

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：實習）

西苑高中赴日本鹿島學園高等學校  
移地訓練及交流訪問

服務機關：臺中市立西苑高級中學

姓名職稱：黃武雄 專任教師

派赴國家：日本

出國期間：105年8月22日至8月31日

報告日期：105年10月6日

# 目錄

壹、 摘要-----	1
貳、 出國人員名單-----	2
參、 目的-----	3
肆、 過程-----	4
伍、 心得-----	5
陸、 建議-----	5

## 壹、摘要

本校於 104 學年度高中棒球聯賽(木棒組)獲得第二名，且連續九年打進全國高中棒球聯賽前八強。日本甲子園棒球已有百年歷史，要進軍甲子園日本，每個縣代表只有一隊，可見日本高校棒球水準不會低於我國高中棒球。本校與日本茨城縣鹿島學園高等學校，在今年六月結為姊妹校，會中希望有兩校球隊能夠互訪進行移地訓練及交流比賽。今年先由本校棒球隊先前往鹿島學園高校，進行聯合訓練及交流比賽。本校來鹿島學園高校進行六天聯合訓練與四場的交流賽，聯合訓練時本校球員，全隊都以鹿島高校訓練方式進行訓練。是讓學生深入學習日本的語言歷史、棒球文化、生活作息等，瞭解我國與日本的不同，並培養選手正確的棒球觀念及積極訓練的態度。藉由棒球聯合訓練及交流比賽切磋球技，以球會友，增進友誼；透過本次交流體驗，瞭解日本文化，進而學習優點、改善缺點，使球員更加成長茁壯，確實達到此次交流的目的。

## 貳、出國人員名單

日期：105年8月22日至8月31日 1

人員：共24名

領隊：黃武雄

教練：林朝煌、蔡青峰

翻譯：張昭雄

球員：

編號	姓名	守位	年級	身高	體重	投	打
01	黃○鈞	OF	三年級	174	66	R	R
02	林○毅	OF	三年級	175	63	R	R
03	洪○濛	p	三年級	171	62	R	L
04	張○銘	C	三年級	176	80	R	L
05	陳○豪	P	三年級	178	72	R	R
06	陳○豪	P	三年級	181	81	R	R
07	蕭○元	OF	三年級	166	78	R	L
08	謝○恩	IF	三年級	178	73	R	L
09	林○霆	IF	二年級	163	64	R	R
10	賴○鈞	IF	二年級	163	57	R	R
11	陳 ○	P	二年級	180	78	R	R
12	吳○良	OF	二年級	172	63	R	L
13	歐○豪	OF	二年級	166	57	R	L
14	張○澤	C	二年級	175	68	R	R
15	黃○瑜	C	二年級	180	105	R	R
16	林○叡	IF	二年級	178	68	R	R
17	陳○磊	OF	二年級	181	65	L	L
18	許○勛	P	二年級	177	65	R	R
19	任○丞	P	二年級	170	67	L	R
20	張○翔	IF	二年級	168	87	R	L

## 參、目的

本校與日本茨城縣鹿島學園高等學校，在今年六月結為姊妹校，每年會有兩校球隊互訪進行移地訓練及交流比賽。今年先由本校棒球隊先前往鹿島學園高校，進行聯合訓練及交流比賽。在「海外體驗學習交流活動」是讓學生深入學習日本的語言歷史、棒球文化、生活作息等，瞭解我國與日本的不同，並培養選手正確的棒球觀念及積極訓練的態度。藉由棒球聯合訓練及交流比賽切磋球技，以球會友，增進友誼；透過本次參訪體驗，瞭解日本文化，進而學習優點、改善缺點，是此次交流的目的。

## 肆、過程

在領隊西苑高中黃武雄總教練與林朝煌、蔡青峰教練及資深棒球記者張昭雄先生擔任翻譯的帶領下，前往日本，選手充滿活力與自信的準備交流比賽。黃總教練及張昭雄先生二位也與教練團跟選手們進行棒球交流相關注意事項說明會。赴日相關注意事項後，本校棒球交流團一行隨後對十天九夜的聯合訓練與交流賽充滿期待。

出發當天移動前往茨城縣鹿島學園高校，因颱風因素抵達東京成田機場入境時，已經晚上十點多，到茨城縣鹿島學園高校已經凌晨十二點。從本校到茨城縣鹿島學園高校，移動時間長達十五個小時，隊職員都相當疲憊。不過睡過一晚明天又是一條好漢，來準備這次的聯合訓練及交流比賽。

本校來鹿島學園高校進行六天聯合訓練與四場的交流賽，聯合訓練時本校球員，全隊都以鹿島高校訓練方式進行訓練。日方球員在熱身活動整齊劃一的口令及動作，嚴然是一支訓練有素的球隊，吶喊聲充分顯示出高校生的活力。訓練時雙方球員嚴謹努力的精神，都是值得我們回來學習的方向。交流賽總共比賽三場，第一場7比0負、第二場7比5勝、第三場7比4勝、第四場因雨取消，本校取得二勝一負。輸贏並不重要，重要的是學習日方球員對比賽的態度、嚴謹與積極。現職鹿島學園隊監督鈴木博識先生表示西苑隊球員體型壯碩，球員基本動作良好，但是一般

球員下盤力量不足，影響進步至距。感謝鹿島棒球隊監督與教練團不藏私認真教導本校球員，讓球員受益良多。

## 伍、心得

日本甲子園棒球已有百年歷史，要進軍甲子園日本，每個縣代表只有一隊。而茨城縣高校棒球隊約一百多隊，要取得茨城縣代表，必須在縣大賽連贏七場，才能代表茨城縣進軍甲子園，日本高中棒球隊員都以進軍甲子園拿下全國冠軍目標而努力。從球員的準備活動到短時間內完成球場整理與認真積極訓練態度，這種全力以赴及團隊合作是我們學習的楷模。

國內棒球選手太過強調競技性，忽略了生活品德教育與球員基本扎實訓練，使得棒球發展無法達到預期目標，在這鹿島學園高校球員所表現出來的積極、正向的態度，值得我們借鏡。

## 陸、建議

- 一、加強選手的生活教育與品德教育，讓選手能有更積極正面的態度以及服從團隊紀律的觀念。
- 二、應讓本市三級棒球基層教練多加參與國際交流，學習他人優點及增進教練凝聚力。
- 三、爭取國內參賽及國外進行移地訓練，讓選手看到不一樣學習環境，全方面進步與成長。