

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：韓國排球協會交流賽 含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立雙十國民中學 聯絡人：王玲芳 電話：04-22334445-721	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 林百脩/雙十國中/校長 王玲芳/雙十國中/體育組長 黃淑慧/雙十國中/排球教練 侯雅惠/雙十國中/排球助理教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：103 年 8 月 13日 至 103 年 8 月 20 日	出國地區：韓國
報告日期：103年9月19日	
內容摘要：(500字以上)  [內容應包含目的、過程、心得、建議。(各機關可依需要自行增加項目)] 目的：增進球員技術面、觀念、和對球隊、教練的服從性。 過程：交流學校很熱情歡迎，也很願意指導我們的選手，其中一所還有當地國手一同參與交流第二天交流賽的（水源韓一）女子排球高校，韓國選手每個個子都很高，我們的選手雖然個子小，但是技術贏人。5局勝了3局。第三、四天的學校won kao女子學校，這裡培養出多位國手，裡面有專業的訓練員，和一位總教練，訓練員也不吝嗇的教導我們選手，讓我們選手受益無窮。第一天和該校國中生交流，5：4輸一局。因為該校國中生隔天放假，所以和高中生交流了一下，此次的交流獲益良多。最後一天的交流賽，世華女子高校，學校是屬於私立學校，設備上比其他公立學校來的好，有專屬餐廳，健身房，衛浴設備。技術上沒有其他學校強，但是對教練的服從性很高。此次的交流賽讓選手們得到許多寶貴的經驗 心得：選手一直都是接觸本國選手，到國外和別人交流後，才知自己要學習的東西還很多，自己球技上和服從性都不如人，在場上的勢氣也輸人，這次的交流讓選手看到，別人的訓練是如此的辛苦，做不好一直重來，做到教練說可以才休息。教練規定的動作不敢偷懶教練的訓斥不敢頂嘴擺臭臉。讓選手瞭解這就是訓練、磨練和服從性。 建議：能讓選手多參加交流賽，增進球技吸收多方面訊息和觀念。	