

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要 類別：其他

出國報告名稱：2015年第十六屆亞洲學校保齡球錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：	
聯絡人：王雅婷 電話：0987249297	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
王雅婷/大雅國中/專任運動教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：2015年07月25日 至2015年08月02日	出國地區：香港
報告日期：104年8月25日	
內容摘要：(500字以上)	
<p>一、目的：為了讓本市青少年有更好的國際觀與更好的技術發展，所以選出12位選手至香港參加第十六屆亞洲學校保齡球錦標賽。</p> <p>二、過程：參賽人數男子76人、女子58人，第一天公式練球，第二天個人、第三天雙人、第四天團體，每個項目都要打6局，取出最高總分前三名進行頒獎。</p> <p>三、心得：在比賽中學習更多的比賽技巧，心理層面，為了讓選手可以更發揮平常所學習到的東西，教練都很認真的教導他們，也許成績不理想，但是在比賽場上本市選手學習到很多，看到不一樣的動作，別的國家的動作是如何的一樣，如何的穩定，是讓我們大開眼界，不一定是在於球路方面，從公式練球開始，本市小選手努力的適應助走道、找尋球點，找尋可以發揮的地方，個人賽部份，男子表現中還算可以，女子部份，本次看重團體賽部份，所以讓選手們可以在個人賽中快一點進入比賽的感覺，再來雙人、團體，雖然後面還是沒有發揮出來，但是整體看來，雖然是沒有達到教練的要求，但是在平常的生活態度上可圈可點，所以就算是比賽場上還不能贏得了其它國家，但是我們可以回國後訓練，加強個人的基本動作、加強每個選手的比賽場上知識、加強個人自我的自信心，想必可以更加的好，更加的可以為國與為本市增光。</p> <p>四、建議：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 建議加強選手的下肢大腿肌力，增進競技能力。2. 建議增加參賽機會，增加選手比賽過程的抗壓力。	