

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2016年泰國田徑公開賽	
含附件： ☐ 是 ☒ 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立五權國中	
聯絡人：黃春榮	電話：04-22012180
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 黃春榮/五權國中/教師	
出國類別：其他 ☐ 國際會議 ☐ 業務接洽 ☐ 洽展 ☐ 表演 ☒ 比賽 ☐ 擔任裁判 ☐ 海外檢測 ☐ _____	
出國期間：105年7月2日 至105年7月8日	出國地區： 泰國
報告日期：105年10月6日（填寫一級機關首長核定日）	
內容： 壹、目的 一、 為培訓田徑績優選手，增進田徑運動技能。 二、 增加選手國際賽事參賽經驗，以賽代訓。 三、 增進選手國際觀，以運動進行國際友善交流。 貳、過程 本次比賽七月二號抵達泰國曼谷法政大學，已經傍晚六點左右，七點用餐，八點邱總教練集合講解七月三號場地練習狀況。 七月三日：下午三點全隊抵達練習場做賽前的暖身練習活動 七月四日：早上六點整，用完早餐，六點到會場，準備八點十分的100公尺預賽，廖○賢被編排在第二組第一道，賽後成績第二名12.01順利進入決賽，柯○婷被編排在第三組第一道，因為選手原先狀況特別好，但跑到十公尺時卻拉傷，非常惋惜，選手也感到非常的懊惱與自責，經過教練的安慰比較平復。 下午五點十五分，一百公尺的決賽開始，廖○賢被編排在第八道，原先的熱身狀況非常好，卻因為賽事的延誤，使得選手在檢錄處耽擱了半小時，檢錄後隊伍出來比賽，我們的選手只拿下第四名12.07，經檢討，應為檢錄的耽擱，○賢的一百公尺賽程的前三十公尺距離，力量沒有完全發揮出來，跑到三十公尺時暫居第七位左右，後半段才苦苦追趕到第四名，所以本身選手也感覺到非常得失望沒有跑出該有的水準。 七月五日：下午兩點五十分來到了兩百公尺預賽，柯○婷因腳受傷，兩百公尺提出申請不出賽，只有廖○賢選手被編在第一組第六道，輕鬆跑進第二名24.84挺進七月六號早上十一點五十五分的決賽。 七月六日：早上十一點五十五分，廖○賢決賽被編排在第六道，榮獲本次項目的第二名成績24.17，第一名為新加坡選手24.04，決賽進行檢討結果，從熱身開始到檢錄，教練全程陪同	

選手從事暖身的動作，避免又因為在檢錄處因為耽擱而延誤全程的暖身狀況，選手的狀況比在一百公尺的決賽好很多，所以從兩百公尺處的鳴槍開始，前五十公尺非常的順利，在領先隊伍的狀況，第二段五十公尺，因為○賢選手曾經在亞青田徑賽受傷影響，所以第二段不敢放速度才被新加坡選手趕上，當彎道進行到直道時，已經和新加坡選手不相上下，最後十公尺不幸敗北。

七月七日：接獲台灣旅行社通知，因為颱風來，所以七月八號的班機延誤到晚上六點才飛，全員也在七月九日的凌晨安全抵達桃園機場。

參、心得

非常感謝中華民國田徑協會，大力的栽培，選手能到國外參加比賽，讓選手增廣見聞，也刺激選手事後的訓練和比賽的增長，本次比賽，廖○賢因為在五月份，腳後大腿肌不適，所以休息近兩周才回到練習場，也經過一個月短暫的訓練有恢復很好的狀況，選手想在這場泰國田徑公開賽能進行最後一搏，增取創造個人成績，於是求好心切，一百公尺肌肉過於緊繃，與自己最佳成績11.65有所差距，而兩百公尺24.17也只達到自己最佳狀況23.6的八成實力，上半年度也已經完成，廖○賢、柯○婷選手也會短暫休息，在從事正規的訓練準備下，做好充足的體能為明年在台北市所舉行的世界大學運動會而跑，廖○賢選手和柯○婷選手都是屬於刻苦耐勞型的，再艱辛的課表，兩位都一定會完成，並且兩位出國比賽均會自律，且要求謹慎，非常優秀也期望協會能在下半年及明年度再安排兩位在國外的進行大場的比賽以增加兩位的實戰經驗，讓我們在明年的世界大學運動會，女子四百接力在柯○婷、廖○賢的帶領下能有好的結果。

肆、建議

建議協會能在下半年及明年度再安排績優選手在國外的進行大場的比賽，以增加我國選手的實戰經驗。

伍、活動照片



