

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2014年ASU亞洲公開短道競速滑冰錦標賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立豐陽國民中學	
聯絡人：蔡政志 電話：04-25203470#532	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 林玉美/臺中市立豐陽國民中學/學務處/專任教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：103年10月19日至103年10月24日	出國地區：菲律賓.馬尼拉
報告日期：103年11月13日	
<p>一、目的：藉由參加2014年ASU亞洲公開短道競速滑冰錦標賽，突破我國於2013年亞洲盃8金7銀4銅之成績，提升我國滑冰運動於世界舞台之競爭力。</p> <p>二、過程：本次中華-台北代表隊參賽選手共計31人次，為歷年來最多參賽選手，也是此次亞洲參賽國家人數最多之代表隊，本校滑冰隊共計7名選手參賽，出賽前就設定突破歷年獎牌數之目標，期許在國際賽事上再獲肯定，作為前進世青盃與世界盃最佳踏板，進而挺進冬季奧運資格賽。選手於6天賽程中全神灌注的飛揚在滑冰場上，發揮精湛的專業技術與積極態度。</p> <p> 本次6天賽事中，我國代表隊共計獲得17金17銀5銅之佳績，其中臺中市代表隊共計取得13金15銀3銅，而本校共獲得6金9銀之佳績。雖與賽前預估獎牌數稍有落差，但仍為我國滑冰史上最佳成績。</p> <p>三、心得：每年參加國際賽事總有一些感慨，我國選手資質與其他亞洲國家皆在伯仲之間，卻礙於練習場地缺乏與訓練經費不足，使得選手無法發揮預期績效，我國相較其他亞洲國家，不管是體型與專業技術，皆有絕對領先之優勢，期許在場地、經費與相關配套完整到位後，我國選手能站穩亞洲龍頭，挑戰世界水準。</p> <p> 長期奔跑於台中與台北兩地移地訓練，雖然路途遙遠，卻看的到選手日益精進之成績與企圖心，每每參加國內外移地訓練，訓練期間雖短，但卻獲益良多，賽事期間獲獎拿牌之榮耀終會退散，唯有從零出發，不斷累計賽事經驗及提升體能與專業技術，才能在下一次的國內外賽事再創佳績。</p> <p>四、建議：本校選手於國際或國內大型賽事明顯有抗壓性不足之缺點，導致臨場無法充分發揮訓練成效，將規劃本校輔導教師及國內運動心理諮商教師，於競賽準備期針對不同選手予以心理輔導，以加強國際賽事之抗壓性。</p>	