

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2016太平洋青年暨青少年自由車錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：外埔國中	
聯絡人：林志勳 電話：04-26833721	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
林福裕/清水國中/校長	
林志勳/外埔國中/學務處/專任教練	
李高安/清水國中/學務處/專任教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：105年9月24日 至 105年10月2日	出國地區：澳洲伯斯
報告日期：105年11月2日	
<p>一、目的：</p> <p>此次於澳洲伯斯舉辦的「2016太平洋青年暨青少年自由車錦標賽」於9月26日至28日舉行，此賽事參賽年齡設定是13-14歲的少年組與15-16歲的青少年組選手參賽，主辦單位於104年8月在新竹參加臺灣盃場地錦標賽時，特邀請我市派隊前往參加，由於這兩個組別的年齡層恰好是本市2019東亞青運儲訓選手，所以經國中教練群討論決議派隊參加，讓我市自由車少年、青少年選手能與國際自由車運動好手同場競技、互相交流學習觀摩，增強選手的經驗技巧，以提升選手的競爭力與開拓他們的國際視野，以求在我市主辦的2019東亞青運能有亮眼佳績。</p> <p>二、過程：</p> <p>由於此賽事規劃在9月份學期中，未符合市府補助學校團體出國參賽標準，所以申請經費困難重重，經與上級主管單位多次溝通，終獲得同意補助，但由於是特案簽准只能補助參賽人員基本團費，其他如個人績優成績補助、體育署績優選手出國補助則無法申請，團費不足額部分只能透過學校發起付款或學生自費來籌措經費組隊參加，所幸各校對外募款順利完成，最終共15位家長同意自費負擔部分經費讓學生參賽。</p> <p>9月24日早上5:30參賽隊員由各校校長授旗加油勉勵後，從學校出發搭乘遊覽車前往桃園機場搭乘上午11:55的班機前往香港機場再轉機至澳洲伯斯機場，非直航班機，第二段航程由於班機起飛延誤，25日凌晨12點多才抵達伯斯機場，當地下著小雨氣溫6度隊員們趕緊搬運行李與器材上大會安排的車輛前往住宿地點安排房間讓選手們休息。</p> <p>9月25日上午8:40前往比賽場地選手組裝單車，由於此次比賽場地是室內250M木質地板，彎道的坡度、長度都與臺中清水車場差異甚大，再加上氣候乾燥木質跑道抓地力差易滑，單車組裝好後先集合選手提醒應注意事項後上場輕鬆騎乘適應場地，選手們第一次上場都心驚膽跳，有兩三位還是因速度太慢從彎道滑倒，所幸並無大礙，趕緊停止訓練，再次叮嚀選手注意事項。</p>	

9月26日氣溫6度，盥洗完畢吃完早點後，於7:30在飯店前集合由大會人員帶領前往自由車場展開第一天賽事，首先登場的是女子組2KM團隊追逐賽，我們由3位國中選手搭配1位高中選手的小小女兵出戰順利奪下一面銅牌，接著女子、男子少年組在500M獲得1銀1銅，第一天賽事順利結束。

9月27日氣溫4度非常寒冷，前往賽場後叮嚀學生確實做好熱身與注意保暖，今天的賽事只有爭先賽實戰與個人計時項目賽事單純，由於氣溫低選手對於餐廳安排的麵包類乾冷午餐不適應，所以兩位家屬與教練步行了約8公里幫選手買來了披薩、咖哩飯、泡麵等等熟食溫暖一下選手的胃，今日賽程也順利完賽女子、男子少年組在爭先賽中獲得1銀1銅，女子少年組2KM個人追逐賽也獲得1銀。

9月28日氣溫回升至8度由於以適應了前幾天的低溫今日雖然只有8度但並不會感覺到寒冷，今日的賽程多是集體接觸項目是選手技術與經驗技巧的重大考驗，加上參賽人數眾多所以在男子組都增加分組預賽以避免太過壅擠發生碰撞，一開賽還是無法避免差撞事故發生，每一組都有選手摔車，有兩度由於摔車人數過多暫停賽事重賽，我市代表隊也有4位選手跌倒但由於木地板平滑選手跌倒後都無受傷繼續比賽，最後一天女子少年組在集體出發賽與領先計分賽中獲得2銀，3天賽事總計獲得5銀3銅表現優異。

9月29日至10月1日開始展開3天兩夜的文化、教育行程，選手經過3日的高強度競賽，終於可以放開緊繃的身心靈開始開拓視野認識大自然的奧妙，在動物園與袋鼠、無尾熊的餵食、抱抱親密接觸，在伯斯北方的平納克沙漠石陣見證地殼的變化、海洋變沙漠的大自然奇蹟，在伯斯鑄幣廠，參觀金磚熔鑄、體會黃造過程及其西澳淘歷史，在印度洋畔踏著一望無際的白沙彷彿置身於沙漠之中。

10月1日晚上搭乘11點55分的班機經香港轉機返台，在香港機場要轉搭回臺班機時有位學生的護照遺失，經航空公司櫃台協尋後仍未尋獲，只好由領隊陪同至外交部辦事處辦理臨時護照改搭其他班機返臺，其餘團員於10月2日下午3點安全抵達學校順利完成這次任務。

三、心得：

此次賽事由於是自由車運動少數的少年、青少年正式國際賽事，也非學校可以自選在寒、暑假期間舉辦的一般俱樂部聯賽或地區友誼賽，主辦單位也無法配合我國在非學期間辦理比賽，但學校單位如果想參加在學期間舉辦的較正式國際賽事，總是為了市府單位無法核定補助和公假問題頭痛，造成學校單位多數在經費困擾考量下選擇參加非學期間的其餘賽事，在這種情況下選擇的賽事規模、與參賽隊伍的水準真的能幫助我國選手成長？希望上級單位能通盤考量是否正式的國際錦標賽事能開放學期間補助與參賽人員公假辦理，尤其在國中階段國際賽事偏少的情況下，以期臺中市各單項的體育團隊在國際上具續發光發熱，最後也感謝市府上級單位能核准這次的出國參賽案，讓中市的自由車國中團隊第一次順利組隊出國參賽，讓選手們與各國好手同場競技，體驗其他國家頂尖好手的實力、觀察各國的實力落差，也檢視自己的能力與其他各國的差距，擬訂計畫與目標如何應對2019東亞青運，經過這次的國際賽磨練相信會讓他們的能力更進一步。

四、建議：

1. 女子、男子青少年組日後要多參加高強度賽事，依競賽過程表現安排做重點專項加強訓練，以提高競爭能力。
2. 安排國外具備 250M 場館國家移地訓練，讓選手能適應 250M 場地騎乘方式、技巧，往後參加國際正式賽事時才不會因未騎乘過 250M 場地適應不良影響成績表現。