

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2015 年第 11 屆韓國順天國際女子壘球錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學	
聯絡人：東昀錡 電話：04-24360166	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 東昀錡/臺中市立東山高級中學/專任教練	
出國期間：104年11月23日至104年11月30日	出國地區：韓國
報告日期：104年12月19日	
<p>目的</p> <p>一、提升學生專長技術與專業觀念，進而了解亞洲區壘球運動趨勢。</p> <p>二、透過多元國際體育交流，提升學生學習外語機會及國際文化，以增進國際視野。</p>	
<p>過程</p> <p>本次賽事活動由韓國順天市壘球協會所舉辦，是一個國際性的邀請賽，以交流為主，代表團員於104年11月23日上午由桃園機場出發，到韓國釜山機場後，再搭3個多鐘頭的巴士到順天市的飯店，隔天11/24早晨7點用完早膳後，9點鐘進行早上的訓練課程；下午就與當地球隊順天女子高中進行模擬比賽，11/25-11/26的行程大致與24號相同。11/27與順天女子高中進入正式比賽第一場賽事；比賽過程中，也許因為國際賽經驗不足，又加上緊張，當地氣溫寒冷選手適應不良，所以13:5輸了比賽，過程中表現不盡理想，希望選手能借此機會從中學習適應能力，以提升各方面的技、戰術。11/28與順天女子高中進入正式比賽第二場賽事，比賽結果3:5贏了第二場賽事，選手在天氣的適應上較能調整至理想的狀態，所以在比賽過程中技術的表現也較能發揮平常的水準。11/29與順天女子高中進入正式比賽第三場賽事，比賽結果6:4輸了第三場賽事，選手在整個比賽的過程都有發揮平常的水準，雖然總戰績三戰兩敗但也讓選手藉此機會與他國選手做直接的交流、互動與實質上的經驗分享，讓選手們能更瞭解及體會到平日基礎訓練的重要性；賽事於11/29結束，隔日11/30從順天市至釜山機場搭機返回臺灣。</p>	
<p>心得</p> <p>本次參賽的20位選手，全部都是第一次出國參加國際交流賽事，顯然在各方面的適應都還不夠成熟，需再磨練。在比賽中的抗壓性不足要多加強，此次的出國比賽經驗讓選手在回國後的練習動機與國際視野上給選手帶來許多的豐富收穫，希望在今年的聯賽及未來的賽事能有更好的表現並獲得佳績。</p>	
<p>建議</p> <p>希望本校能有機會再次受邀參加累積各項參賽經驗自我精進。</p>	