

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

|  |             |
|--|-------------|
| 出國報告提要名稱：2016 中日田徑友誼賽<br>含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否   |             |
| 出國計畫主辦機關：<br>聯絡人：黃春榮 電話：04-22012180  |             |
| 出國人員姓名/服務機關/單位/職稱<br>黃春榮/五權國中/教師   |             |
| 出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判<br><input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____   |             |
| 出國期間：105年8月26日 至105年8月30日  | 出國地區：<br>日本 |
| 報告日期：105年10月11日  |             |
| 內容：<br>壹、目的<br>一、本次帶領隊伍參賽，針對田徑青年選手比賽經驗的獲取，強化比賽心理素質，提昇運動表現。<br>二、培養2018亞洲青年奧運會代表隊員。<br>三、期待未來世大運及亞奧會取得優良成績。<br>貳、過程<br>一、日程：<br>8月26日：搭乘中華航空(CI156)抵達大阪(KIX)大阪關西機場；<br>再搭巴士至Hotel Sunroute Osaka Namba 大阪難波燦路都酒店<br>8月27日：上午到長居田徑場進行適應場地，下午教練個別技術及心理指導。<br>8月28日：大阪-長居田徑場進行比賽<br>8月29日：大阪田徑協會招待全隊到環球影城遊憩<br>8月30日：下午搭中華航空(CI157)飛機，大阪(KIX)大阪關西機場回(TPE)台灣。<br>二、2016年日本大阪田徑友誼賽，為日本大阪市選拔全國高等陸上競技大會，大阪田徑協會每年例行舉辦賽會，本次由中華民國田徑協會選派潛優高中生代表出賽，團長1人、領隊1人、教練5人、選手15人。全隊於2016年8月26日出發，參加於8月28日在日本-大阪舉行的比賽，選手可藉由這次比賽檢視潛優選手們在國內7月20日起至上海8月20日(福州、莘庄)為期1個月訓練成效，也對運動員來說是難得的機會，經由友誼賽的強度，增加比賽經驗，另一方面與臺灣以外的選手進行交流，增進國際觀，相信在田徑協會的培育下，選手將更成熟，未來則將會是，臺灣第一線代表隊人選。<br>本次比賽中日田徑友誼賽，大會即安排這場比賽參加五項男女單項，有百公尺，跳高，跳遠，鉛球，跨欄 同時測試選手暑假集訓效果，其中男子100m(W:1.5)魏○陞過去最佳10.82;本次比 |             |

賽10.54獲得第一名表現進步最大，也是我國16歲史上最快成績，另外鉛球賴○豪 17公尺54第一名也創個人最佳，跳高蔡○智2公尺也創個人最佳，蔡○瑤跳高女子跳高金牌，女子百公尺陳○玫也獲得金牌成績12秒06，選手表現可圈可點，繼續加油。在未來2020年東京奧運前，有很多機會，藉由各方面訓練與比賽來備戰，可以達到更好的狀態，去迎接這場賽事。

#### 參、心得

本次比賽中華代表隊參加五項男女單項，有百公尺，跳高，跳遠，鉛球，跨欄 同時測試選手暑假集訓效果，其中男子100m(W:1.5)魏泰陞過去最佳10.82;本次比賽10.54第一名表現進步最大，也是我國16歲史上最快成績，另外鉛球賴○豪 17公尺54第一名也創個人最佳，跳高蔡○智2公尺也創個人最佳，蔡○瑤跳高女子跳高金牌，女子百公尺陳○玫也獲得金牌成績12秒06，選手表現可圈可點，繼續加油。我們辛苦的教練及選手們也在為期5天的行程與比賽中結束，光榮返國。

#### 肆、建議

本市應多鼓勵選手至國外移地訓練以增進選手戰鬥力。



本次 2016 中日田徑友誼賽參賽人員合影



本次2016中日田徑友誼賽教練團合影



男子100m(W:1.5)魏○陞過去最佳10.82;本次比賽10.54第一名表現進步最大



跳高蔡○智 2 公尺也創個人最佳



蔡○瑢跳高女子跳高金牌



黃○喆參加跳遠比賽





王秘書長景成鼓勵選手創造個人佳績



王秘書長景成與創佳績跳高蔡○智選手合影



教練與創佳績選手魏○陞(左2)合影



鉛球比賽後大家合影選手賴○豪(右3)創佳績



王秘書長景成賽後立即頒發創佳績選手勉勵選手  
再加油，為更高比賽努力。



王秘書長景成與日本田徑協會秘書長合影