

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2015年亞洲盃啦啦隊/舞錦標賽		C104AT006
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否		
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學		
聯絡人：葉博宏		電話：04-24360166-724
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱		
林宥均/臺中市立東山高級中學/學務處/體育組長		
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____2015年亞洲盃啦啦隊/舞錦標賽_____		
出國期間：104年2月13日 至104年2月17日		出國地區：泰國曼谷
報告日期：104 年 3月 31日(填寫一級機關首長核定日)		
<p>目的:提升學生競技水準及技術能力,增進國際視野促進亞洲國際間交流活動。</p> <p>過程:台灣啦啦隊青年選手,亞洲發光。亞洲第一次舉辦亞洲盃啦啦隊錦標賽,本賽事隸屬Dance sport(sport accord)舉辦,賽事活動由國際啦啦隊總會舉辦,台灣由中華民國啦啦隊總會進行國手選拔,單位以亞洲地區國家為主,本校團員於104年2月13日上午由桃園機場出發,到泰國廊曼機場,第一天下午至訓練比賽場地進行訓練,準備隔天的第一天賽事。第二天上午參與賽前彩排及動作修正,讓選手們開始調整適應比賽場內的環境、比賽流程、順序及比賽地板適應,下午進行第一天賽事我國參與組別:男女技巧混合大組、啦啦舞蹈大組、雙人技巧組、五人混合技巧組、中學啦啦舞蹈組及中學五人技巧混合組,皆以一個國家為一隊單位出賽。第三天上午9:00開始進行第二天賽程,比賽成績兩天加總後中華台北總獲得成績為2015亞洲盃啦啦隊/舞錦標賽 啦啦舞蹈組 金牌/啦啦隊混合組 銅牌/啦啦隊混合小組技巧 銅牌/啦啦隊混合雙人技巧 銀牌/啦啦舞蹈組 中學組 金牌/啦啦隊混合小組技巧 中學組 金牌。此次中華台北代表隊共獲:3金1銀2銅,為國爭光!16日與泰國、日本等國國家代表隊進行交流訓練,並參訪國家運動訓練中心體育相關設施及場館,17日上午便搭巴士至泰國廊曼機場搭機返回臺灣。</p> <p>心得:參與同學在時間安排也是相當辛苦,除了平時課業上還有自己母隊的集訓,團隊練習時間都相當得來不易,選手們相當珍惜練習及操演機會,部分選手為第一次代表國家出國比賽,緊張心情不在話下,更因如此展現出臺灣人不放棄的精神及決心。啦啦隊是一項團隊性運動,各國團隊精神、台風及整齊畫一動作表示肯定,公開表揚這項殊榮。而參與得東山高中校方更是興奮萬分,對此隊員說:「能為國爭光是眾志成城,眾人齊心大家努力而來,非常願意再披戰袍為國爭光!」</p> <p>建議:本次參賽的12位選手為選手(國中1位、高中11位),部分參賽選手是第一次參加國際交流賽事,各方面都還不夠成熟、獨立,無論是運動心理及運動生理,需再磨練以提升能力,在體能、速度、爆發基本等方面要再提升、加強訓練。</p>		