

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：2014年兩岸四地青少年手球夏令營

含附件：是 否

出國計畫主辦機關：台中市大里區大里國民小學

聯絡人：蘇聖哲

電話：04-2406-6002

出國人員姓名/服務機關/單位/職稱

謝再星/大里國小/教師

出國類別：其他 出席國際會議 業務接洽 表演 比賽 競技 洽展
 海外檢測

出國期間：103年8月10日 至 103年8月15日

出國地區：

中國大陸廣州市

報告日期：103年8月>8日

內容摘要：

一、活動目的：以球會友，促進兩岸青少年手球運動員之交流聯繫，增進球員個人與團隊手球運動技巧，並為國為校爭取最高榮譽；增廣學生見聞，培養良好人際關係，建立正確的生活態度，激勵吃苦耐勞堅毅不拔的運動員精神。

二、活動過程：

日期	時間	活動	備註
8月10日	18:00 前	報到	至中國廣東省廣州黃村體育訓練中心報到
	20:00	組委會、技術會	資格審查
8月11-14日		比賽	
8月13日	09:00	夏令營特色活動	每隊需準備一個節目，展示球員才華和學校風采。
8月14日	19:00	閉幕宴會暨頒獎儀式	
8月15日		離會	

三、心得：

1. 中國大陸手球協會辦理此次活動相當正式，層級如同一場國際賽事，從兩岸四地參賽的選手、教練、裁判，以及整個比賽軟硬體設備、過程與特色活動內容的安排都十分嚴謹完備，相當值得參考學習。
2. 比賽過程中，同年齡的我國國小學童與中國大陸國小學童相比，身材差異雖大，但是透過速度與穩健的傳導，能補足身材上的不足，對於我國國小學童的基層訓練方式，他國教練都相當認同，紛紛起而效尤。
3. 透過以球會友的方式，不僅讓本校手球隊員受益良多，也讓學生有機會自我實現，為國為校爭光，獲得冠軍的殊榮。

四、建議：

對於基層手球的訓練，再次認知到基本能力的訓練(傳導球、拍球、腳步過人、射門、防守補位)的重要，儘管選手的身材受限，但是扎實的基本功仍是致勝的關鍵。