

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告提要名稱：2016臺中市國小學生田徑聯隊赴日本靜岡交流賽 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市梧棲國小 聯絡人：陳文欽 電話：04-26562834*1723	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 吳金銅/臺中市政府教育局/臺中市梧棲區梧棲國民小學/校長 陳文欽/臺中市政府教育局/臺中市梧棲區梧棲國民小學/教師兼體育組長	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：105年7月22日至105年7月26日	出國地區： 日本靜岡
報告日期：105年08月08日(填寫一級機關首長核定日)	
<p>目的：</p> <p>本府教育局與日本靜岡縣教育委員會訂有增進青少年交流協定書，為增進雙方情誼，鼓勵優秀選手，擴大大市選手國際視野與國際賽事參賽機會，以促進本市田徑選手競技能力，達到學校田徑項目選手銜接及田徑運動發展等目的，進行本次參賽交流活動。</p> <p>過程：</p> <p>本次赴靜岡進行陸上競技交流，一下飛機，就感受到日本怡人舒適的氣候，感受到日本人的禮儀及做事有條不紊，踏入日本的街道，平整的道路，乾淨的環境，接觸的一切事物都讓人感到新鮮且印象深刻。</p> <p>進入田徑場練習，是提早預訂的，有別於台灣的田徑場，不能臨時提出使用要求，除了田徑場，日本的餐廳、住宿亦是如此，這次練習剛好看到場中人員在維護草皮，親手去維護，不是用機器，這畫面實在讓人大開眼界。</p> <p>這次的重頭戲，田徑交流賽，台中市有12位選手參加，其中男生女生跳遠獲得第一、第二名，分別是：</p> <p>梧棲國小楊翎召選手，成績4米74。</p> <p>永隆國小廖唯好選手，成績3米88。</p> <p>男生是有所突破的，女生則是未發揮應有的實力，所以在跳遠的部分，賽前的調整應要在討論及檢討，如何能讓選手有最佳的狀態去參與比賽。</p> <p>徑賽的部分，男生400公尺接力以52秒10獲得金牌，女生則是56秒獲得第四名，100公尺部分，台中市六位選手皆為預賽分組前二名，而靜岡競賽組在安排選手的組別時，按照我們選手的參賽成績，分別將我們安排在五年級和六年級組，而日本與台灣的學制稍有不同，簡易的區分即是，日本的六年級組比較台灣五年級升六年級學生平均還要再多半年的年齡，五年級則是</p>	

少半年，台中市代表參加五年級組的選手，身材明顯比同組的日本選手還要好。

徑賽100m成績如下：

男生部分：

- 一、梧棲國小廖宗祐五年級組預賽總排名第一，成績13秒33破大會紀錄。
- 二、豐洲國小陳彥宇六年級組預賽總排名第三，成績13秒17。
- 三、梧棲國小吳元展六年級組預賽總排名第九，成績13秒79。

女生部分：

- 一、崇光國小余亭燕五年級組預賽總排名第六，成績14秒57。
- 二、追分國小賴羿汝五年級組預賽總排名第七，成績14秒69。
- 三、清水國小楊芷宜六年級組預賽總排名第三，成績14秒14。

成績大部分維持穩定狀態，如果是在國內參賽應該成績會稍微提升，畢竟場地環境不熟悉，前兩天舟車勞頓，飲食及作息對小朋友來說還不是那麼容易適應，但整體來說，表現是相當不錯的。

心得：

而在日本的田徑場上看到幾個部分非常值得一提：

- 一、日本小學生依年齡分組，是分為三組，除了上面提到的五年級和六年級，另外還有三、四年級為一組，由此可見他們對基層的重視程度。
- 二、這次的100m徑賽，當天改為逆向跑，也就是終點變為起點，起點則是終點非常的特別，原因是當天是逆風，而逆向跑就變成順風，稍微去注意一下，風速也未超過2.0，但卻因為這樣而改方向，實在是開了眼界。
- 三、田徑場上，日本小學的選手在比賽，鮮少看到日本教練在場上指導選手，台灣要國中以上學生，才有辦法在場上自主熱身及點名檢錄，日本的小學生，包括三、四年級組，幾乎都自主性的完成比賽的各個環節，我想這點，真的很值得我們去好好省思、學習。
除了田徑場上交流，我們同時也走訪了幾個靜岡著名的景點，體驗當地文化、欣賞美景、品嚐當地美食，增進視野，拓展國際觀，這些也都是很重要的參訪行程之一。
值得一提的是，參拜神社行程，神社是日本著名的特色之一，雖命名為神社，但當中並沒有佛像，不以偶像崇拜為名，祈福方式也和台灣大不相同，參拜前須先淨身，並投入錢幣，將雙手合十，拍掌祈願，孩子與師長們都上了一門文化交流的體驗課程。
- 四、靜岡之旅，除了和日本選手們進行田徑交流，同時體驗當地文化，更和一群台中市優秀的教練、選手們互相交流，可惜徑賽部分進入決賽選手沒有參與決賽。這樣的交流活動，應該要延續下去，期待明年，第二屆的赴日交流賽，能更臻完善，讓更多台中市的教練、選手們能去日本體驗、學習。

建議：

- 一、參賽及參訪行程可於行前討論，增加增進適合教練及選手文化交流行程。
- 二、參賽活動飲食部分，選手較不習慣，可考慮加入些臺灣可見之店家等當地特色飲食，以符合選手需求，避免造成飲食不適而影響參賽。
- 三、本市選手在長距離的徑賽中，略遜一籌，建議多增加選手肌耐力等長距離徑賽能力。