉加里爾體育學校混合團體賽，有臺灣、馬來西亞國家青少年、泰國俱樂部、新加坡國家青少年、越南、馬來西亞檳城州青少年、印尼俱樂部參加，都是15歲以下的青少年，四強戰3:4敗給馬來西亞檳城州青少年，以第三名作收，本校羽球隊收穫特別多！	
此次比賽，第一次體驗到混合團體又打七點的比賽（男單、男單、女單、女單、男雙、女雙、混雙），而每一場球都是5個小時以上的馬拉松式戰鬥，真的是非常難得的經驗，對教練人生的教學生涯和選手的運動能力，又增添了新的一頁。	
在此感謝謝志忠議員的大力支持、合庫李維仁教練的安排、后綜高中許子淵教練的力挺、西湖國中陳煌旻教練、賴育淇教練的支援、馬來西亞陳教練、康教練全程的協助、以及豐原國中教練團的團結合作，馬來西亞之行，非常成功！以下針對各項目分享心得：	

- 1、男子單打：主動攻擊、守中反攻的戰術與技術需再成熟。
- 2、女子單打：主動攻擊、拉吊突擊的戰術與技術需再成熟。
- 3、男子雙打：發球、接發球、第三拍的節奏不夠強勢，攻守的穩定性也需要再提升。
- 4、女子雙打：這次的女雙表現的很好，唯獨肌耐力需要再加強。
- 5、混合雙打：所有的選手都不太適應混雙打法，回國後需要多多灌輸選手混雙的觀念。
- 6、本次比賽榮獲成績：混合團體第三名

四、建議：

- 1、應讓選手多看、多聽世界級選手的心路歷程，加強自我訓練的意識，要求自己的能力才會提升。
- 2、應多多給有潛力且優秀的選手，出國參加國際賽的機會，增加經驗及視野。