

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2015年赴日本移地訓練	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市黎明國民中學	
聯絡人：侯志儒/王柏旻	電話：0422510983#720/0913979182
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
侯志儒/黎明國中/學務處/學務主任	
王柏旻/黎明國中/學務處/教練	
鄭友欽/惠文高中/教務處/教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展	
<input type="checkbox"/> 海外檢測 <input checked="" type="checkbox"/> 移地訓練	
出國期間： 104年7月31日 至 104年8月6日	出國地區： 日本靜岡
報告日期： 104.8.21	

內容摘要：

### 壹、目的

透過赴日本靜岡與各層級球隊進行友誼賽，與日本友人共處，增進球員之國際觀，培養其人文素養及良好練球態度，並增進體育外交之目的。

### 貳、過程

104年7月31日於早上10點從黎明國中大門驅車出發，全體隊職員在黎明國中侯志儒主任親領下展開的足夢之旅，抵達桃園中正國際機場後，隨即搭乘16點45分的班機至日本靜岡，並於19點30分左右抵達靜岡機場。

1. 赴日本靜岡蛇塚球場移地訓練
2. 訓練行程：體驗日本靜岡足球場場地維護，學習日本球員練習方式、體會日本足球球風，相互交流提升球員技術。
3. 友誼賽比賽隊伍：黎明、清水FC、犬山、上越、SALFUS。
4. 移訓友誼比賽成績：

第一場	黎明 VS SALFUS	oRs	1	:	3
第二場	黎明 VS 清水 FC		6	:	2
第三場	黎明 VS 上越		2	:	3
第四場	黎明 VS 犬山		1	:	2

### 參、心得

本次成績一勝三敗，比賽中我們的球員國際賽經驗不足，無法適應日本球員踢球風格及戰術，是本次比賽輸球的最大原因之一，但是我們的球員在場上的拼鬥精神是令教練團肯定的。

這次的移地訓練讓球員們體驗到日本球員強悍的球風以及實用性的足球技巧，值得球員們學習；日本球隊內對選手的照顧，無論是飲食、住宿、比賽場地的維護，都是高標準的規格，讓球員及教練都有很好的休息及比賽環境，更讓球員們看到國際賽的強度及技術，對於未來面臨國內的比賽有很大的幫助。

### 肆、建議與檢討

建議上級能廣邀各國縣市結交姐妹縣各年齡層之球隊，並在國內舉辦國際分齡邀請賽，除促進球員增進國際觀與豐富比賽經驗外，俾能提昇國內足球水準，促進國民體育外交。