

附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2014國際環沖繩大賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：台中市自由車委員會體育總會	
聯絡人：吳明珊 電話：0912365503	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
林恒暉 日南國中 學務處 專任教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間： 103年 11月 8日 至 103年 11月 11日	出國地區：日本沖繩
報告日期： 104年 2月 12日	

林萍

內容摘要：(500字以上)

一、目的：

為增進台灣自由車選手在亞洲領先與世界並齊的實力，故安排青少年選手多參與國際賽事增加比賽經驗也學習各國訓練比賽的文化，還有競賽場上的運動家精神和道德禮儀，讓選手提早接觸國際賽，增廣見聞，也提升升學後繼續訓練意願，擴展台灣體育運動的範圍提升運動表現。

二、過程及進（退）步原因（附大會公布成績冊）：

1. 選手、教練產生

2014年環日本沖繩公路賽於11月08日至11日在日本沖繩。共計全體隊職員22名：領隊：李建智、曾祿喜 教練：林志勳、林恒暉 機械師：李德韋 管理：郭雅晴 選手：楊秉祐、李碩恩、陳柏維、王禎祐、林文品、鄧凱翔、范宏鏞、劉侑璋、李佳芸、謝佩璇、蘇晏琳、王玉倫、王伶瑄、陳怡朱、陳靖云、鄭慈佑。

2. 出發日本：

十一月八日星期六

市民男子140km 19歲組1名選手、市民女子120km 19歲組2名選手、中學生國中男生50km組七名選手、市名女子50km組6名選手，與教練兩名機械師一名共19名人員於凌晨03:10的從台中到桃園機場05:20，預計06:10過海關上飛機，到日本時間早上09:15，10:00等遊覽車，中途停休息站用餐，14:00抵達飯店，將行李放置大廳就立刻回房間整理公路車，15:00集合大廳門口準備訓練熟悉比賽路線40公里，18:30回到飯店整理比賽車輛後盥洗，19:00在飯店裡吃晚餐後各置回房間休息。

十一月九日星期日

早上04:30起床盥洗後吃早餐，06:00選手大廳門口集合準備熱身出發到比賽會場15km，當日天氣下毛毛細雨氣溫11度，每組人數大約200多人對於選手是非常有挑戰性以及心理的抗壓性比賽，加上道路上地面濕滑過彎可考驗選手技巧與經驗，07:10開始檢錄選手名單跟驗車比賽選手是否有用比賽規定的齒片數，為了國中選手的發育所以限制齒片數只能輕不能過重，08:10市名女子50km組出發、08:30中學生國中男生50km組出發、09:50市民男子140km出發、10:10市民女子120km出發，比賽成績：青少年組陳柏維獲得第二名，范宏鏞獲得第九名，林文品獲得第十二名，其餘選手順利完成賽事。

十一月十日星期一

早上公路訓練，騎乘當地比賽路線，了解當地自行車運動風氣，沿途遇到許多單車愛好者也跟對方交流討論，談論到在當地辦比賽的難處，當初早在時幾年前環沖繩大賽就開始舉辦，當時居民也是反彈聲浪大於支持，但是經過主辦單位耐心的宣傳溝通下，以及日本當地政府的支持，現在當地的居民反倒是愛上了自行車運動，沿途遇到選手不急於超車，反而耐心的等候選手通過，下午部份帶選手放鬆調整參觀當地最有名的海生館，海豚秀讓大家目不轉睛直盯表演，也沿路參觀了部份體育場館的建設，讓選手增廣見聞是趟很棒的旅程。

十一月十一日星期二

早上10:20班機回程飛往臺灣，抵達台灣時間11:20，選手們六點起床打包行李單車，七點出發八點到機場報到託運行李，選手們沿途帶著這次參賽的充實經驗與不捨，相信這次的比賽讓他們永生難忘。

建洋

5

三、檢討：

綜觀此次比賽各隊參賽選手水準非常高，特別日本、香港隊的表現，我隊選手比賽過程中都很盡力，雖然趕飛機行程較辛苦，但對選手來說也是個磨練和考驗，選手們盡力表現交出漂亮成績，精神值得讚許。

四、建議：

建議各項運動團隊選手能多參與國內外移地訓練和賽事，擴展視野與交流，對於增進選手運動能力應該有相當大的助益。