

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：參加澳洲「雪梨2016澳洲羽球國際系列賽」	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：台中市立西苑高級中學	
聯絡人：楊鴻文 電話：27016473 # 758	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 楊鴻文/台中市立西苑高級中學/教師兼羽球隊教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：105年9月11日至105年9月18日	出國地區： 澳洲·雪梨
報告日期：105年11月21日	
<p>內容：</p> <p>一、目的</p> <p>帶領台灣潛優球員赴澳洲·雪梨參加「2016年澳洲羽球國際系列賽」。</p> <p>二、過程</p> <p>此次帶領潛優球員參加總獎金6千美元的澳洲雪梨國際系列賽，共參加男單、女單、男雙、女雙以及混雙五個項目，且在每個項目都有出色的表現，共獲得三冠一亞的佳績。男單決賽已提前確定「金包銀」，2015年世界青少年羽球錦標賽金牌得主呂○弘與自家選手陳○維兄弟鬩牆，呂○弘最後以21:13、21:16獲得金牌。</p> <p>甫於年初晉升甲組球員的雙胞胎兄弟檔李○任與李○至在男雙決賽對決韓國Jung Young Keun/Jae Woo Lee，雙方鏖戰三局李○任與李○至以10:21、21:17、21:13逆轉勝，更奪下生涯國際賽首冠。</p> <p>傷後復出李○馨這次與楊○哲搭配混雙，冠軍戰遭遇韓國Jung Young Keun/Kim Na Young選手克服第二局遇到的亂流，最終以21:13、22:20，拿下第三面金牌。除了三個項目奪冠外，其餘選手表現亦不俗，男單陳○廷、女單許○琪、女雙謝○珊/李○蓁、混雙李○至/宋○芸皆進入四強，但可惜無法進入冠軍戰。</p> <p>三、心得</p> <p>這次出國比賽的選手全部完年輕的球員，看到大家在場上充滿幹勁，努力地去救每一顆球，就是為了在這個舞台上留下紀錄，看到球員如此的精神，對在場邊的教練而言就是最大的鼓勵，更可以讓我們對羽球持續的保持熱情。對選手來說出國比賽可以讓選手體驗張力更高的比賽外，還可以見識到各國不同的風格，與不同球路的選手切磋更是寶貴的經驗；對教練來說也是非常好的學習經驗，可以觀摩其他羽球強權的國家的球路、訓練，思考新的訓練方式，讓台灣的羽球能夠更快的與國際接軌，在國際的羽球舞台上大放異彩。</p>	

近年各運動除了主項目的訓練外亦加上很多輔助的訓練，例如核心肌群、敏捷性訓練、瑜珈等等。除了訓練外連賽前的熱身也越來越專業，藉由教練或隊友來輔助熱身，選手可以達到快速的伸展讓比賽時可以用最快的速度進入狀況，且防護員也是非常重要的，出去比賽都是一整個團隊的合作，大家相輔相成，這是我們需要學習的。

四、建議

希望羽球協會能夠派出一位領隊，隨隊出賽並協助處理一些比賽相關事宜。