

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：大里高中參加2014年韓國慶州跆拳道公開賽	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立大里高中	
聯絡人：張文儀	電話：0925-392877
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
張麗泓/臺中市立大里高中/學務主任，張文儀/臺中市立大里高中/專任教練	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：103年07月08日 至 103年07月20日	出國地區：
報告日期：103年8月19日	韓國/慶州

一、目的：韓國慶州跆拳道公開賽是具國際性的跆拳道公開賽之一，也是2016年奧運積分排名賽事之一。每二年舉辦一次，韓國慶州跆拳道公開賽顯然已經成為一個全球最具規模及指標的青年、成人跆拳道比賽，在跆拳道界更有”跆拳道小奧運會比賽”美稱。多年來該公開賽賽一直是來自五大洲各國家隊伍，在賽事中切磋武技，且藉由此國際舞台進行自我實力檢測的最重要賽事。促進成千上萬的年輕人不分國家、種族、宗教或政治背景，共同在這盛會中打破藩籬互相交流建立深厚友誼。今年因適逢亞運、青年奧運即將到來，參加隊伍特別多，計有來自世界五大洲共計56國170餘個隊伍參賽。在開幕式用繞場方式歡迎各國選手，令所有參賽人員感動不已！閉幕式頒獎台上個個得勝隊伍高舉國旗接受歡呼！這些年輕運動選手不只參加運動比賽，也藉此接觸各國好手締結友誼、拓展國際視野及切磋手球競技戰術經驗。

二、過程：臺中市立大里高中跆拳道隊，經台中市政府核准，前往韓國參加2014年韓國慶州跆拳道公開賽，隊職員名單如下：領隊：張麗泓主任、教練：張文儀教練。隊員：莊詠濬、劉祈利、林政亨、何義傑、胡軒彰、林佳宏、廖惟林、林俊嘉、徐偉峻、謝佳倖、周庭萱、宋傢茵、洪以萱、許慧汶、鄭席主、郭羿均、蕭詩函、曾福祺、徐騰輝。劉鎔秋。

第1天7/08日(星期二) 搭機 TPE/KOR CI186 16:00 / 19:05

桃園→釜山機場→慶州觀光飯店

上午11時00分集合於學校，搭乘巴士前往桃園國際機場，搭機飛往韓國釜山轉搭巴士前往慶州，入住慶州觀光飯店。

第2天7/9日(星期三)

上午07:00分於飯店外進行體能活動，8:30早餐，10:30搭乘大會接駁車前往比賽會場進行報到，於慶州體育館完成報到手續並且取得各項資料及參賽選手證，中餐於慶州體育館附近享用，下午慶州體育館進行技術練習，5:30離開比賽場地，因大會無專車接駁車服務我們搭乘計程車回飯店，晚餐後選手於飯店休息。

第3天7/10日(星期四)

上午8:30早餐活動，9:00前往比賽場地進行技術練習，下午3:00進行過磅選手：莊詠濬、林政亨、劉祈利、劉鎔秋、周庭萱、徐騰輝進行過磅。

第4天7/11日(星期五)

上午6:40早餐活動，7:00前往比賽場地進行比賽。

今日出賽選手莊詠濬、林政亨、劉祈利、劉鎔秋、周庭萱、徐騰輝。

下午3:00進行過磅選手：胡軒彰、宋傢茵。

莊詠濬	劉祈利	林政亨	劉鎔秋	徐騰輝	周庭萱
2:1勝韓國	3:2勝哈薩克	2:3敗韓國	1:13敗韓國	5:8敗韓國	0:12敗泰國
1:0勝韓國	1:10敗韓國				
10:1敗韓國					
8強止步	16強止步	32強	64強	128強	16強
輸冠軍選手					輸冠軍選手

檢討：今日參賽選手都是第一次參加國際比賽，於比賽過程中明顯表現過度緊張體力不佳及技術無法正常發揮，反應遲緩、無法判斷距離感，導致失分率提高，缺乏防守。

周庭萱選手身高158公分泰國選手身高174公分，如此差距的身高體重竟是相同的，明顯比我方高大許多，戰鬥力則稍嫌疲弱，很快就遠遠落後，但是拼勁仍十足撐到最後一刻，其奮戰精神很值得學習！

第5天 7/12日(星期六)

上午6:40 早餐活動，7:00 前往比賽場地進行比賽。

今日出賽選手：胡軒彰、宋傢茵。

下午3:00 進行過磅選手：林佳宏、謝佳偉。

胡軒彰	宋傢茵
5:7 敗韓國	1:10 敗韓國
64 強	16 強
	輸冠軍選手

檢討：胡軒彰選手於第一回合5:0大勝，第二回合以防禦及犯規方式5:3勝，第三回合以規避方式想守住分數取勝，最後於比賽結束10秒被逆轉成功，導致落敗。(教練的戰術選手完全不配合，選手因為得失心太重卻無法放手一搏)。

宋傢茵是國內三連霸全中運選手，因為體重的上升本次比賽越級參賽。身高及力量明顯不足於對手，導致1:10敗給韓國隊。(給於選手一個機會教育，選手要有控制體重的責任)

第6天 7/13日(星期日)

上午6:40 早餐活動，7:00 前往比賽場地進行比賽。

今日出賽選手：林佳宏、謝佳偉。

下午3:00 進行過磅選手：何義傑、徐偉峻、洪以萱、蕭詩函、曾福祺。

林佳宏	謝佳偉
3:5 敗韓國	6:3 勝韓國
	6:3 勝內蒙古
	3:12 敗內蒙古
32 強	第二名 輸冠軍選手

檢討：今天比賽終於旗開得勝，奪下一銀。謝佳偉選手是全隊年紀最小的一位，秉持著初生之犢不畏虎的精神一路闖進冠亞軍，在冠亞賽中一直到最後一回合因為我方選手防守的不注意一口氣連失6分，導致落敗。選手的防禦能力會比踢擊更重要。

第7天 7/14日(星期一)

上午6:40 早餐活動，7:00 前往比賽場地進行比賽。

今日出賽選手：何義傑、徐偉峻、洪以萱、蕭詩函、曾福祺。

下午 3:00 進行過磅選手：郭羿均。

何義傑	徐偉峻	洪以萱	蕭詩函	曾福祺
3:4 敗韓國	1:12 敗韓國	5:0 勝韓國	8:3 勝韓國	5:1 勝韓國
		8:0 勝韓國	12:10 勝韓國	6:3 勝韓國
		3:3 敗中華台北	1:12 敗韓國	6:5 勝巴西
				8:3 勝土耳其
				2:10 敗俄羅斯
32 強	16 強	輸冠軍選手	第二名	輸冠軍選手

檢討：今日蕭詩函選手再為我國奪下一面銀牌，雖然冠亞軍賽分數顯得有些差距但是第一次國際賽經驗的他賽場表現卻是精采演出。洪以萱選手是 2014 年世青國手卻顯得有些可惜在 8 強賽中遇上中華隊青奧選手以 3:3 比分進入驟死賽再以平手判定卻判敗給了青奧選手僅在 8 強止步。曾福祺選手是男子組中參賽人數最多人的一組連勝 4 場後在 8 強輸給了俄羅斯選手但是在每一場的比賽過程中都是驚險且高水準的表現值得鼓勵，最後俄羅斯選手拿下金牌。

第 8 天 7/15 日(星期二)

上午 6:40 早餐活動，7:00 前往比賽場地進行比賽。

今日出賽選手：郭羿均

下午 3:00 進行過磅選手：鄭席主、許慧汶、廖惟林、林俊嘉。

郭羿均
6:0 勝韓國
6:3 勝韓國
0:2 敗義大利
第三名 輸冠軍選手

檢討：郭羿均選手是本次參賽最具奪冠選手 2013 年亞青銅牌、2014 年世青銅牌。

卻因為裁判的疏忽將電子護具裝錯邊，直到比賽結束我們以 1:0 領先時比賽過程因犯規而演變成 1:1 進入驟死賽，驟死賽於比賽結束最後 3 秒突然停止比賽，大會表示因為工作人員的疏忽將電子護具裝錯邊，獲勝的應該是義大利選手而非我方選手，也因為如此教練將提出抗議卻因抗議無效導致落敗。如果當下比賽開始大會若能即時發現電子護具裝錯邊可能會改變比賽的過程與結果。(這是個很嚴重的比賽疏失)

第 9 天 7/16 日(星期三)

上午 6:40 早餐活動，7:00 前往比賽場地進行比賽。

今日出賽選手：鄭席主、許慧汶、廖惟林、林俊嘉。(最後一天的賽程)

鄭席主	許慧汶	廖惟林	林俊嘉
0:12 敗伊朗	2:1 勝伊朗	12:0 勝韓國	5:0 勝韓國
	1:0 勝韓國	14:3 勝韓國	6:12 敗墨西哥
	3:2 勝亞塞拜蘭	8:4 勝俄羅斯	
		2:3 敗韓國	
		2:3 敗韓國	
16 強	第三名	第三名	8 強

檢討：今天是賽程的最後一天。林俊嘉選手於 8 強賽中因為墨西哥選手為求勝離開後攻擊，導致我方選手臉部受挫，因裁判不願意接受自己的失誤，判定我方選手落敗。

廖惟林選手是 2014 年世界青少年國手，一路過關斬將直到四強遇上韓國選手二次機會上端攻

擊得分但裁判都未按分，使選手信心大挫，最後以 1:3 收場奪下銅牌。

結束賽程後，回到飯店休息整理行李。隔天早上即搭遊覽車離開慶州，藉此難得來一趟韓國的機會，展開簡單的參訪行程，看到韓國整齊清潔的街道市容，感受到先進國家的進步有序。體認到做為一個公民唯有守法守紀、整潔有序，我們的國家才會進步進而被尊重。

第 10 天 7/17 日(星期四)參觀大邱市民安全主題館> E World 樂園>東城街鬧區

為了記取大邱地鐵事件的教訓，防止類似事件再次發生，透過體驗教育，讓市民體會安全的可貴而設立的市民安全教育及市民安全文化宣導空間。下午前往 E World 樂園但因天空不做美，一直下起大雨所有遊樂設施都停止。於是前往東城路商店街東城路商圈是大邱地區著名的流行商店街，數百間各具個性風格的服飾店密集林立，在這裡可以放眼掌握現今流行的趨勢。

第 11 天 7/18 日(星期五)參觀 NC Outlet>海東龍宮寺> APEC 主題公園>海雲台

上午前往大型購物商場，可以在此選購需要的運動用品。海東龍宮寺由高麗恭民王的王師懶翁和尚建於 1376 年，是韓國三大觀音聖地之一。結合海、龍與觀音大佛，讓此處比其他地方有更深層的信仰意義傳說只要在此處真心誠意的祈禱就能獲得托夢並實現一個願望。Nurimaru APEC House 蓋在海雲台中區冬栢島上，是 2005 年 11 月 18~19 日第 13 屆 APEC 高峰會的會場。美麗的冬栢島擁有茂盛的冬栢樹林及松樹林環繞的自然景觀，APEC 過後則被活用為紀念館和高級國際會議會場。整棟建築外觀是將韓國傳統建築“亭子”以現代式呈現，屋頂則是將冬栢島的稜線具體化而成，內部裝飾是以韓國傳統文化為主，展現出視覺上的效果。在以韓屋大廳為概念的陽台上，還能一眼望盡五六島、廣安大橋、望月之丘等地。釜山是海的美麗城市，而海雲台海邊也是最受歡迎散步遊憩的好場所，大片的白沙灘，是韓國人夏季必遊的美景勝地。寬廣沙灘與美麗傲人海岸線，擁有淺淺海水與平靜海浪等海水浴場的絕佳條件。

第 12 天 7/19 日(星期六)參觀 Sky Walk 天空步道>扎嘎其地鐵站、海鮮市場>釜山電影街-BIFF 廣場
Sky Walk 天空步道位於五六島，政府自 2011 年 2 月至今年 9 月投入 14 億韓元，於 10 月 18 日竣工。使用鋼板玻璃設置於海上長 9 米的 U 字形天空步道。因地面都用透明玻璃製作，遊客能看到腳下 30 米絕壁和海洋，可享受緊張而刺激的感覺。周圍設有市民廣場及進入道路、展望臺等，更方便欣賞五六島的海洋風景。釜山國際電影節前一夜的特別活動每年都會在「BIFF 開放廣場」展開，有知名藝人的手印留念以及雪花點燈等活動，並群聚眾多開幕影片，不論在亞洲或是歐洲，BIFF 廣場都是一個充滿潛力，相當不容小覷的地方。除了單純欣賞電影之外，這裡還結合了購物跟娛樂，不時吸引許多年輕男女前來，是個充滿活力的複合式娛樂空間。

第 13 天 7/20 日(星期日)

早上帶著依依不捨的心情及回憶，搭乘專車前往釜山機場，搭乘豪華客機返回台中溫暖的家，結束此次在韓國慶州與釜山的參賽交流之旅。

三、心得

(一)辦比賽刺激經濟與文化交流

自韓國發展跆拳道以來已經連續舉辦多次韓國跆拳道公開賽，今年因逢亞運及青年奧運，參加隊伍特別多，來自世界各國隊伍參賽！全城熱情歡迎世界各國跆拳道勁旅，在各國在開幕舉旗進場，令參賽隊伍感動不已！全城在賽事期間配合各項表演及商店優惠活動，吸引本地及觀光客，透過此項比賽，也刺激經濟、文化、運動的交流，可謂一舉數得！

(二)唯有實力才是勝利基礎

整體而言，是用電子護具後可歸納四點，1. 電子護具中端攻擊得分不易，反觀上端攻擊擊中得三分，必成勝負關鍵。2. 手部、頭部、身體的閃躲及防禦能力更為重要。3. 前踩主、被動的破壞及發動攻勢的運用增加。4. 主動攻擊成功率不高，因此發展先防後攻策略，迫使對手做出無效攻擊後，再發動自我攻勢，提高得分效率。

(三)參訪行程

結束比賽行程，利用此次到韓國機會在慶州、大邱、釜山路線安排全隊乘車一路參觀幾個城市風俗民情與市容，對韓國的先進有序印象頗深，此行路途中有買票坐公車與火車的經驗，雖然人手一票，但並未有任何人剪票與檢查，因為誠實是每個人該具有的習慣與人性，在人心猜疑與習慣鑽漏洞的社會，這真是值得借鏡與反思的生活文化。

(四)光榮的背後

在比賽期間隊員們過得很簡單，因經費有限大家住的旅館是通鋪，吃得也很簡單但是為了比賽，隊員們隨遇而安，在國內比賽，也常礙於經費所限只能住的簡單、吃的方便。

(五)飲水思源

此次韓國慶州跆拳道公開賽比賽成行前經費籌措與到位非常辛苦，總經費共計 36 萬元，首要感謝臺中市市長及教育局長、體健科科長的慧眼，教育部補助 3 萬元，長官們慷慨解囊，讓大里高中跆拳道隊的選手們圓夢赴韓國參賽，而大里高中選手終不負眾望，以勇奪 2 銀 3 銅佳績，選手們沒辜負幕前幕後協助的貴人、學校與國家！

(六)以拳會友

無論種族膚色，只因對跆拳道運動的愛好，來自五大洲的青年學子匯聚於此行君子之爭。賽前彼此加油打氣，比賽中拼勁拼技術，賽後就如親兄弟，這群青年學子帶著台灣光榮與使命參與此盛會，在成為將來社會中堅份子之前能有此洗禮，不僅增廣見識，還能涵養其胸襟氣度！大里高中跆拳道隊到處廣結善緣，與各國好手友好，連攤販、餐廳老闆、司機、選手村異國夥伴與管理員也都結下好人緣！離開前依依不捨，帶著對台灣的好印象為我們祝福說再見！

四、建議

出國比賽不只增廣見識、切磋技巧，更能提升台灣能見度，亦是非官方拓展外交的最佳管道，看著國旗在異國數萬人潮前飛揚，深深感受身為台灣人的榮耀，本校將再加強練習並把握機會參與國際賽事，希望在推廣跆拳道並對國家形象的提升與外交觸角延伸盡一己之力！