

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱： <u>參加2015日本第49屆國際分齡6人制曲棍球錦標賽</u>	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關： 聯絡人：紀政志 電話：04-26262042	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 紀政志/臺中市立清水國中/體育組長	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：104年3月25日 至 104年3月29日	出國地區： 日本
報告日期：104年4月24日	
<p><b>目的</b></p> <p>這次獲全國曲棍球協會推薦參加比賽，目的是為了增加選手國際比賽的經驗以期未來能有更好的表現，並藉由體育外交，表現我國選手的訓練成果。</p> <p>除了展現球技外，我們也學習到外國選手的養成與訓練方式，更了解到工欲善其事，必先利其器，有完善的場地設施，就會有人參與，培植基層教練，增加參與此項運動的人數，如此才能有益於這項運動的發展與績效。</p> <p>這次的旅程，不但達到體育外交的目的，也贏得了當地參加隊伍的友誼，收穫非常為豐富。</p>	
<p><b>過程</b></p> <p>第一天（3月25日） 搭乘3月25日下午12點50分的華航班機，抵達日本大阪已是下午4點30分了，驅車前往下榻飯店，做足夠的休息迎接未來的挑戰。</p> <p>第二天（3月26日） 驅車前往大阪花博紀念公園內的「鶴見綠地球技場」比賽場地向大會報到並開始第一天預賽賽程。</p> <p>第三天（3月27日） 早上進行四強複賽，下午進行冠亞軍賽，決賽時平手後進行七碼球PK賽，輸了，獲得準優勝。</p> <p>第四天（3月28日） 特意前往球場，觀摩高中組比賽，希望能學習到更高深的球技。</p> <p>第五天（3月29日） 上午前往參觀大阪城，下午打包行李至機場搭機回台灣。</p>	
<p><b>心得</b></p> <p>此次的行程，獲益良多，茲敘述如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>一、應建立良好的場地設備，並補充經費補充器材：再嚴厲的訓練之外，仍舊需要有好的場地與裝備，這次比賽發現在日本的比賽場地，是一塊多功能綜合運動的人工草皮，可供給多項運動共同使用，令人好生羨慕。</li> <li>二、全民運動的風氣應提昇：此次比賽發現大部分參賽選手是為運動而比賽，而非為比賽而比賽，利用假期，全家總動員，小選手賽，媽媽們在場邊加油，不但可以強健身體，也能培養和諧的家庭。這是我國最欠缺的觀念，其實全民運動風氣提昇，全家、全社區大家同時參與，絕對有助於目前不良社會風氣的改善。</li> </ol>	

- 三、完整的訓練計畫：這次發現來自日本的隊伍，訓練有素，且球員自律甚高，在我仔細的觀察之下，日本球隊小學組的選手就擁有很高的技巧，比賽的態度積極，讓人非常佩服。所以此次比賽後，特別邀請校長及主任，針對球隊往後的訓練，應提出短程、中程及長程目標與計畫，並提出經費預算，再徵求上級機關之補助。這樣才能使曲棍球運動在臺中市紮根，發揚光大至全國，並放眼於亞洲比賽能有佳績，為國爭光。
- 四、日本人觀念與本地家長觀念相去甚遠，這可能是目前教育制度所困，但是發現，小朋友的運動如果有家長的支持與參與，不但課業表現佳，球技也會有好的表現，這也值得本校將來的訓練做為借鏡。除了有詳實的訓練計畫外，也要與家長建立良好的溝通管道，為培養孩子的學業與運動技能共同合作。
- 五、曲棍球為亞奧運正式比賽項目，而且較不受體型的限制，是極為適合東方人發展的運動。然而因為專業教練的不足以及器材經費較為昂貴，故發展的學校並不多。故建議增設專任教練，讓臺中市曲棍球隊能完成三級訓練的連結，一連貫的訓練下，成效將會更為提高，曲棍球項目要在亞奧運奪牌的機會也指日可待。

### 建議

- 一、本次比賽，選手最無法適應的是天氣與食物；食物方面，教練團有準備了四大箱的臺灣食物，得以解決，但天氣實在是個難題，出發前台灣氣溫是28度，而日本當地溫度10度，溫度的差距造成小選手們身體不適，進而影響比賽。比賽時期，大阪正逢櫻花季，有大量人潮湧入，機位一位難求，差點無法成行，所以下次要提早作業。
- 二、應多重視移地訓練：他山之石，可以攻錯。應針對訓練有素的國家互相交流，吸取對方之所以能成功的要素，進而轉為適合本國的訓練方式，相信我國的曲棍球運動，一定能夠在國際間大放光彩。