

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2014年 第二十八屆國際 Kasasagi Cup 韻律體操邀請賽 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立東山高級中學 聯絡人：陳雁喻 電話：04-24360166	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 陳雁喻/臺中市立東山高級中學/	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 擔任裁判 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：103 年 9 月 17 日至103 年 9 月 22 日	出國地區：日本
報告日期：103 年 10 月 20 日 (填寫一級機關首長核定日)	
<b>目的</b> 一、提升學生競技水準及技術能力。 二、增進國際視野促進學生國際交流活動。	
<b>過程</b> 本次賽事活動由日本佐賀縣體操協會所舉辦，邀請參加單位以亞洲地區為主，代表團員於103年9月17日下午由桃園機場出發，到福岡機場後，再搭入住飯店—龍登園飯店機場接駁車至飯店，準備隔天的賽前練習，第二天下午開始參與大會安排的各國單獨賽前練習，讓選手們開始調整適應比賽場內的环境、燈光、場地及高度的空間感，第三天開始參與與各國家一起的賽前練習，第四天與第五天開始正式的比賽。比賽過程中因為前一天有看到其他各隊的選手練習，選手在未比賽前就已經對自己沒信心了，加上比賽場內場面盛大，是台灣未曾有過的場景，所以選手們一進場比賽完全無法適應，心態也無法馬上調適過來，加上抗壓性不好，所以大部分的選手表現的不如預期，只有表現力方面有獲得好評。賽事於103年9月21日結束，並舉行閉幕頒獎典禮，隔日一早再搭飯店接駁車至福岡機場搭機返回臺灣。	
<b>心得</b> 本次參賽的六位選手，由於是第一次參加比賽場面如此盛大的國際賽事，顯然在各方面都還不夠成熟，需再磨練（於非賽季時在體能、速度、爆發力、基本能力等方面要再提升、加強訓練。在心理素質上與比賽中的抗壓性，要再自我學習、並多加強，也希望藉此比賽選手們可以從中學習到各方面的經驗，也相信這次的參與必定給選手帶來更大的收穫，希望在明年的全中運及未來的賽事能有更好的表現並獲得佳績。	
<b>建議</b> 希望本校能有機會再次受邀參加「國際 Kasasagi Cup 韻律體操邀請賽」，累積各項參賽經驗自我精進。	

