

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2016年馬來西亞居鑾國際青少年錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立豐原國中	
聯絡人：劉佳城 電話：04-25251200	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
劉佳城/臺中市豐原國中/學務處/專任運動教練	
邱翌如/臺中市豐原國中/學務處/體育組長	
出國類別： <input checked="" type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：105年8月15日 至105年8月23日	出國地區：馬來西亞-居鑾
報告日期：105年9月12日	
內容摘要：	
一、目的：	
藉由國外參賽機會，拓展選手國際觀及國際比賽經驗，提升選手運動競技能力。	
二、過程：	
8月15日：早上8：50的飛機，下午13：30到馬來西亞吉隆坡，晚上20：00到馬來西亞居鑾。	
8月16日：與馬來西亞居鑾市、關丹市的俱樂部青少年對抗賽。	
8月17~21日：馬來西亞居鑾國際青少年錦標賽。	
8月22日：馬六甲海峽一日遊。	
8月23日：下午14：40的飛機，晚上19：30到臺灣。	
三、心得：	
1、單打：無法主動攻擊的得分，主動攻擊的戰術與技術需再提升。	
2、單打：防守時，無法反守為攻，反守為攻的戰術與技術需再提升。	
3、雙打：自己會打亂發球及接發球節奏，需再提升節奏的穩定性。	
4、雙打：主動攻擊都會變成被動防守，主動攻擊的戰術運用需再提升。	
5、所有選手的體能持續力都必須再加強，因為到馬來西亞比賽，氣溫都在38度以上，體能流失很快，報名兩個項目，一天需要打四場，選手明顯會有體能不支的現象。	
6、本次比賽榮獲成績如下：	
U12男子單打：藍○茵-季軍，莊○鈺、曾○銓-第五名。	
U13女子單打：趙○妤-季軍，林○聿-第五名。	
U14男子單打：洪○駿-季軍，陳○蓀-第五名。	
U16男子單打：盧○志-亞軍，洪○駿、陳○蓀-第五名。	
U12男子雙打：王○順、莊○鈺-冠軍，楊○縉、曾○銓-季軍。	

U13女子雙打：趙○妤.林○聿-季軍。

U14男子雙打：張○荻.謝○倫-第五名

四、建議：

- 1、應對選手多看、多聽，世界級選手的心路歷程，加強自我訓練的意識，要求自己的能力才會提升。
- 2、應多多給有潛力且優秀的選手，出國參加國際賽的機會，增加經驗及視野。