

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：進修）

2016 青年教練海外足球研習訓練模式 與經營概念報告

服務機關：臺中市西屯區協和國小

姓名職稱：許忠全足球專任教練

派赴國家：日本

出國期間：105 年 7 月 29 日至 8 月 9 日

報告日期：105 年 8 月 30 日

目 錄

壹、 摘要-----	3
貳、 出國人員名單-----	3
參、 目的-----	4
肆、 過程-----	4
伍、 心得-----	5
陸、 建議-----	6
柒、 附件(活動照片)	

壹、摘要

行程中參訪了日本俱樂部、靜岡時之栖訓練中心了解其經營運作模式、汲取其成功經驗及日本全國47個縣U12菁英及東京兩隊共48支隊伍對抗賽的觀賽學習。安排參觀日本職業隊足球場館並親身體驗感受職業球隊比賽氛圍。前往山梨學院大學學習訓練時的流程規劃，從實際參與練習中體會訓練的重點。學員分組去親自指導日本國中球員，親身學習指導球員好的踢球習慣態度及正確的踢球概念以達成訓練的目的。在球場旁觀察各隊球員的練習表現及技術，了解每位日本球員的踢球態度和觀念。在室內的理論概念課程裡，分享到日本專業的技術人員針對目前世界頂級隊伍比賽內容所做的技術分析，使我們了解世界現在的趨勢，跟上世界的腳步。最後透過與學員們的友誼賽由日本S級教練現場親自指導練習，達到加乘學習訓練模式的效益。

貳、出國人員名單

	職 別	中文姓名	英文姓名	出生年月日	備 註
1	教練	許忠全	HSU,CHUNG-CHUAN	1972/9/01	西屯區協和國小
2	教練	蕭憲章	HSIAO,HSIEN-CHANG	1976/10/5	西屯區國安國小
3	教練	鄭雅薰	CHENG,YA-HSUN	1991/7/8	五權國中
4	教練	許富皓	HSU,FU-HAO	1991/5/11	西屯區西屯國小

參、 目的

此次海外研習活動行程主要目的是了解日本推展足球教育的計畫及其訓練中心經營運作模式、汲取其成功經驗；學習日本足球訓練技巧、技術及概念及教練指導方法。台灣教練藉由這些寶貴的經驗學習進而帶領台灣球員精進足球技巧、改變足球學習態度、建立更正確扎實的足球觀念，使球員能自主地去改變自己設定目標抱負，成為專業的足球球員。藉由此研習活動所吸收到的各種經驗，幫助台灣建立完整的足球教育體系，使足球扎根茁壯，成功翻轉及推展台灣足球運動。

肆、 過程

出發第一天下午，前往川崎俱樂部總部聽取了解該部如何推動足球運動的歷程，了解球員培訓完整的訓練計畫；觀看川崎U13 的比賽，體會日本球員的技術及比賽態度，並了解川崎俱樂部 U18 的訓練球場成立的過程。觀看職業球隊比賽實況(湘南比馬 VS 川崎前鋒)，除體驗球員奮戰的精神和高超的球技外，也體會令人震撼的日本球迷文化。參訪了甲府風林(Ventforet Kofu)，長田先生及(Club House) 保坂先生足球俱樂部的訓練及經營經驗分享。前往山梨學院大學的富士見球場，學習球員訓練時的流程規劃，體會訓練的重點達成訓練的目的。參觀靜岡時之栖國家訓練中心完善的軟硬體設施，了解日本足

球設施現況。觀看全日本U12菁英對抗賽，實際觀察日本U12組足球球員的各種表現狀況。參訪川崎足球俱樂部(ARSENAL Soccer School)探討日本努力改善踢球環境的決心及想法。

伍、 心得

此次海外研習活動整個行程中體會到，球員的培訓需要建立一套完整的訓練計畫，使球員有歸屬意識、更了解到培養球員完整的人格教育與精湛的足球技術一樣重要。「好的環境好的設施才會有好的球員」因此努力使訓練場地軟硬體設備更加完善，也是當前台灣足球環境要努力的方向。球員訓練時教練應有完整的長遠的訓練計畫，訓練過程中應嚴格要求球員好的踢球習慣與態度，培養扎實正確的足球精神，是達成訓練目的的重要環節。

在十二天的研習行程中深深感受到，日本俱樂部教練在訓練理念和選手人格的教育上無微不至的細膩；每位教練無私的奉獻自己，努力回饋給足球，無不希望他們自己國家的足球，不管在軟體或硬體設備都變得更好，藉此提升踢球的人口，為自己的家鄉及國家的足球夢想努力前進，這些都是台灣的足球教練們應該學習的使命精神。

教育不僅是課堂上的學習，在日本更是身體的力行，因此身為教練應該透過自身的實踐，才能教導好球員正確的觀念。教練也應多了解世界現在的趨勢，跟上世界的腳步使足球發展更全面，讓台灣足球與世界

接轨。日本足球教練的敬業的態度與分工的細膩，及對足球扎根的決心，這樣的目標和抱負正是目前台灣足球教練們要去學習的。

陸、建議

- 一、希望本市能增建人工草皮球場(五人制或十一人制的場地)。
- 二、擬訂一套分齡、有系統的教學(訓練)方法，並且普及到目前全台各個球隊(包含俱樂部及校隊)
- 三、辦理各層級教練的回流訓練及溫故知新研習(了解最新的足球趨勢及訓練方法)。
- 四、研發屬於台灣選手適合的訓練方法及戰術，以利未來在高強度的國際賽中脫穎而出。

柒、附件(活動照片)

2016 青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告
海外研習計畫行程活動照片



說明：黑田教練介紹這次日本研習的行程。



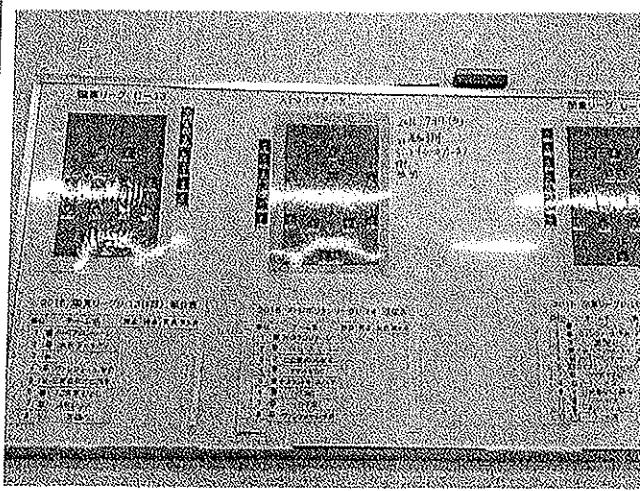
說明：抵達川崎俱樂部總部。



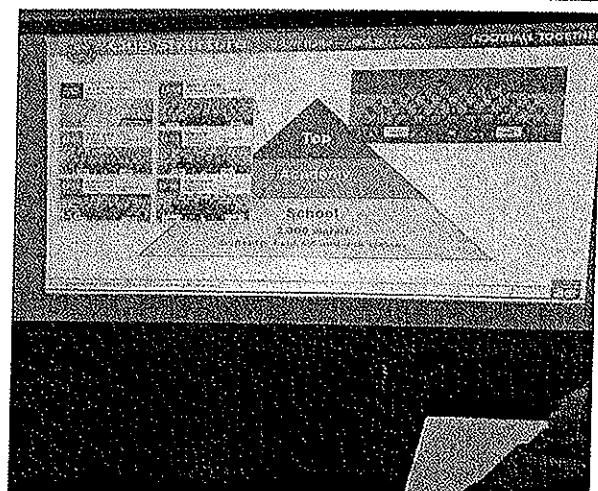
說明：川崎山口先生介紹創立川崎俱樂部理念。



說明：由川崎山口先生介紹俱樂部的組織。

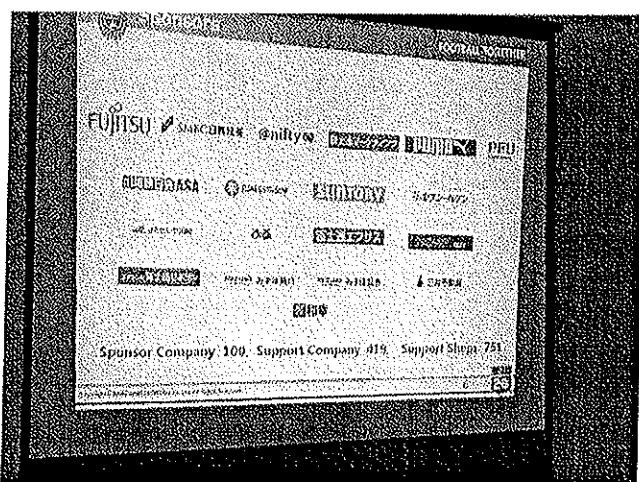


說明：川崎俱樂部 U12~U18 的隊員名單及戰績。

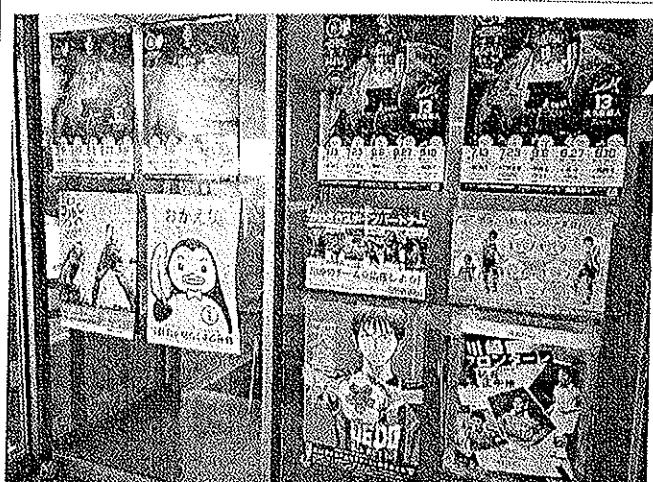


說明：川崎俱樂部育成選手的計畫。

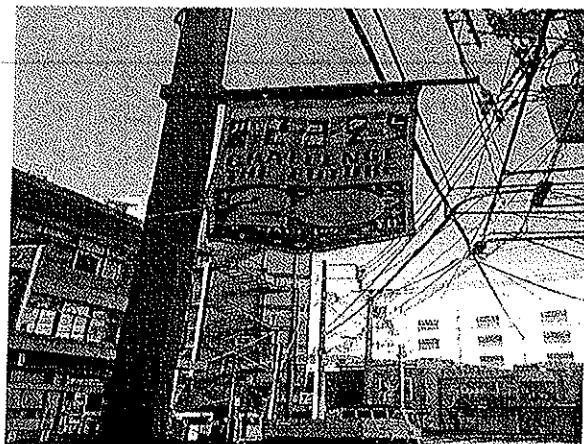
2016 青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告 海外研習計畫行程活動照片



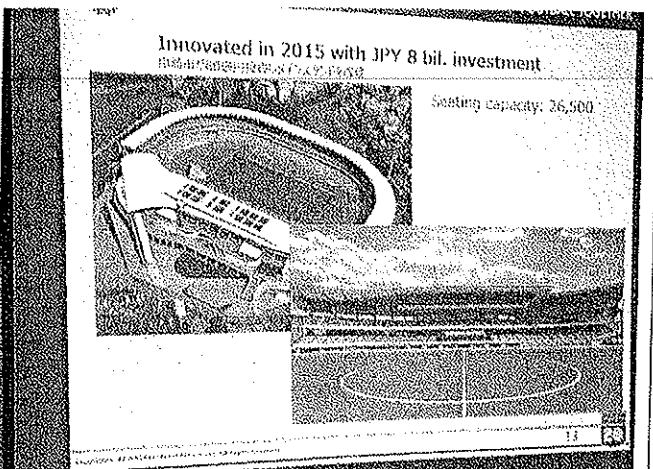
說明：川崎俱樂部最主要的贊助商。



說明：川崎俱樂部的明星球員及比賽海報。



說明：在街上都可以看到川崎俱樂部的旗幟。



說明：新建川崎富士見球場的設計圖。

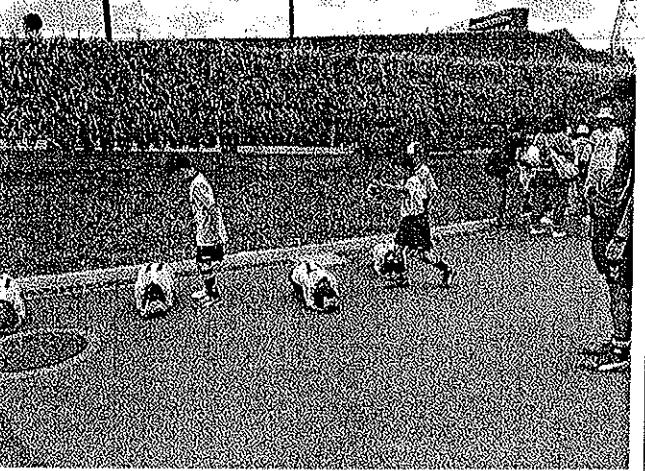
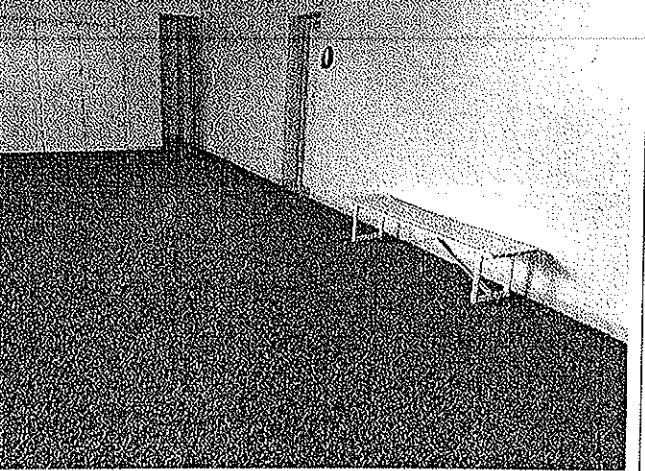


說明：參觀由川崎山口先生一手重新建立的球場



說明：參觀川崎富士見球場前身的資料館。

2016 青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告
海外研習計畫行程活動照片

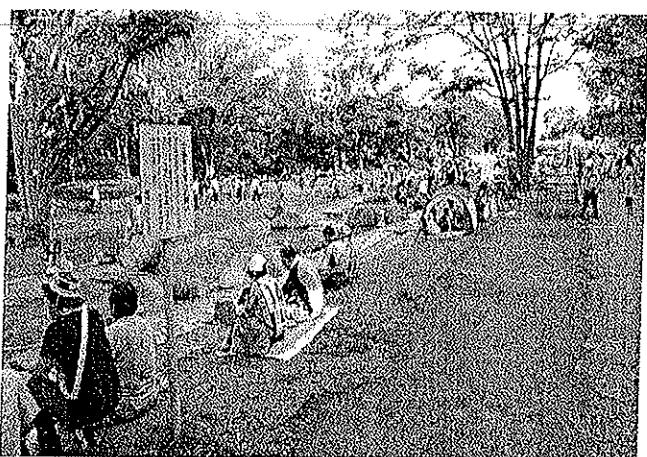
	
<p>說明：U8~10 球員在川崎富士見球場盡情的踢球（一）。</p>	<p>說明：U8~10 球員在川崎富士見球場盡情的踢球（二）。</p>
	
<p>說明：球員在川崎富士見球場旁的路上做熱身。</p>	<p>說明：參觀川崎富士見球場的熱身區(人工草)。</p>
	
<p>說明：參觀川崎富士見球場的熱身區(人工草) 也可作球員休息區（一）。</p>	<p>說明：參觀川崎富士見球場的熱身區(人工草) 也可作球員休息區（二）。</p>

2016 青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告
海外研習計畫行程活動照片



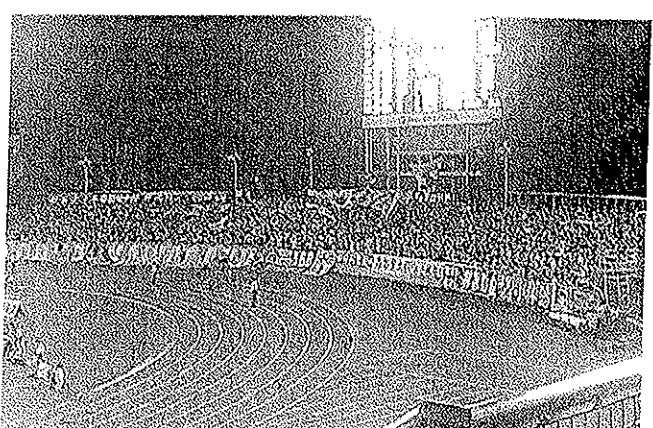
說明：川崎俱樂部另一面人工訓練場(提供川崎U13的訓練主場)。

說明：研習教練與川崎山口先生合影留念。



說明：在地化球隊與球迷的關係。

說明：球迷觀看球賽都會提早到球場。



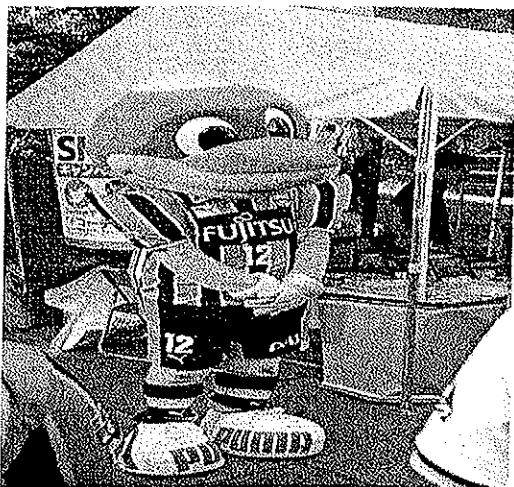
說明：參觀職業隊比賽。

說明：球迷搖旗吶喊歡呼聲響徹雲霄。

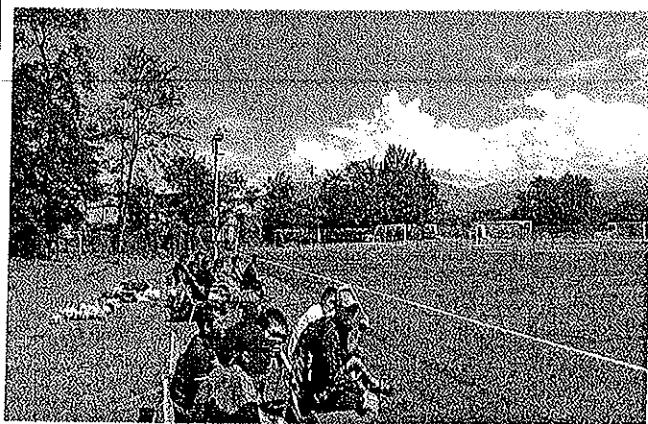
2016 青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告
海外研習計畫行程活動照片



說明：職業隊比賽盛況深植人心。



說明：川崎職業隊的吉祥物。



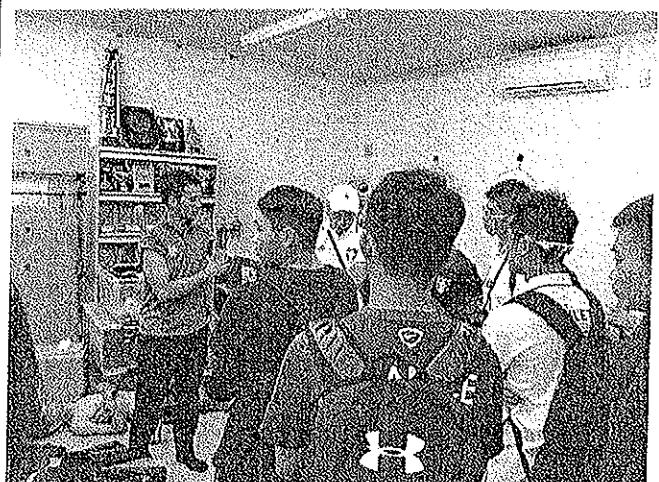
說明：觀看甲府風林(Ventforet Kofu)U13 的訓練。



說明：觀看甲府風林(Ventforet Kofu)U13 與埼玉 U13 的比賽。

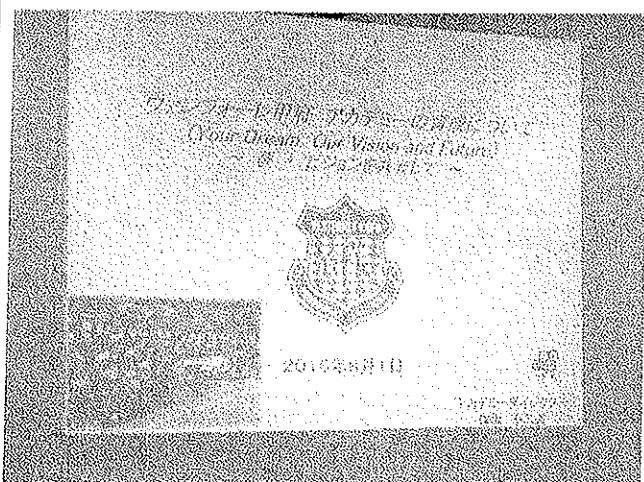


說明：甲府風林(Ventforet Kofu)長田先生講解球隊訓練模式。

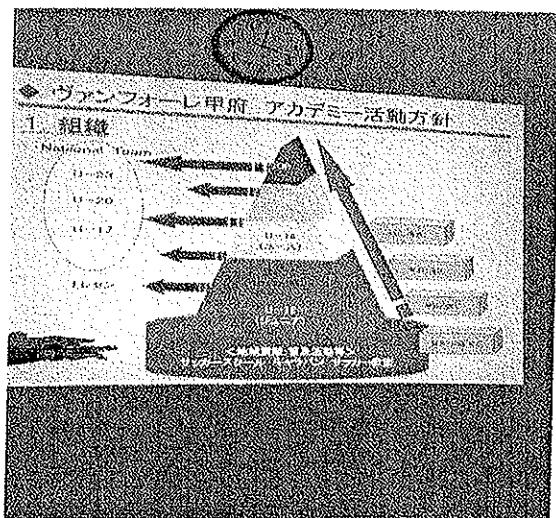


說明：甲府風林(Ventforet Kofu)長田先生講解成立俱樂部的理念。

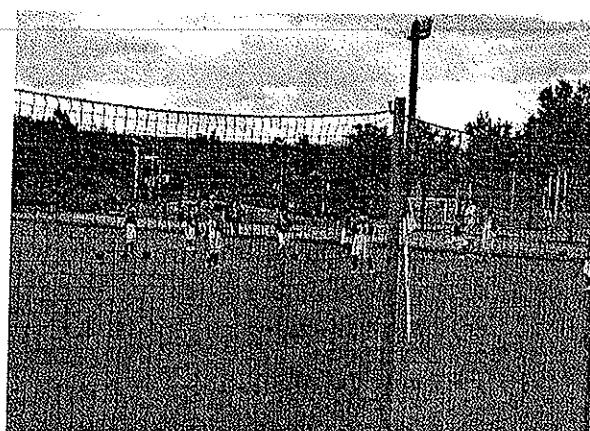
2016 青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告
海外研習計畫行程活動照片



說明：保坂先生講解成立山梨縣俱樂部的理念。



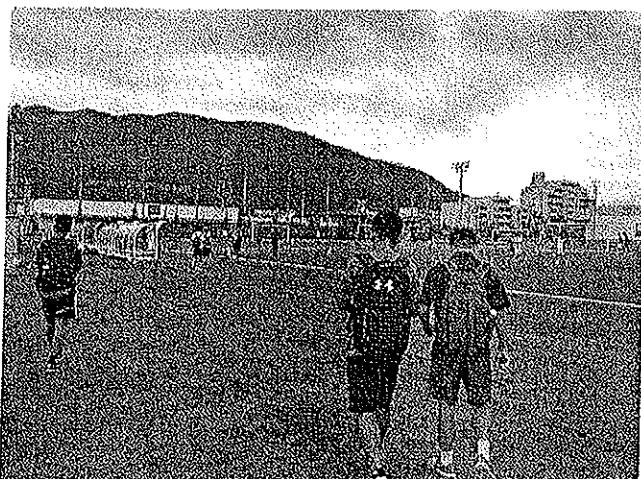
說明：(Club House)俱樂部的選手育成計畫。



說明：(Club House)俱樂部辦理 U10 的比賽。



說明：山梨縣足球協會的專車。

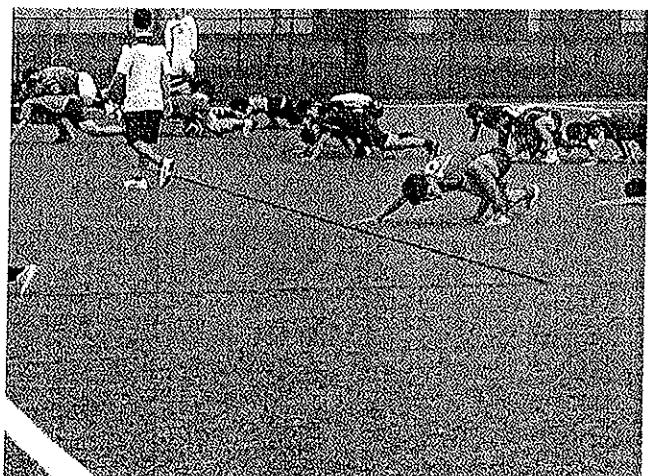


說明：山梨大學的富士見球場(人工球場)



說明：參觀山梨大學富士見球場一軍球員的練習。

2016 青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告
海外研習計畫行程活動照片



說明：山梨大學球員上半身的訓練動作。



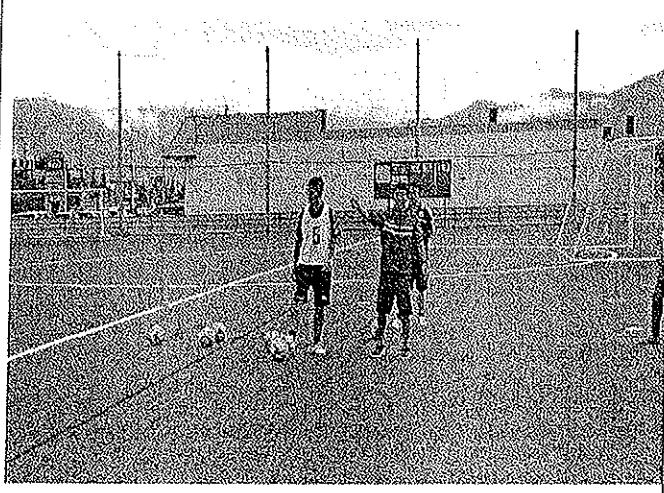
說明：山梨大學球員熱身活動。



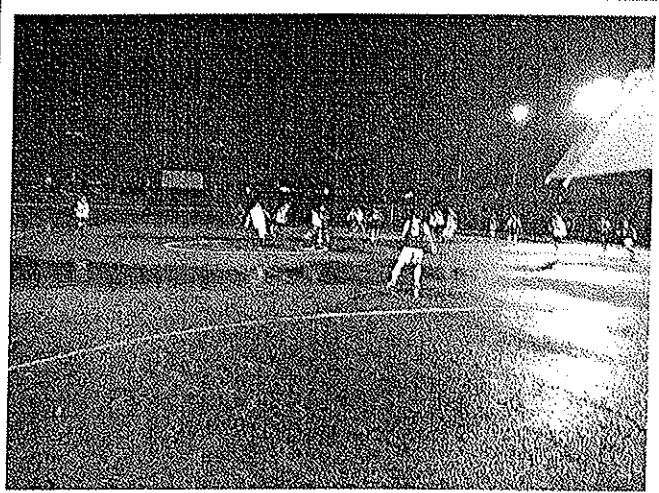
說明：觀看山梨大學球員訓練。



說明：下雨了繼續練習。

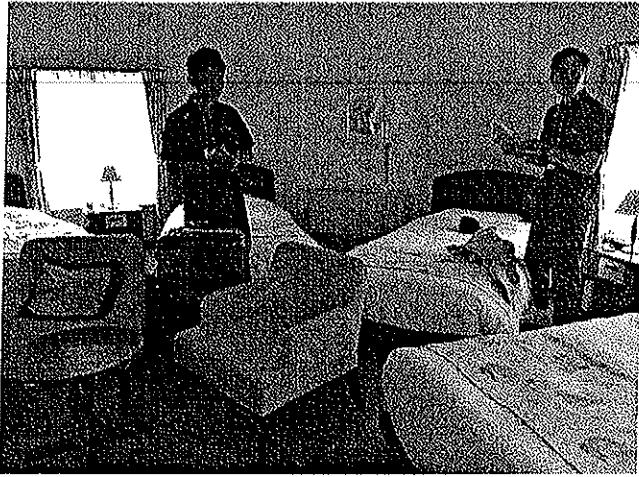
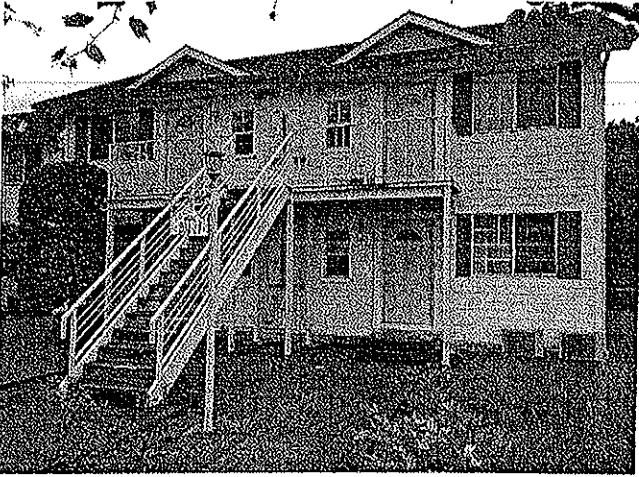


說明：教練分組操作訓練(國中生的訓練)。

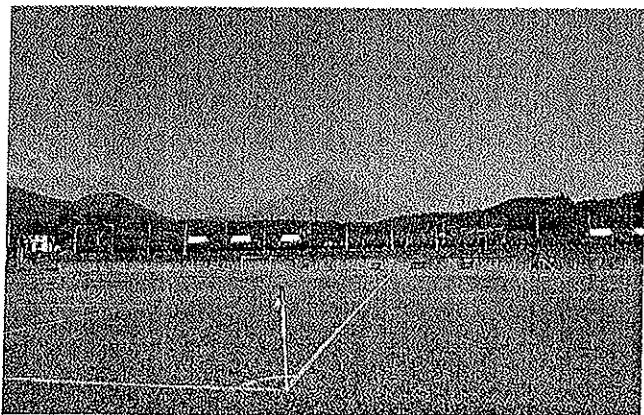


說明：晚上與山梨大學隊職員來場友誼賽。

2016 青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告
海外研習計畫行程活動照片

	
<p>說明：時之栖國家訓練中心辦公室。</p>	<p>說明：時之栖教練住宿房間外觀。</p>
	
<p>說明：時之栖教練房間有 2 人及 4 人。</p>	<p>說明：球員住宿房間外觀(4 人一間)。</p>
	
<p>說明：時之栖國家訓練中心球場(位於富士山下)。</p>	<p>說明：時之栖國家訓練中心球場(有六面 11 人制天然場地及五面人工場地)。</p>

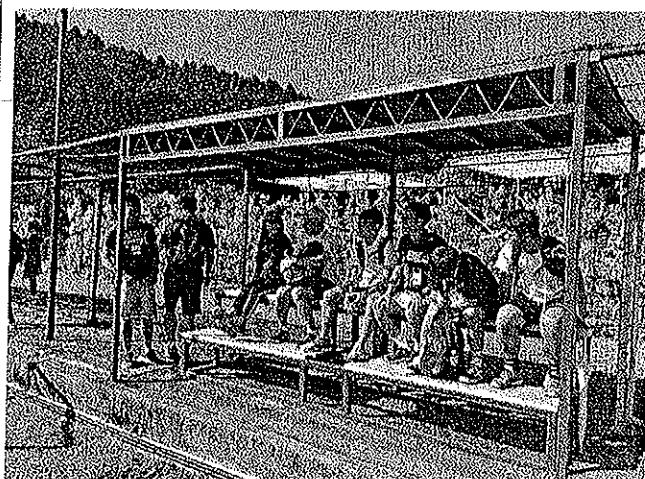
2016 青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告
海外研習計畫行程活動照片



說明：時之栖國家訓練中心天然球場。



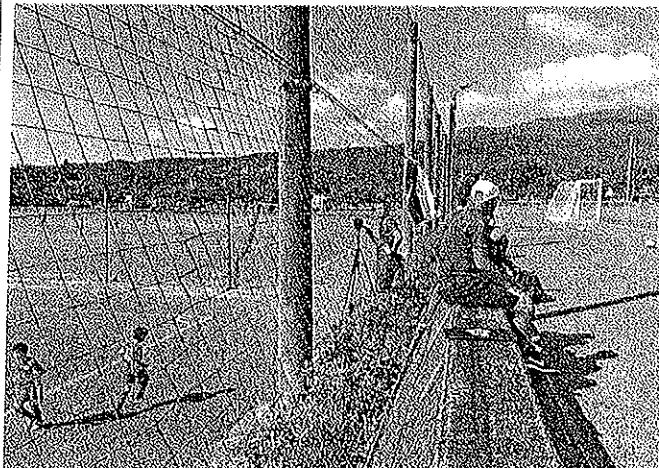
說明：比賽之前裁判與 JFA 的觀察員現做說明。



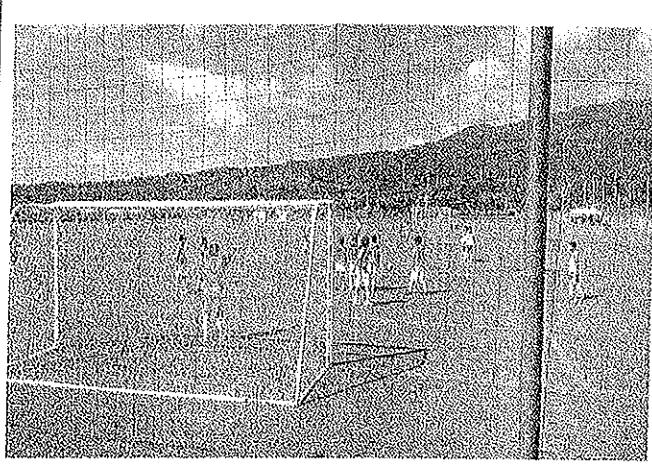
說明：學員觀看分析日本 U12 菁英對抗賽(一)。



說明：學員觀看日本 U12 菁英對抗賽(二)。



說明：日本 U12 菁英對抗賽 JFA 的觀察員在場邊
觀察分析。

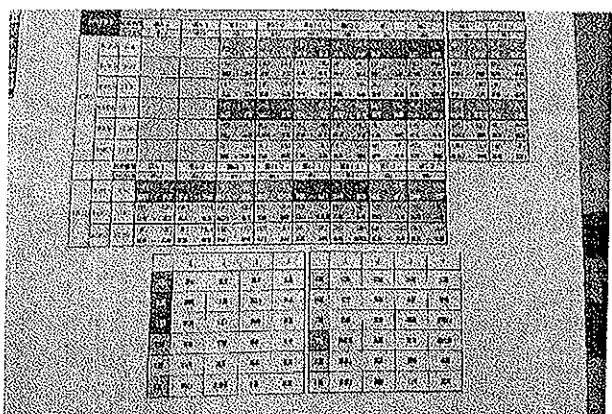


說明：日本 U12 菁英比賽狀況(球員技術及態
度、精神)。

2016 青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告
海外研習計畫行程活動照片



說明：時之栖訓練中心的餐廳。



說明：日本 U12 菁英比賽的賽程表。



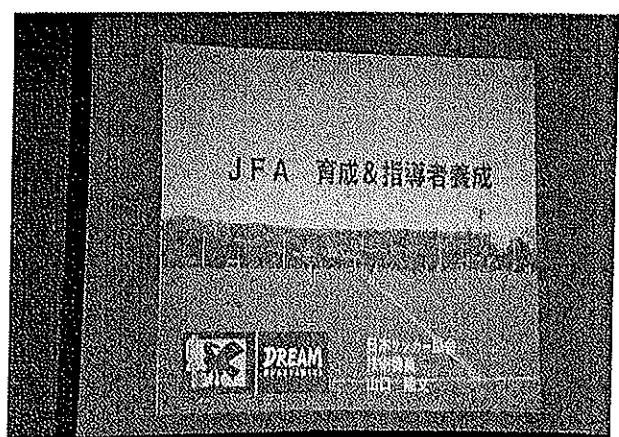
說明：山口先生指導學員操作室外練習。



說明：須藤教練指導學員做訓練(一)。

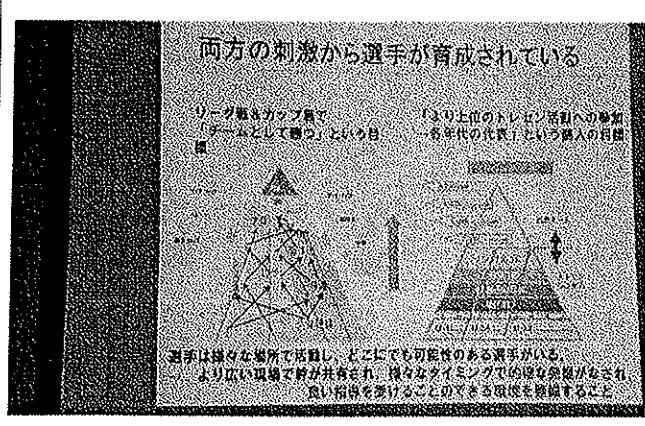
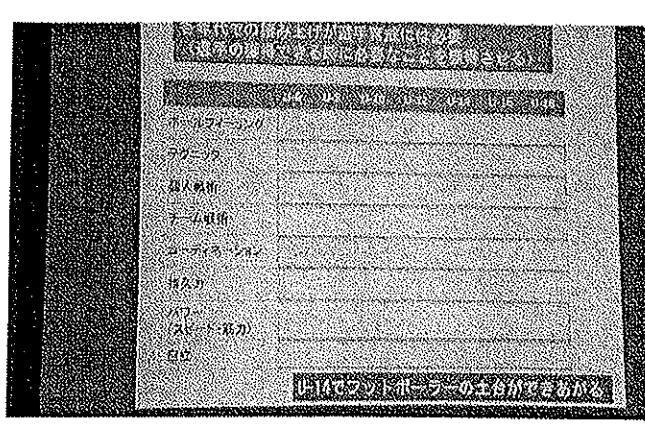
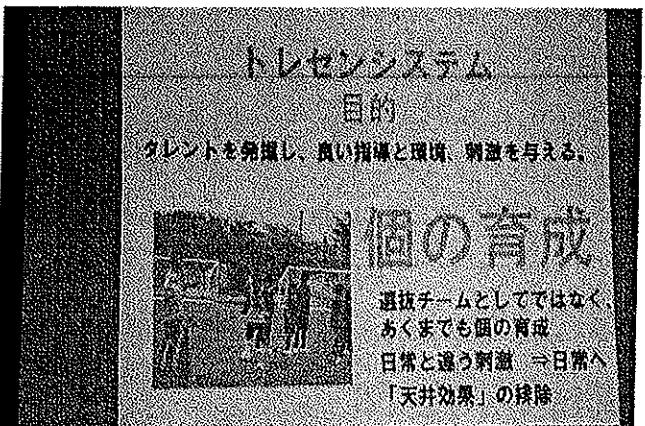
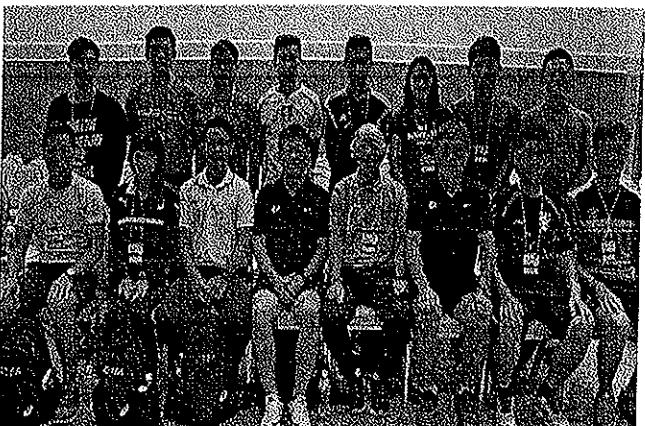
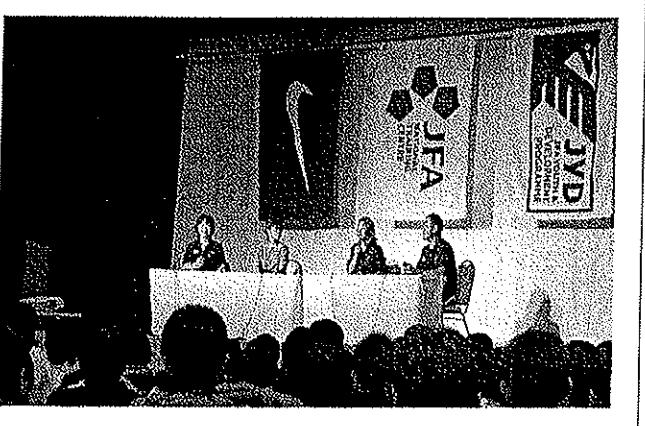
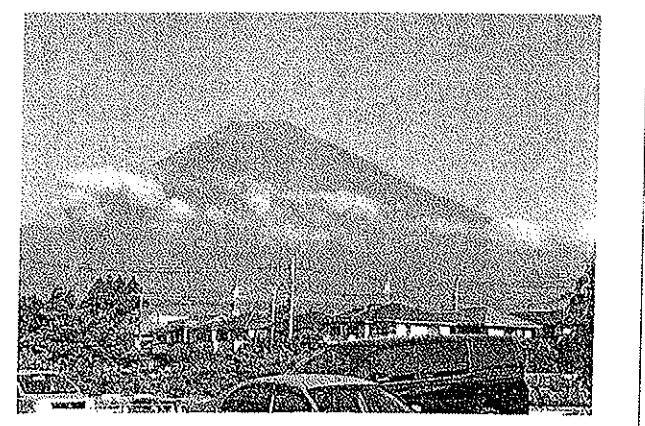


說明：須藤教練指導學員做訓練(二)。



說明：山口先生上指導者培成課程

2016青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告 海外研習計畫行程活動照片

	
說明：山口先生說明球員如何去育成。	說明：山口先生說明球員各年齡層所需的能力。
	
說明：山口先生說明球員在育成時的方式。	說明：與須藤教練及山口先生合影留念。
	
說明：贊助商 NIKE 舉辦球員談會。	說明：好的環境好的設施才會有好的球員。

2016 青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告
海外研習計畫行程活動照片



說明：閉幕式球員專心聆聽台上的演講。



說明：大太陽下坐在草皮上靜靜地參加閉幕。



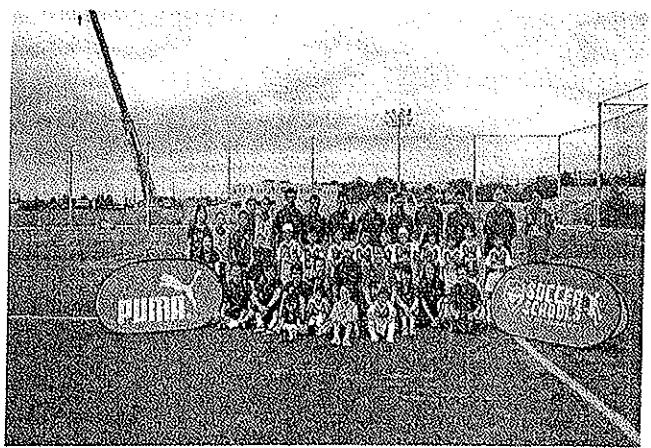
說明：幸野健一先生介紹球場是如何產生的。



說明：ARSENAL Soccer School 足球場。

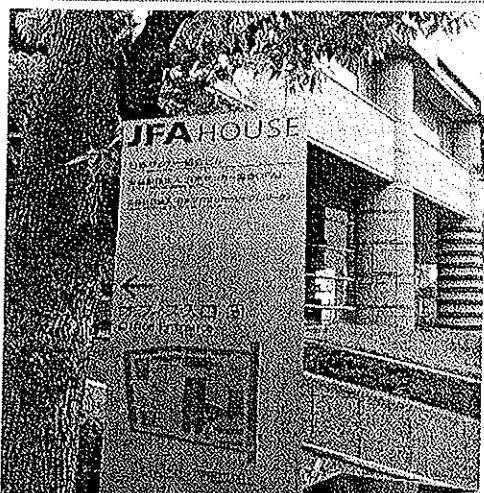


說明：ARSENAL Soccer School U10 隊員。



說明：與 ARSENAL Soccer School 球員及教練合影留念。

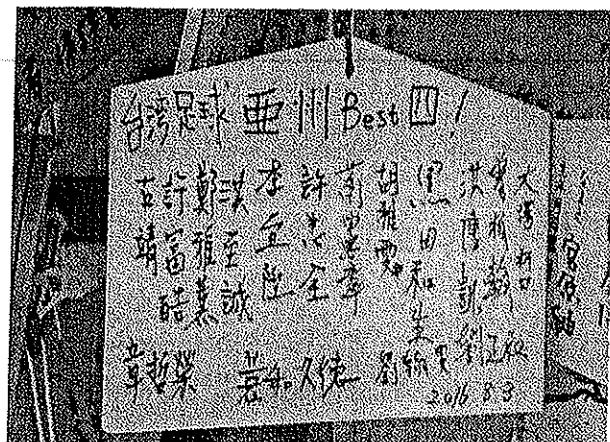
2016 青年教練海外足球研習訓練模式與經營概念報告
海外研習計畫行程活動照片



說明：拜訪日本 JFA 足球協會。



說明：參觀日本 JFA 協會裡的足球博物館。



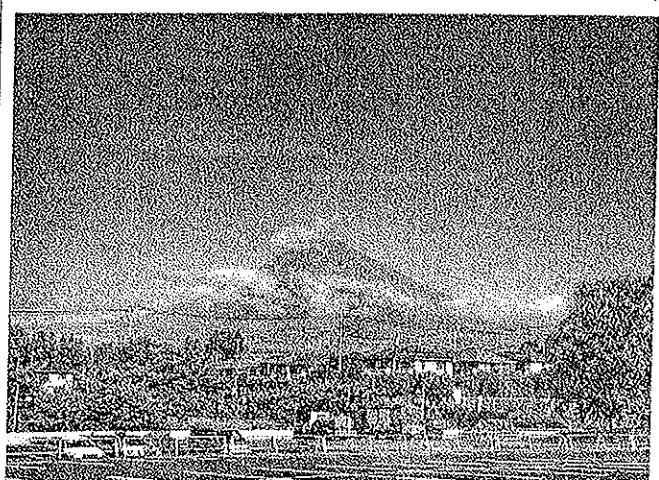
說明：去宮田神社祈禱台灣足球能進亞洲四強。



說明：與日本 JFA 理事交換旗幟及合影留念。



說明：與日本 JFA Amer Mango 先生合影留念。



說明：期望台灣的足球環境能越來越好。