

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2016年亞洲啦啦隊公開賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立大墩國民中學	
聯絡人：黃心榆 電話：04-23826178	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
黃心榆/臺中市立大墩國民中學/教務處/專任	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：105年9月30日至105年10月3日	出國地區：日本
報告日期：105年10月20日	
<p>目的</p> <p>一、以賽代訓，為2017年全國啦啦隊錦標賽預做準備。</p> <p>二、提升學生競技水準及技術能力。</p> <p>三、增進國際視野，促進學生國際交流活動。</p> <p>過程</p> <p>本校比賽團員於105年9月30日前往日本東京國立代代木體育館，參加2016年亞洲啦啦隊公開賽，在五個國家(台灣、日本、中國大陸、韓國、泰國)88支隊伍裡面角逐競技，榮獲中學彩球舞組亞軍，成績亮眼，學生們加教練老師一團總共15人3日返回台灣，帶回好消息，全校師生和家長都衷心祝賀。</p> <p>啦啦舞蹈校隊成立至今五年，其間參與臺灣全國啦啦隊錦標賽-彩球舞蹈組連續三年蟬聯冠軍，獲代表權於今年10月1日至10月2日赴日本東京代代木體育館參與由(Cheer Japan)日本啦啦隊協會主辦之2016年亞洲啦啦隊公開賽，除本市大墩國中外，此次臺灣代表隊參賽隊伍有：Monster、Amazing Dance Crew、世新大學、中華大學、輔仁大學、桃園治平中學、桃園新興高中、臺中大墩國中、亞太美國學校、臺北市立大學、國立體育大學等校。</p> <p>感謝黃紀生校長與家長後援會的支持，黃心榆老師、張維庭教練指導，運用每天下課後的一小時進行練習，教練張維庭表示，啦啦舞蹈比賽融合了許多舞蹈技巧，包含跳躍、旋轉、柔軟度等、而彩球手部動作的標準與團隊精力的展現被視為評分要點，隊員們自半年前得知獲代表權都很開心，展開密集訓練，平日與假期加練也毫無埋怨，每個動作都重複雕琢上百次，不但挑戰選手的耐力也挑戰教練的編創，啦啦舞蹈隊長陳○是三年級學生，她說從國一開始加入啦啦舞蹈隊，團隊裡所有團員幾乎都沒有舞蹈基礎，要在短期內具備演出的所有舞蹈技巧，非常不簡單，練習過程因操練體力與面對極為困難的難度動作訓練，總有挫折與打擊，團員們常常聚再一起相互打氣，汗淚交織每個練習的時刻，大家為了比賽卯足全力的練習，從沒放棄，比賽結果也證明努力沒有白費。</p>	

臺中市教育局長彭富源肯定學校、家長及教練的付出，讓學生們能夠有機會為臺灣、臺中爭光，也期勉學校能夠再接再厲，讓學生們繼續代表臺灣站在世界舞台上。

心得

本次參賽的13位選手，大部分為國中3年級生，從1年級開始接受訓練至今，算是賽場經驗較豐富的選手，在彩排練習時，大家表現顯得有些緊張，動作僵硬施展不開，但經過教練團指導及給予心理調整後，在正式比賽場時，團員均能發揮超出平日練習時的水準，漂亮出擊，完美呈現！本校的創新編創與自信笑容，也留給評審們深刻的印象！另外，此次賽事最大的收穫，除了與各國家優秀選手同場較勁外，日本的精神與態度是我們值得學習效法的，選手在練習時，每一個動作即便練習了上百次都還是保持笑容，不休息、也不喊累，日本隊即以整齊劃一與超高難度技巧一舉奪下冠軍，展現其堅強的實力，除了賽場上的表現外，日本隊選手對於教練的指正都是畢恭畢敬的回禮應答，對於其他國家隊隊員，也都主動上前行禮打招呼，寒暄問候，這樣的態度和精神，帶給我們非常大的震撼！教練也在檢討會議時，除了表演動作的提點外，並教育孩子學習感恩、飲水思源、團隊榮耀兼具的正確觀念！

目前啦啦隊尚未列入正式亞、奧運項目中，因此，學校向教育部體育署申請經費補助未果，但啦啦隊成績至今已是全球矚目，在世界排名前三名，期盼日後體育署能將啦啦隊列為重點培訓項目，給予推展啦啦隊的學校在人力物力財力上的支援，嘉惠更多學校參與國際賽事機會。

建議

- 一、建請相關局處扶植學校成立啦啦隊，並挹注補助經費，提供學子多元展現的舞台。
- 二、希望能多鼓勵學校多參加國內外啦啦隊賽事，累積參賽經驗，以求自我精進。