

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：實習）

## FIFA 國際足球裁判講師講習

服務機關：臺中市立烏日國中

姓名職稱：楊木生

派赴國家：馬來西亞

出國期間：105 年 7 月 10 日至 105 年 7 月 16 日

出國報告日期：105 年 9 月 12 日

## 目錄

一、摘要.....	1
二、出國人員名單.....	2
三、目的.....	2
四、過程.....	3
五、心得.....	5
六、建議.....	6
七、活動照片.....	7

## 一、摘要

「體力即國力，強國必強身」，為臺灣體育運動發展之目標為提升我國足球運動水準，運動不僅僅是生活的一部分，更能促進健康，讓生活更充實並且有著完整的生活的內涵。在全世界參與足球文化是最多人口的運動。其中世界盃足球賽更瘋狂全球。足球是世界的指標，職業賽事得經營更為重要，球場的經營和培養是長遠的任務，因此我國更應該扎根基層，提升我國小球員的基層訓練。然而在比賽過程中除了教練、球員之外，裁判也是相當重要的一環，國際足球總會(F I F A)針對 2016 至 2017 新修改足球規則，要求各會員國派兩位裁判講師及一位體能講師，依分區參加此項研習，在研習中使用新教材解釋足球新規則的運用，讓裁判講師學員能了解新規則的改變。未來，在國際比賽中即使用新規則以達到公平、公正、公開，一致性目的，因此也要求學員回國後能學習新的規則認知，新的媒體教學來指導教練、球員與裁判。瞭解新規則的改變及如何運用，是與世界接軌並提升我國全國足球水準並。回國後與協會合作，將於近期內舉辦足球新規則研討會，讓大家了解足球新規則的修正和改變。

## 二、出國人員名單

楊木生：中華民國足球協會指派，本市烏日國中教師。

## 三、目的

1. 了解並學習國際足球總會(F I F A)2016~2017 新修改足球規則。
2. 使用新教材媒體，解釋新規則的運用，讓學員能了解新規則的改變。未來，國際比賽中即使用新規則，因而達到與世界接軌的一致性。
3. 回國後能學以致用，指導教練、球員與裁判，瞭解新規則的改變及如何運用。

#### 四、過程

講習共 5 天，內容包含室內課程之新規則介紹、藉由影片討論來加深學員的印象，因此更能清楚了解新規則的意義，透過慢動作的觀看，更清楚明瞭更能統一判決，降低誤判的機會，達到一致性的判罰。

上課的主題包含：

1. 破壞明顯進球的判罰。
2. 罰球區域附近的犯規。
3. 閱讀球賽的能力。
4. 球賽的管理。
5. 手觸球的判罰(自然或不自然的動作)。
6. 裁判跑位的訓練。
7. 助理裁判越位的判決。
8. 自由球的管理。

綜合上述案例中，藉由分組來討論決定其答案，再由講師來講解其答案的正確性，學員上台學習分享講解案例的判罰，來學習教學技巧，如何指導裁判做出正確的判定。

在課程中的一個重點項目為如何培養出頂尖裁判的素質，由前世界盃足球賽執法裁判擔任講師，講解總共分成七個重點，如下：

1. 要能精熟足球規則，並加以正確的運用。
2. 在執法時，因保持公平一致性，並且具有過人的勇氣。
3. 具有良好的人格特質，能承受壓力，抗壓力。

4. 具有良好的體能與速度。
5. 具有良好閱讀球賽的能力。
6. 裁判之間能互助合作。
7. 具有強烈的責任感及榮譽感。

提及七項實物建議後，有助於幫助我國裁判，往後在執法上應隨時保持良好的態度和精神，效法國際裁判之儀態，達到世界水準。

室外課程則含有實務演練、實際操作等,用球員來攻防演練並派裁判與助理裁判來實際執法是否由所犯規?其上課內容如下:

1. 如何訓練裁判的跑位。
2. 裁判的視野是否正確。
3. 如何訓練裁判的速度，反快攻的速度。
4. 助理裁判越位判決是否正確。
5. 助理裁判的位置是否正確。
6. 裁判與助理裁判的配合是否良好。
7. 裁判的儀態如何?
8. 閱讀球賽的能力如何?

根據上述提到的八點可知，裁判應如何判罰、助理裁判應如何執行與配合在球賽中是相當重要的。在訓練中全程實況錄影並且馬上檢討其執法是否正確，藉此加深裁判們的印象，並加以檢討與改進。利用攻守的演練來訓練裁判的跑位與位置的移動，能更為仿真實的比賽狀況。並加強助理裁判和裁判之間的合作關係，是很實用且有效率的訓練模式。

## 五、心得

經過 5 天半的國際性研習後，對於足球的相關知識也有非常大的吸收和收穫。足球是屬於全世界參與人口之冠。對於世界地球村的概念，可以藉由一年一次的國際講習，來延續我國和亞洲參與國之間的合作和友誼上的交流，因此這樣的機會是相當重要的且要加以把握，每次國際性的學習機會。

其中 FIFA 有統一教材影片，藉影片來解釋其規則和裁判應如何執法，非常清楚與明瞭。而 FIFA 所製作的影片具公信力，能讓會員國統一執行新規則。讓會員國瞭解新規則的改變，也更能適應新規則的修改，多媒體的輔助加上各學員分組討論、戶外裁判訓練實作等課程。加深加廣，因此對於新規則的改變與理解，能更清楚的了解與運用，更學會如何訓練裁判在比賽中如何跑位與執法的技巧，實作的訓練，來提升裁判執法的水準與準確性。可以學以致用的教導在我國裁判的培養和相關知識，達到和世界同步的目標。

在課程中最影響我的一個部分是由前世界杯執法裁判蒞臨指導，如何成為菁英裁判的過程，我認為在國內的環境裡只要肯努力願意堅持，是有機會的。在女生裁判的培養，在近年因我國申辦世大運，更有機會和舞台使我國女性裁判成為亞洲列強的菁英裁判，然而在此趟研習中各位學員都帶著豐收的教材回國，相信在此次研習後，對於我國裁判的培養和訓練會更上一層樓，願提升我國足球之風氣，提高競賽水準，加強裁判素質為願景，使台灣足球發揚亞洲，甚至國際。

## 六、建議

本市應辦理新規則研習會，使教練與球員能充份了解與運用新規則的改變。

## 七、活動照片







