

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：實習）

2016 年「兩岸四地」青少年手球夏令營

服務機關：臺中市立立新國中

姓名職稱：劉思佩 體育組長

派赴國家：中國大陸

出國期間：105 年 7 月 18 至 7 月 28 日

報告日期：105 年 8 月 22 日

目錄

一、 摘要.....	1
二、 出國人員名單.....	2
三、 目的.....	3
四、 過程.....	4
五、 心得.....	6
六、 建議.....	6

一、摘要

本校手球隊赴中國江蘇省懷安市金湖縣參加手球夏令營活動，這個手球比賽的活動將在金湖縣連續舉辦三年，比賽場地設置在懷安市金湖縣金湖中學(中學組)及金湖第二中學(小學組)，手球運動屬於大陸地區新興發展的運動項目，參與的人數雖不如其他項目，但是報名的隊伍就多達130隊，人數有2000多人，但因為是新興的運動項目，基層教練指導的技巧仍有不足，大陸地區中學及小學的水準並不如臺灣選手，國小組大里國小在50幾隊參賽隊伍競技下，獲得了冠軍，中學組由新北市的海山中學獲得冠軍，本校(立新國中)獲得了亞軍，順利達成以手球運動進行兩岸交流的目的。

二、出國人員名單

主辦單位	中國手球協會	活動 時間	105年7月18日- 105年7月28日
活動名稱	2016 兩岸四地青少年手球夏令營		
姓名	性別	現職(含本職及兼職)	
劉思佩	女	立新國中體育組長	
蕭群諺	男	學生	
蔣宇栢	男	學生	
林家敏	男	學生	
黎鎧逸	男	學生	
鄭亦盛	男	學生	
楊文碩	男	學生	
林煒凱	男	學生	
廖敬和	男	學生	
廖仁廷	男	學生	
顏子恆	男	學生	
黃朝勇	男	學生	
朱達修	男	學生	

三、目的

- 1、大里地區手球運動更好的開展，進而推廣本市手球運動。
- 2、促進與中港澳青少年手球運動員交流，促進運動競技技能。
- 3、擴大台灣在華人地區青少年手球運動的影響力。
- 4、藉由兩岸手球運動交流，擴展選手國際觀及了解兩岸手球運動能力。
- 5、藉由運動外交達成城市外交之目的。

四、過程

1、流程：

7月18日抵南京祿口國際機場，巴士接駁至懷安市金湖縣下塌飯店。

7月19日參賽選手資格審查及場地適應熱身。

7月20日至7月27日正式活動比賽；活動閉幕頒獎。

7月28日搭機返台。

2、本次活動的舉辦地點在對岸江蘇省懷安市金湖縣舉行，配合對岸

的城鄉發展計畫，這個手球比賽的活動將在金湖縣連續舉辦三年，比賽場地設置在懷安市金湖縣金湖中學(中學組)及金湖第二中學(小學組)，兩間學校規模很大，看得出對岸對教育所投注的經費很龐大，且為了配合此次比賽，兩間學校各設置了四個標準的比賽場地，兩間學校除了有辦公大樓及教學大樓之外，替學生設置了學生宿舍、一棟共同使用的浴室、學生餐廳，規模大約是臺灣高中學校的兩倍大，學生人數大約900~1000人，學生的活動空間非常足夠，這一點是令人感到羨慕的。

手球運動在對岸屬於新興發展的運動項目，參與的人數雖不如其他項目，但是報名的隊伍就多達130隊，人數有2000多人，但因為是新興的運動項目，基層教練指導的技巧仍有不足，所以中學及小學的水準並不如我們，國小組大里國小在50幾隊參賽隊伍競技下，獲得了冠軍，中學組因為會影響當地中學生升學加分的關係，所有境外隊伍另設一組跟對岸中學組排名前6名的學校進行對

抗賽，最後由新北市的海山中學獲得冠軍，本校(立新國中)獲得了亞軍，兩校的選手打球技巧及隊形配合方式及學生體能訓練的方式，引起很多學校的興趣，表達出想互相交流的想法，當中以今年中學組的冠軍學校安徽省合肥市陽光中學最為積極，極力邀請明年能夠再度參與此比賽，甚至希望能夠至陽光中學進行交流，與預期利用手球運動進行兩岸交流的目的順利達成。

五、心得

(1)我國國內比賽賽制大多採預賽分組循環，決賽採單淘汰進行比賽，大陸地區手球賽制採排名賽，因賽制不同，增加各校比賽場次及實戰經驗。

(2)大陸地區各項比賽日程較長，國內因時間及經費壓力，無法做如此長時間安排。

六、建議

排名賽的概念可提供我們參考，讓學生經長時間訓練後參加比賽，不至於鎩羽而歸全無成績，至少可給選手基本的鼓勵。