

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：兩岸四地男女排球邀請賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學	
聯絡人：葉博宏 電話：04-24360166-724	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
康金塗/臺中市立東山高級中學/學務處/專任教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：104年12月28日至105年1月4日	出國地區：香港
報告日期：105年1月25日(填寫一級機關首長核定日)	
內容摘要：(500字以上)	
目的：	
一、提升學生競技水準及技術能力。	
二、增進國際視野促進學生國際交流活動。	
過程：	
<p>本次賽事活動由香港排球協會所舉辦，邀請參加單位以兩岸地區為主，代表團員於104年12月28日上午由清泉崗機場出發，到赤鱗角機場後，再搭車入住飯店，準備本賽事之賽前練習，第二、三、四天我們都透過當地的好友安排練習賽，讓選手們開始調整備賽心態，第五天開始正式的比赛。</p> <p>1/1VS 浙江：面對平均身高達188的浙江女子隊，選手完全無法適應對方的攔網高度，以至於整場比賽過程中完全沒有優勢，面對中間手193的攻擊更是一籌莫展，本場賽事以3：0落敗。</p> <p>1/2VS 香港：香港是以成人女子國家隊應戰，相對高度沒有那麼突出，不過處理球卻是經驗老到，本場賽事雙方有來有往，雖然最後以3：0落敗，選手獲益良多。</p> <p>1/3VS 上海：上海是全中國前三名的球隊，除了高度高以外力量的表現也是技高一籌，這場比賽我方選手表現得也絲毫不遜色，讓上海在過程中沒有因為身高優勢取得便宜，雖然最終仍以0：3落敗，不過經過這三場比賽，使我們準備回到台灣就即將投入的高中排球甲級聯賽複賽，有了更多的心得以及充分的準備應對。</p> <p>心得：透過此種交流來提升我校選手視野，以及因為如此我們碰到更多的好選手及高大的選手，這都是在國內所沒有辦法碰到的良好經驗。</p> <p>建議：希望本校能有機會再次受邀參加類似此等性質的國際邀請賽，累積各項參賽經驗自我精進。</p>	