

公務出國或赴大陸地區報告（出國類別：參訪）

組團參加
第九屆臺韓身心障礙體育國際交流

服務機關：臺中市政府

姓名職稱：臺中市教育局鄧進權主任秘書、臺中市體育處郭明洲處長

派赴國家：韓國大邱市

出國期間：105.07.26~105.07.31

報告日期：105.10.05

目錄

壹、	摘要.....	2
貳、	出國人員名單.....	2
參、	目的.....	3
肆、	過程.....	3
伍、	每日參訪內容、記錄.....	5
陸、	心得.....	13
柒、	建議.....	14
捌、	附件.....	15

壹、摘要

2007年，台中市身心障礙者體育會前總幹事吳及時醫師與韓國大邱市身心障礙者體育會進行交流而受到啟發，於2009年成立「台中市身心障礙者體育會」，兩會相互交流多年。

大邱廣域市為韓國第四大城，簡稱大邱市，主要人口250萬，與臺中市相近，總面積為885.62平方公里；大邱市為韓國的體育之都，曾主辦了2011年世界田徑錦標賽、2003年夏季世界大學運動會和4場2002年世界盃足球賽的賽事。

大邱市在人口、地理、氣候上與臺中市相當相近，身心障礙人口約12萬人（臺中市約11萬人），然而大邱市在身心障礙體育的推廣與培訓上有著亮眼成績，臺中市推動身心障礙體育上也有數年的努力，此次由臺中市政府教育局鄧進權主秘、臺中市體育處郭明洲處長，以及身心障礙者體育會陳成添理事長率團前往韓國大邱市進行六天五夜的參訪，了解大邱市身障體育發展模式以及特殊教育發展。

此行除了參訪大邱市各身障相關軟硬體設施以供未來臺中市相關規劃之參考外，並帶領我國輪椅桌球、輪椅羽球、視障田徑等數位選手與當地選手進行競賽交流與學習。

貳、出國人員名單

臺中市政府教育局 鄧主秘進權

臺中市體育處 郭處長明洲

台中市身心障礙者體育會 陳理事長成添

桌球、羽球、視障田徑選手教練共計15名、職員9名，全團共計27人。

參、目的

1. 了解韓國大邱市在身障體育推廣、訓練方面的規畫與成功案例
2. 了解大邱市體育相關設施軟硬體建設、法規、以及大邱身心障礙體育會組織章程等方面做為未來本市相關規劃之參考。
3. 了解韓國特殊教育、學校體育相關推展規劃
4. 學習韓國大邱市身障體育會建立社會資源連結管道與經營模式。

肆、過程

日期	時間	行程	地點
2016/7/26	09:30	臺中市集合出發機場	
	12:10	午餐	機場美食街享用午餐
	13:50	華航櫃台報到	
	18:00	起飛	延遲起飛一小時 華航 CI 186 班機
	20:00	抵達金海國際機場	韓國釜山金海國際機場
	23:00	抵達大邱市飯店	大邱市 HOTEL INTER-BURGO EXCO (車程約兩小時)
日期	時間	行程	地點
2016/7/27	07:00-08:30	飯店早餐	
	09:00	集合出發	
	10:00	抵達世明特殊教育學校	
	10:30	輪椅桌球交流賽開幕典禮	世明特教學校體育館
	12:00	午餐	世明特教學校體育館
	13:30	世明特殊教育學校導覽	
	16:30	返回飯店	
	17:00-21:00	大邱市身心障礙者體育會十週年慶祝典禮	HOTEL INTER-BURGO EXCO B1 宴會廳
日期	時間	行程	地點
2016/7/28	07:00-08:30	飯店早餐	
	09:00	集合出發	

	10:00	抵達世明特殊教育學校	
	10:30	輪椅桌球、視障田徑交流賽 開幕典禮	世明特教學校體育館
	12:00	午餐	世明特教學校體育館
	13:30	拜訪大邱市身障體育會	Daegu Stadium
	16:00	參觀大邱田徑場	Daegu Stadium
	18:00	晚餐	
日期	時間	行程	地點
2016/7/29	07:00-08:30	飯店早餐	
	09:00	集合出發	
	10:00	大邱市身障者運動中心參訪	大邱市身障運動中心
	10:30	拜會運動中心負責人	大邱市身障運動中心
	12:00	午餐	大邱市身障運動中心
	13:30	身障運動中心設備導覽講解	大邱市身障運動中心
	16:00	三星獅主場館設備參訪	三星獅主場館
	17:00	觀賞韓國職棒大賽	三星獅主場館
	20:00	晚餐	三星獅主場館
日期	時間	行程	地點
2016/7/30	07:00-08:30	飯店早餐	
	09:00	集合出發	
	10:30	拜訪大邱身障體育會後援會 會長	MEGA BOX
	12:00	午餐	MEGA BOX
	13:30	研討後援會成立模式	
	16:00	返回飯店更衣	
	17:00	歡送晚會	
日期	時間	行程	地點
2016/7/31	07:00-08:00	飯店早餐	
	08:00	集合出發	
	10:00	抵達釜山金海國際機場	
	12:05	起飛	華航 CI 189
	14:00	抵達桃園機場第一航站	
	17:00	抵達台中	

伍、每日參訪內容、記錄

7月26日（第一日）

活動主旨：交通日

第一日原訂抵達韓國時間為晚間七點，但因班機起飛延遲一小時，且輪椅團體離機時間較晚，加上釜山至大邱車程兩小時，抵達飯店約晚上11時，無安排夜間行程。

7月27日（第二日）

活動主旨：輪椅桌球交流賽、世明特殊教育學校參訪、參加大邱身心障礙體育會十周年慶典。

一、輪椅桌球交流賽：

本次賽會大邱市身障體育會聘請四位國際裁判員進行賽程排定與監督比賽，本次台灣代表團派出林寶濟教練、四名選手（柯坤男、黃景宏、陳華國、陳泰安），首輪雙打部份由黃景宏、陳華國出賽，單打則由柯坤男、陳泰安同時進行，稍後則由柯坤男與陳泰安搭配與另一組進行雙打；在激戰過後，由台灣代表隊榮獲總積分冠軍並在下午獲頒獎座乙座。

賽後，由兩國選手混合搭配練習，並就球技及訓練方式進行交流。

二、世明特殊教育學校：

1. 背景介紹：於2014年9月起開辦，以招收智能障礙學生為主，學生意齡自5歲至22歲，橫跨幼稚園至大學共五個學制，全校學生意數252人、教職員人數163人，校地面積9796平方公尺。公立學校，學生經評估後無需繳交學雜費就可就讀。
2. 學校內附設有「大邱市特殊教育資源中心」，協助全市智能障礙者職業訓練、證照考試輔導及就業輔導以及競技體育訓練。資源中心服務個案以高中生(15-18歲)為主，成功就業率達8成以上。體育訓練著重柔道、室內划船及游泳項目。

3. 職業訓練內容多元：除了台灣常有的烹飪、煮咖啡外，更有訓練圖書館管理、陶藝、蠟燭工藝設計、看護訓練、電腦繪圖設計、生產線組裝訓練等。
4. 游泳池：20公尺游泳池，共計8個水道，水深1.6公尺，其中兩個水道裝設固定式墊高墊，水深1公尺，提供新學員使用。配置2名教練、4名助理教練協助游泳教學，除世明學校內學生使用外，更協助周邊鄰近學校進行游泳教學。
5. 實習咖啡館：學校內設有實習咖啡館，館內配有游泳池監視錄影設備，提供游泳學生家長可至咖啡館休息並協助監看學生安全，以減少泳池內教練教學壓力。咖啡館內服務人員由世明學校學生擔任，直接進行職場實習，學習與客人互動以及咖啡製作技巧。

三、大邱市身心障礙者體育會十週年慶祝典禮：

7月27日正逢大邱市身心障礙者體育會十週年紀念，由大邱市市長兼任大邱身心障礙體育會會長的權泳臻先生親自主持，感謝至今三任執行處長以及後援會成員的協助，當日大邱市議會議長以及韓國身障運動總會會長皆出席祝賀。典禮中頒發感謝函予兩任大邱身障體育會的兩任前執行處長、各科科長以及台中市身心障礙者體育會陳成添理事長，感謝幾位對於大邱身障體育會的長年協助。

7月28日（第三日）

活動主旨：輪椅羽球、視障田徑交流賽、拜訪大邱市身心障礙體育會、參觀大邱田徑場。

一、輪椅羽球交流賽：

本次台灣代表團派出林怡男教練、四名選手（詹棍益、顏雄、許民姿、鍾美芬），比賽順序為女子單打、男子單打、女子雙打、男子雙打，下午則由兩國選手混合搭配練習，並請韓國教練為我國選手做技術指導，了解

輪椅移位技巧訓練、體能訓練課程安排以及對於兩國身障體育發展模式進行分享。

二、視障田徑交流賽：

本次台灣代表團派出黃榮坤教練、四名選手（易浩程、黃家皇、陳柏源、何明錡）於戶外田徑場進行比賽，比賽項目為一千六百公尺接力，並在正式比賽結束後，讓雙方選手與教練做訓練交流。

三、拜訪大邱市身心障礙體育會：前往大邱市身心障礙者體育會會館拜訪，大邱身心障礙者體育會介紹如下：

1. 成立前身心障礙者參與體育運動的主管單位為各個運動社團與身心障礙福利團體，未能受到政府單位重視，因此於2004年初大邱市熱愛運動的身障人士約有200人走上街頭，要求大邱市政府成立主管機關。
2. 大邱身心障礙者體育會成立於2005年7月27日，為全韓國的第一個專屬於身心障礙者的體育會，自大邱市身心障礙者體育會成立後，國會議員開始重視起身障體育會存在的重要性，因此2005年起開始於法律中明定每個城市必須同時成立健全人體育會以及身心障礙者體育會，並且由各城市首長（市長）擔任兩者體育會會長。
3. 大邱市內共有26名身心障礙選手為全職競技選手，桌球5名、射箭4人、羽球2人、網球3人、籃球12人，提供選手訓練場地及每月薪資。每周訓練6天，每天訓練6小時。
4. 至今年共有2.5%身心障礙市民參與運動，約有3,000名民眾參與，臺中市約0.08%，約有880名身心障礙民眾，大邱市未來五年目標將達到5%身心障礙市民參與。
5. 目前大邱市身心障礙者體育會，年度預算約1億1,110萬元，經費來源有三：
(1)大韓身心障礙者體育會(中央單位)提供26億4,940萬元韓圜，折合台幣約9,500萬元。

- (2)大邱市教育局每年提供3億8,100萬元韓圜，約台幣1,360萬元。
- (3)後援會支援金額約7千萬韓圜，折合台幣約250萬元，除現金捐款外，更多採用捐贈物資形式支援。
6. 大邱身心障礙者體育會目前共有員工27人，其中設有競技運動組、會計組、全民運動組、專任教練組，專任教練組轄下共有13名專任教練(將於2017年增加至25名)。
7. 大邱市學校適應體育推廣，除學校一般體育課外，若學校師資不足可向身心障礙者體育會申請專任教練授課，由編制內13名專任教練，每位專任教練共需至學校每週20小時，帶領學生進行適應體育課程。每周超過50間學校受惠，進行每周一至二次適應體育課程教學，並於周末、課餘時間，提供有發展潛力之身心障礙學生進行不同專項運動訓練。
8. 專任教練背景，來自特殊教育領域、適應體育領域、專業運動選手、專業身心障礙運動選手，不同領域專任教練，均需前往學校適應體育教學；專業運動選手轉任教練者，需協助各項目選手訓練。
9. 本屆里約帕拉林匹克運動會，韓國隊共有54名選手、28名職員、4名訓練員、人力支援團16人，共計102人參賽，其中大邱市選手7名(桌球5名、輪椅網球1人、游泳1人)、教練2名。台灣今年共有11人參加6項賽事，其中五名選手為臺中市市民，
- 10.推廣模式：
- (1) 醫院配合：受傷者入院後，出院服務時通知體育會前往了解，提供運動資訊，專職人力後續追蹤。
- (2) 大邱市境內各大體育活動，邀請相對應之身心障礙者前往，除表演賽性質外，可讓正常人選手認識身障運動。
- (3) 訓練場館與醫院合作：部分項目場館與醫院活動中心合作，設置訓練站與體驗站，身心障礙者前往醫院時可就近了解身障運動，身心狀況允許者，醫生轉介病患前往體驗。

- (4) 學校體育：派遣專任教練教授適應體育課程，使學生在國小國中後開始接觸運動，教練發現其天份者，課餘時間以社區推廣形式邀請附近適合選手集體訓練。
- (5) 辦理比賽：積極辦理各項目運動競賽，使身心障礙者參與比賽密度增加，關注度增加。
- (6) 交通運輸協助：會內共有2台大型復康巴士，並配有專職司機，每日協助選手訓練接送與比賽選手接送，協助交通運輸提高選手參與機會。

四、參觀大邱田徑場Daegu stadium：

- 1. 自2015年起大邱市政府將大邱田徑場提供給大邱市身心障礙者體育會做為會館使用，原會館位於大邱網球中心內。
- 2. 大邱田徑場自1997年起動工，2001年5月完工，建造經費725億元韓圜折合台幣24億元，觀眾席共有65,754席，占地21,577平方公尺，於2002年做為辦理日韓世界盃足球賽場館之一，進行四場賽事其中一場為季軍戰。
- 3. 除足球使用外，於2011年辦理田徑世界錦標賽，為田徑項目最大國際賽事，本場館經國際田徑總會認證為第一級比賽場館。
- 4. 本場地平時並無提供選手訓練等用途，僅做為比賽場館，設備維護經費由大邱市政府全額提供，大邱身障體育會入駐無需負擔場館維護費用及場地管理。

7月29日（第四日）

活動主旨：大邱市身障者運動中心參訪、三星獅主場館設備參訪。

一、大邱市身障者專屬運動中心參訪：

- 1. 本中心設定為身心障礙專屬的運動中心，平時使用約90%為身心障礙者，身心障礙者使用完全免費，每月約有1萬人次前往使用場館。
- 2. 場館管理者為身心障礙福利團體，由勞務委辦的方式進行，大邱市政府

每年提撥場地維護費用以及管理費用，市府經費約佔60%、民間贊助約30%、10%來自一般人使用繳交之入場費。

3. 場館使用除了一般散客前往健身運動，更有籃球、羽球、游泳項目訓練站，提供選手器材放置空間以及訓練時段借用。
4. 運動中心場館：桌球室、游泳池、多功能體育館、體適能中心、韻律教室。
5. 全館設計為無障礙空間，各樓層間除了電梯可到達外，館內規劃室內斜坡可直接前往各樓層，增加安全性，若發生意外事故等可直接逃生，也可減少電梯電力浪費。
6. 游泳池除下水椅外，設置下水斜坡道，民眾可使用館內下水輪椅直接下水，並有常駐志工協助輪椅歸位等，增加參與運動的方便性。
7. 各項目場館皆有提供身心障礙者運動輔助放置處，使選手能夠就地穩定訓練，更可臨時借用，使身心障礙者前往運動不再受限於器材搬運限制。

二、三星獅職棒主場館參訪：

1. 三星獅棒球隊於1982年於大邱市成立，為大邱市地主隊伍，主場館-三星棒球場於2016年4月啟用，其觀眾席可容納2萬4千人，占地面積45836坪，建築物面積13612坪，興建費用1666億韓圜，台幣60億元。
2. 除一般座位區外，更規劃親子露營區，於外野區設置大片草皮提供家庭可搭帳棚看球賽，可增加親子同遊的樂趣，也無須擔心孩童無心看球賽。
3. 三星獅棒球場之行車動線與停車空間規劃優良，球場鄰近快速道路，有專用閘道可抵達球場，沿路規劃引導行車動線，減少插隊狀況。停車空間非常充足，除球場地下室外，更設有2區停車場，可容納輛汽車1,097台汽車停放（地下245台，地上852台）。
4. 內野區設置身心障礙者座位區，除輪椅可直接入座外，更提供陪同者座

位，陪同者可與身心障礙友人並肩同座看球，於輪椅區貼心設置桌面，使身心障礙人士看球時可同時享用餐點，減少手部功能者負擔。

5. 棒球場地規劃餐點販售區，與洲際棒球場的臨時攤販模式不同，三星獅棒球場的販售區為固定式販售區，每攤位皆室內廚房，場館規劃設計良善，提供更寬敞的走道空間以及衛生的烹調環境。
6. 廁所設置約30公尺一座，每座廁所均有2間以上無障礙廁所，充足廁所數量可減少看球民眾久候廁所問題，當日為三星獅與耐克森英雄隊之例行賽事，身心障礙觀眾數量非常多，代表本場館對於無障礙設施設備非常完善。

7月30日（第五日）

活動主旨：拜訪大邱身障體育會後援會會長、歡送晚會。

一、 拜訪大邱身障體育會後援會會長

1. 大邱市身心障礙者體育會年度經費約1億1,110萬元台幣，其中85%來自中央補助、12%來自大邱市政府其餘約3%來自後援會捐款，目前後援會共有44名成員。
2. 每年後援會捐贈款項約台幣250萬元，大多以物資捐贈為主，因此實際總金額約至1千萬元台幣左右。
3. 韓國針對體育、身心障礙相關捐款提供全額稅金減免，且因大邱市長擔任身心障礙體育會會長，由市長親自號召民間企業捐款，民間企業意願大幅提高。
4. 為維護後援會對於身心障礙體育關注，每季辦理聯誼活動並邀請活動出席，年末辦理成果發表感恩茶會等。

二、 歡送晚會

六天五夜之參訪行程即將結束，大邱市身障體育會特舉辦歡送晚會，除副會長出席外，數位理事及相關人員也到場參與；席間除感謝多年來之

互惠並感謝此行大邱身障體育會之各項協助，雙方亦交換禮品以茲紀念，台中市身障體育會理事長陳成添並誠摯邀請大邱市身障體育會明年來台參訪交流。

7月31日（第六日）

活動主旨：交通日

早上八點集合出發，車程兩小時抵達釜山金海機場，起飛時間為12:05分，抵達桃園機場已近下午二點，因輪椅團體離機時間較晚，桃園至台中車程約兩小時，約下午五點左右到達台中市。

陸、 心得

臺中市發展身心障礙體育已8年，此次參訪發現目前推動之深度、廣度仍有不足，本次參訪大邱市有許多值得參考作為借鏡的經驗：

一、 建構身心障礙體育專任教練：

大邱市身心障礙體育會目前配置13名專任教練至約50間學校進行適應體育課程，並協助各項目專項運動訓練。充足的師資人力，提供身心障礙者在學校端適應體育授課，以及課後競技訓練訓練人才不虞匱乏。

二、 政府經費資源投注：

目前臺中市針對身心障礙者運動推展經費，每年約1000萬元，與韓國大邱市每年1億1000萬台幣相比，約相差10倍，但臺中市與大邱市身心障礙人口相去不遠。

三、 後援會建構：

韓國對於體育會的法令規範（一般與身心障礙者），皆是由該縣市市長擔任會長，並由市長派任政務官擔任執行處長，增加社會對於體育活動之重視，透過運用市政資源，以協助使一般企業大眾對於身心障礙運動有所認識。

四、 增加身障者參與運動可及性：

目前臺中縣市合併後幅員遼闊，身心障礙者參與運動團隊數量較少，交通問題造成身障者參與運動可及性不足，韓國經驗則是在各校形成社區化競技選手訓練站，使身心障礙學生能夠就近訓練，參與意願高。

五、 運動場館無障礙設施的使用者經驗

韓國大邱市多數運動場館皆以無障礙使用者為出發點設計，像是棒球場內無障礙座位區的設置，除輪椅可使用外，更提供摺疊固定椅提供陪同者可與輪椅者一同觀賽，並設置小型桌位，使無障礙者可方便使用餐點，此種以使用者為出發點設計，才能夠增加身心障礙者出門觀賞球賽的意願。

柒、 建議

針對五個面向提出未來推動方向：

一、 建構身心障礙體育專任教練：

本市自2014年9月起辦理國民中學適應體育社團，以兼職教練人力協助前往本市國民中學辦理，針對特教班、資源班學生進行指導，對於障礙程度較輕之學校進行專項指導（桌球、羽球、田徑）；障礙程度較嚴重之學校單位進行體適能課程，經過一學期指導，學校教師給予非常高的肯定，合作意願極高，學生進步幅度大。

經調查各校需求量大，預計自2016年9月起，補助潭秀國中聘用鐘點教練，至臺中市多所學校進行適應體育教學，做為本市之試辦計畫，協助更多學校，使身心障礙學生能夠有機會參與體育活動。

二、 政府經費資源投注：

臺中市運動場館無障礙設施仍待改善，應投入經費逐步改善現有場館無障礙設施。

三、 後援會建構：

運動場館的營運、競技選手的培育、運動賽事的籌辦等，只靠政府資金的投入是不夠的，政府資金運用有其限制性，但有關場館營運、選手培育及籌辦賽事皆須靈活運用資金，因此，需要民間企業的投入。中央政府提供免稅的相關優惠，而地方政府也必須扮演其角色。

本市預計將於2016年底辦理身心障礙運動成果發表暨感恩茶會，透過政府單位協助邀請各企業主，透過小型比賽的方式來實際競賽並進行表演，使更多企業主認識臺中市身心障礙體育發展。

四、 增加身障者參與運動可及性：

目前臺中市除研議建設無障礙專屬運動中心外，各區域更應發展友善運動空間。2016年8月試辦四張犁國中和仁愛國小做為友善運動校園示範點，未來將依循本模式持續進行校園閒置空間設施改善，逐步擴增適宜地點。除環

境設施改善外，開設課程及提供相關服務才有辦法吸引更多初次參與之身心障礙者，因此課程費用及教練聘任等將是未來延續性長久規劃考量重點。

五、運動場館無障礙設施的使用者經驗：

於設計階段或是採購物品前邀請身心障礙代表，協助提供建議與檢視，能夠更貼近使用者需求，而不會造成浪費，四張犁國中的無障礙設施改善時採取此作法，身心障礙者使用後滿意度高，此方式未來值得推廣。

捌、照片



輪椅桌球交流賽



拜訪世明特殊學校校長



大邱市身障體育會十週年慶祝典禮 與大邱市市長合影



拜訪大邱市身障體育會郭東珠處長



大邱田徑場參訪



視障田徑交流賽 - 賽前暖身



輪椅羽球-韓國教練技術指導



身心障礙專屬運動中心游泳池 下水斜坡道



三星獅棒球場參訪



無障礙座位區提供陪同者座椅以及桌子



大邱市後援會會長拜訪



歡送晚會



歸賦

