

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：后里國中參加2014年澳門國際少年暨青少年柔道錦標賽成果報告	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市政府教育局	
聯絡人：張修維	電話：0918-176807
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 如出國名冊	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/>	
出國期間：103年7月17日 至103年7月21日	出國地區： 澳門
報告日期：103年8月6日	
內容摘要：(500字以上)	
[內容應包含目的、過程、心得、建議。(各機關可依需要自行增加項目)]	
參賽目的	
<p>后里國中柔道隊成立將近 30 年，因有臺中市政府、后里區公所、地方人士的大力支持，給予我們器材上的補充或是經費上的補助，以及學校校長和學校各級行政人員的支援，柔道隊教練平日及寒暑假的辛勤指導，選手們不怕苦的辛勞練習，使得后里國中柔道隊在全國柔道比賽中獲得相當好的佳績，讓我們后里國中在沒有後顧之憂下，近幾年獲得：100 年中正盃柔道錦標賽國中女生組團體第二名個人組：冠軍 3 人亞軍 3 人季軍 1 人。100 年全中運國中男子組團體第一名，個人組：冠軍 3 人亞軍 1 人季軍 2 人。101 年全中運國中男子組團體第二名，個人組：冠軍 2 人亞軍 1 人季軍 1 人。101 年全國中正盃柔道錦標賽國中男生組團體第二名，個人組：冠軍 2 人亞軍 1 人季軍 5 人。102 年全中運個人組：亞軍 4 人。102 年全國中正盃柔道錦標賽國中女生團體第二名，個人組：冠軍 2 人亞軍 1 人季軍 6 人。103 年全中運國中女子組團體第二名，個人組：冠軍 2 人季軍 3 人。2012 年新加坡國際少年柔道錦標賽 4 金 3 銅。成績相當傑出，因為在國內已經有相當多的比賽經驗，也奠定了相當的成績，為了使選手、教練獲得不同的比賽經驗和觀念，使選手柔道技術能夠更上一層樓，因此，藉由這次澳門舉辦的「2014 年國際青少年柔道錦標賽」，決定籌募款項參加比賽，希望選手能藉著這次世界性的比賽吸取國外的比賽經驗，也能開拓國際視野，提昇語文能力、柔道技術。</p>	
過程	
一、此次帶領選手出國比賽，大部分選手都是第一次與國外選手交流，因此都特別的興奮，也特別的賣力，這次的比賽中我國選手與對方透過不同的語言、肢體動作，交流訓練方法、技術，不	

僅能讓學生吸取國外的比賽經驗，也能開拓國際視野，增加國際交流，提昇語文能力及柔道技術，這次，各國教練互相交流帶隊心得及訓練方法，藉由交流充實增進教練的帶隊訓練技巧及了解各國推展柔道的方式。此次，到澳門參賽，發現各國對於柔道這項運動非常的重視以及支持，不僅在器材上充沛，在場地環境上都有符合國際標準的柔道場。

二、代表隊成員：隊職員3人、選手9人，共12人。

領隊：陳聯鳳(校長) 教練：李青忠、張修維。

男選手：楊爵弟、卓子祺、程冠仁、黃宗郁、蔡志威。

女選手：陳曉靖、黃雨涵、莊于萱、張惠慈。

三、比賽行程：

(一)、臺北時間7/17出發，各國代表團報到。

(二)、7/18參加領隊教練會議、選手練習及過磅抽籤。

(三)、7/19比賽、過磅。

(四)、7/20比賽。

(五)、7/21返國。

四、比賽成績：

少年組

金牌：楊爵弟

青少年

金牌：張惠慈

銀牌：陳曉靖、莊于萱

銅牌：黃雨涵、卓子祺、程冠仁、黃宗郁、蔡志威

陸、比賽過程：

比賽過程中，各國競爭激烈，我國大部分選手皆為初次參加國際賽，比賽經驗略嫌不足，但卻沒因此感到恐懼怯場，反而更加賣力，堅持到底、努力不懈，因此得到了當地許多民眾的支持與加油，除獲得優異的成績之外也得到許多掌聲。

心得

這次，到澳門參賽，是使用2014年國際柔道協會所頒佈之新規則，採用前一天過磅，使得比賽時必須重新適應新規則，但也因為如此選手們能獲得更多寶貴的比賽經驗，返國後也能將此經驗分享給國內選手，除了比賽之外，透過選手之間的交流更能體驗到語言的重要性，深深體會到一位學生運動員除了本身術科成績之外學科也非常重要。

建議

一、希望能多參加國際性比賽，讓選手了解最新比賽規則與訊息，讓選手從小可以培養國際觀與專業技巧，期盼未來能為國家在亞奧運國際賽會中奪得獎牌。

二、各學校返國後能將最新規則與技術分享給各個基層學校。