

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：臺中市政府衛生局參加第七屆西太平洋健康城市聯盟全球會議報告提要		
含附件： <input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
出國計畫主辦機關：臺中市政府衛生局		
聯絡人：葉乃嘉 電話：(04)2699-2111		
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱：		
1. 徐永年/臺中市政府衛生局/局長		
2. 葉乃嘉/臺中市大肚區衛生所/醫師兼主任		
出國類別：其他 <input checked="" type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____		
出國期間：105年 8月28日 至 105年 9月 1日		出國地區：韓國
報告日期：105年12月 1日(填寫一級機關首長核定日)		
內容：		
一、目的：		
<p>西太平洋健康城市聯盟全球會議(The Global Conference of the Alliance for Healthy Cities, 以下簡稱AFHC)，係由西太平洋區國際間各種夥伴所相互結盟之組織，致力於推動健康城市之相關研究及活動，今(2016)年於韓國原州市召開聯盟大會，主題為「我們的城市、我們的健康、我們的未來(Our cities, Our health, Our future)」，副主題則涵蓋了健康設施、健康政策、高齡友善城市、心理健康、運動、自殺防治、戒菸等議題，為期四天。臺灣有許多地方政府參與，臺中市政府衛生局由徐永年局長及大肚區衛生所葉乃嘉醫師兼主任參加，觀摩亞太區各國健康城市代表的口頭報告與海報展示，並進行學術與城市經驗的交流。</p>		
二、日程表：		
日期	行程	地點
8月28日(日)	於桃園國際機場搭機抵達韓國仁川國際機場，搭乘大會接駁車至大會地點	桃園國際機場第一航廈-韓國仁川國際機場、韓國原州市
8月29日(一)	第七屆西太平洋健康城市聯盟全球會議	Oak Valley Resort
8月30日(二)	第七屆西太平洋健康城市聯盟全球會議	Medical Device Multi-Complex Center
8月31日(三)	第七屆西太平洋健康城市聯盟全球會議	Medical Device Multi-Complex Center
9月 1日(四)	第七屆西太平洋健康城市聯盟全球會議 技術參訪、傍晚搭機返臺	韓國仁川國際機場-桃園國際機場第一航廈

三、過程：

首日(2016年8月29日)議程包括了市長論壇以及由韓國及澳洲分享健康城市的經驗,以及WHO健康城市認證及頒獎。次日(2016年8月30日)則分為數個場地,進行更多經驗分享及小組討論。第三天(2016年8月31日)上午進行了團體座談以及城市永續發展與健康的討論。第三天(2016年8月31日)下午及第四天(2016年9月1日)上午則分別有自選的技術參訪行程(大會議程詳如附件)。

(一)會議內容摘要分享：

韓國自1986年開始引入了健康城市的概念,1996年在果川市試辦健康城市計劃,2004年包括首爾、釜山鎮、昌原市及原州市都成為AFHC的會員,到了2016年,已經有多達82個韓國城市加入了AFHC。韓國組織了Korea Healthy Cities Partnership(KHCP),將政府中央部門、地方政府以及國際健康組織(WHO、AFHC)相互結合,相互學習及運作。與國際接軌的成果,這次AFHC大會上,韓國便獲得了多項WHO的認證及獎項,這是值得我們學習的地方。

以原州市來說,便從許多方面著手,包括宣導戒菸、乾淨節能的都市、設立運動醫學中心、成立多個市民團體(包括運動、園藝及食品教育等)及市容美化等。每個項目都投入了不少經費。另外也對各項城市健康相關的指標,諸如人口、出生率、生活習慣、噪音及水質等等進行監控及逐年比較。原州市分別在2006及2014年獲頒WHO的健康城市獎。原州市長在分享時也指出,推動健康城市,需要包括政府方面強力的背書,並與世界接軌,建立良好的伙伴關係,另外要建立組織架構完整的團隊,與AFHC、KHCP等組織相互交流,至於財源部份則需編列預算,以及從菸稅等收入來支付。

Kiama是個位於澳洲海邊的城鎮,鎮上的高齡人口比率是全國最高,他們從1979年便開始施行老年照護服務。自2014年開始,他們更著眼於失智症,展開了失智友善計劃,由臥龍崗大學與Kiama議會共同合作,旨在增進社區對失智症的認知,減少失智症的污名化,並改善失智人口的社交活動與運動環境。他們成立兩個社區團體,提供各式協助以及失智症的相關認知。讓失智患者及照護者了解如何與失智症共處,以及如何改善居住環境,提供更適合失智患者生活。在這些努力之下,Kiama的失智患者生活品質已經有了改善,社區裡對失智症的認知亦有所提升。

1. 新加坡食品健康城市：



圖一 新加坡食品健康城市簡報

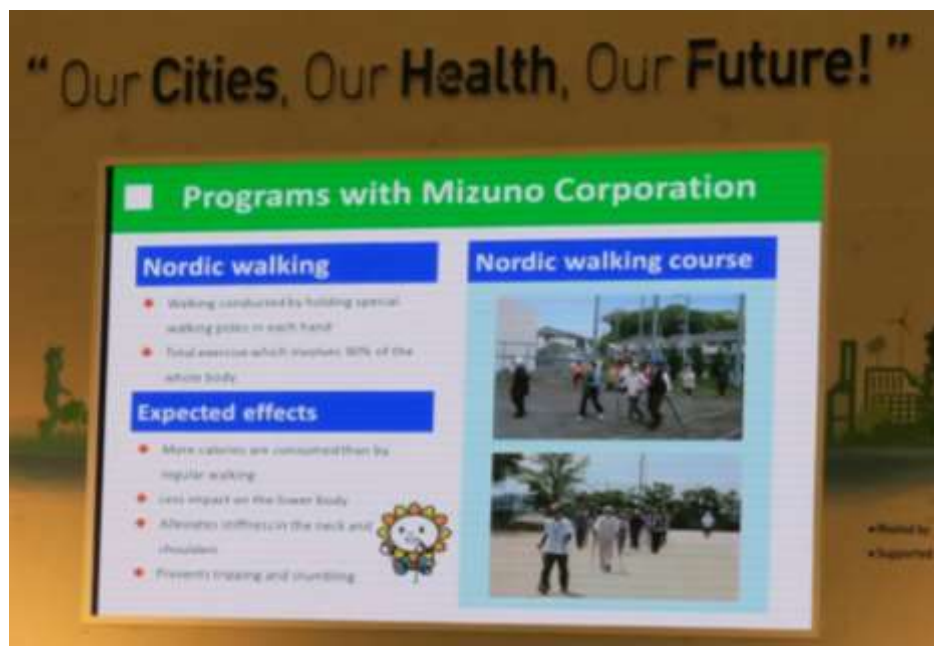
肥胖人口增加，垃圾食物充斥是現代文明社會常見的問題，新加坡從三方面著手來解決這個問題。最上游的食品原料供應，政府與業者合作，提供獎勵讓健康食品原料能更容易為一般大眾取得。政府也與大型餐飲業者合作，鼓勵他們推出健康餐點，讓一般民眾即便是到速食店用餐，依然能選擇比較健康的食物。後端則是消費者的教育，透過社群媒體的宣傳，讓民眾能時常接收到食品健康的資訊，無形中便能讓這些觀念深植人心。

2. 日本尾張旭市健康運動城市：



圖二 日本尾張旭市健康運動城市簡報

將健康步道與城市景觀結合，沿著山丘打造長約 11 公里的路線，讓市民能在森林與自然景色的環境中健走運動。



圖三 日本尾張旭市健康運動城市簡報

與 Mizuno 公司合作，推廣北歐式健走運動。北歐式健走是健走時兩手各持一支登山杖，走路時需利用上半身及手臂力量對登山杖施力，好處是可以比一般健走消耗更多熱量，另外登山杖也可以做為支持之用，增加健走時的穩定性，防止跌倒。對於膝蓋關節退化的老人家來說，也有助於減輕膝蓋負擔。

(二)技術參訪：原州市運動醫學中心



圖四 原州市運動醫學中心



圖五 體適能檢測區



圖六 體適能檢測及衛教道具

原州市運動醫學中心是個具備多功能的機構，它有研究中心可以幫原州市民做體適能的測量，包括運動能力，手眼協調等。也可以測量四肢血壓，了解血管硬化的程度。圖六是個有趣的衛教道具，三個塑膠管分別模擬不同硬化程度的血管，可以用手去感受健康血管與硬化的血管彈性上的明顯差別。原州市運動醫學中心除了研究的功能，它也是個運動中心，提供多種運動設備供原州市民使用，包括游泳池、籃球場、健身房等，也提供了各式各樣的運動課程，供市民參加。

四、心得：

- (一) 城市的健康促進，不能光靠衛生單位，需要政府各單位與企業、民間團體配合，由不同面向切入，整合相關資源，透過不斷的溝通協調，才能逐漸形成城市健康的成果。
- (二) 韓國原州市的健康城市發展，係由政府投入大量時間及人力、物力及時間規劃、執行與許多城市交流協作，才有現在豐碩的成果，並與國際接軌，進而站上國際舞台，這個過程值得我們學習與仿效。
- (三) 健康城市的推動，除有公部門的支持外，還需與民間企業共同合作一起往健康城市的目標前進，將健康城市的觀念深植民眾生活，才能從根本，提升民眾的認知，達到健康促進的目標。

(四)原州市運動醫學中心成功將學術研究單位、社區運動及衛教中心結合在一起，提供民眾多元化的運動設備，體適能檢測，健康衛教指導，將運動與健康做直接的連結且深入社區推行，這種多功能的社區運動與健康推展機構，也是滿值得我們參考學習。

五、建議：

(一)健康城市推動議題涵蓋面向廣泛，需要政府各局處的合作方能成功推動，而國際會議上的各國經驗分享，都有值得我們借鏡學習之處，爾後如有之 AFHC 國際會議，可考慮邀請相關局處共同參加，與國際其他城市進行交流與學習。

(二)在推動各種健康議題，可多與社區、地方業者結合，讓民眾能更容易貼近健康議題，使相關政策之推行能更加順利。

第七屆西太平洋健康城市聯盟全球會議：「我們的城市、我們的健康、我們的未來」—大會議程表

The 7th Global Conference of the Alliance for Healthy Cities : “Our cities, Our health, Our future” –Conference Program

2016/8/29-9/1, Wonju City, Republic of Korea 韓國原州市

August 29, 2016 (Mon) Oak Valley	August 30, 2016 (Tue) MCC				August 31, 2016 (Wed) MCC	September 1, 2016 (Thu)	
Opening Ceremony 9:00AM - 9:30AM	Parallel Session I-1	Parallel Session I-2	Parallel Session I-3	Parallel Session I-4	Poster Session	The 7th AFHC General Assembly 9:00AM - 10:00AM	Technical visit 09:00AM - 2:00PM
Keynote Lecture Session 9:30AM - 10:00AM						Tea Break 10:00AM - 10:20AM	
Tea Break 10:00AM - 10:30AM	9:00AM - 10:30AM					Plenary Session III 10:20AM - 11:30AM	
Mayor's Forum (by AFHC) 10:30AM - 12:00PM	Tea Break 10:30AM - 11:00AM					Closing Ceremony 11:30AM - 12:30PM	
	Parallel Session II-1	Parallel Session II-2	Parallel Session II-3	Parallel Session II-4			
Lunch 12:00PM - 1:30PM	Lunch 12:30PM - 2:00PM						
Plenary Session I 1:30PM - 3:30PM	Parallel Session III-1		Parallel Session III-2		Poster Session	Optional visit 2:00PM - 5:00PM	
	2:00PM - 3:30PM						
Tea Break 3:30PM - 4:00PM	Parallel Session IV-1 (Japanese)	Parallel Session IV-2 (by AFHC)	Parallel Session IV-3 (Chinese)	Parallel Session III-3 (by KHPF) 2:00PM - 5:00PM			
Plenary Session II 4:00PM - 5:30PM	Parallel Session IV 3:30PM - 5:00PM						
2016 WHO Recognition / AFHC Award 6:00PM - 7:30PM							
Welcome Reception 7:30PM - 9:00PM					Special Event(Healthy Concert) 7:00PM - 9:00AM		

※ Post-conference programs are scheduled on September 1 (Thu)

※ Extra charge of some optional visits is expected

Monday, August 29, 2016

Oak Valley Resort

8:00am - 9:00am	Registration
9:00am - 9:30 am	Opening Ceremony - Welcome address: Mayor. Won, Chang Mug(Mayor of Wonju) - Address: Shatin District, Hong Kong(Chair of AFHC Steering Committee) - Address: Ministry of Health and Welfare? National Policy and Strategy of Health Promotion in Korea (tentative)
9:30am - 10:00am	Keynote Lecture: Our Cities, Our Health, Our Future - Keynote Lecturer: Dr. Shin, Young Soo (Regional Director of WHO Western Pacific Region) - Healthy and Resilient Cities in Sustainable Development (tentative)
10:00am - 10:30am	Tea Break
10:30am - 12:00pm	Mayors' Forum: Our Cities, Our Health, Our Future
12:00pm - 1:30pm	Lunch
1:30pm - 3:30pm	Plenary Session I : Foresight Towards Healthy and Resilient Cities
3:30pm - 4:00pm	Tea Break
4:00pm - 5:00pm	Plenary Session II: Healthy Cities in Korea - Moderator: Prof. Park, Yoon Hyung (WHO Collaborating Center, Soonchunhyang University, Korea) - Presenter 1: Mayor. Lee, Hae Sik (Mayor of Gangdong-gu, Korea) ? History, Present and Future of Healthy Cities in Korea (tentative) - Presenter 2: Prof. Nam, Eun Woo (Director of Yonsei Healthy City Research Center, Korea) ? History, Present and Future of Wonju Healthy City - Discussant 1: Prof. Masaki Moriyama (Japanese Red Cross Kyushu International College of Nursing) - Discussant 2: Prof. Hsien-Wen Kuo (National Tang-Ming University, Taiwan)

6:00pm - 7:30pm	WHO Recognition and AFHC Awards
7:30pm - 9:00pm	Welcome Reception

Tuesday, August 30, 2016		Medical Device Multi-Complex Center
Parallel Session I		
9:00am – 10:30am	Parallel Session I-1: Healthy Setting: Urban, School, Community, Hospital, Workplace, etc	
9:00am – 10:30am	Parallel Session I-2: Health in All Policies	
9:00am – 10:30am	Parallel Session I-3: Age-friendly Healthy City	
9:00am – 10:30am	Parallel Session I-4: Mental Health and Suicide	
10:30am – 11:00am	Tea Break	
Parallel Session II		
11:00am – 12:30pm	Parallel Session II-1: Prevention and Control of Non Communicable Diseases	
11:00am – 12:30pm	Parallel Session II-2: Physical Activity	
11:00am – 12:30pm	Parallel Session II-3: Social Determinants of Health	
11:00am – 12:30pm	Parallel Session II-4: Tobacco Free City	
12:30pm – 2:00pm	Lunch	
Parallel Session III		
2:00pm – 3:30pm	Parallel Session III-1: Non Communicable Diseases in Emergencies and Resilient City	

2:00pm – 3:30pm	Parallel Session III-2: Healing Therapy: Art, Music, Garden, Animals, etc.
2:00pm – 5:00pm	Parallel Session III-3: by Korea Health Promotion Foundation
Parallel Session IV	
3:30pm – 5:00pm	Parallel Session IV-1: by AFHC
3:30pm – 5:00pm	Parallel Session IV-2
3:30pm – 5:00pm	Parallel Session IV-3

Wednesday, August 31, 2016 Medical Device Multi-Complex Center	
9:00am – 10:00am	The 7th AFHC General Assembly AFHC Conferment of Certificate
10:00am – 10:20am	Tea Break
10:20am– 11:30am	<p>Plenary Session III: Sustainable Development and Health</p> <ul style="list-style-type: none"> - Moderator: Prof. Nam, Eun Woo (Yonsei Healthy City Research Center, Korea) - Presenter 1: Prof. Evelyn de Leeuw (University of New South Wales, Australia)– Our Cities, Our Health, Our Future with the concept of Sustainable Development (temporary) - Presenter 2: Prof. Norichika Kanie (Keio University, Japan) –Sustainable Development Goals in Japan (temporary) - Presenter 3: Mr. Park, Yeong Sik (Director, Bureau of International Cooperation, Ministry of Health and Welfare)– International Development for Global Health in

	SDGs (tentative)
11:30am – 12:30pm	Closing Ceremony
12:30pm – 2:00pm	Lunch
2:00pm – 5:00pm	Optional Visits ① Wonju Hanji Theme Park ② Wonju Rail Park ③ Museum SAN ④ Neoflam ⑤ Charmzone Cosmetic
7:00pm – 9:00pm	Special Event: Healthy Concert

Thursday, September 1, 2016	
9:00am – 2:30pm	Technical Visits ① Climate Change Institute of Wonju ② Center for Lifetime Health and Exercise Medicine ③ Wonju Cooperative Support Center and Health Cooperatives ④ The National Health Insurance Services ⑤ Yonsei Healthy City Research Center, Yonsei University Wonju Campus ⑥ Wonju Local Food Center ⑦ Wonju Senior Welfare Service Center ⑧ Wonju Yonsei University Severance Hospital and Gangwon Non-smoking Support Center ⑨ Wonju Worker's Health Center