

## 臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要

類別：其他

出國報告名稱：中港高中參加2014年第48屆西日本6人制國際曲棍球分齡	
含附件： <input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否	
出國計畫主辦機關：臺中市立中港高中	
聯絡人：楊雅勤 電話：26578270-323	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱	
周文松/中港高中/校長室/校長 王美娟/中港高中/學務處/運動專任教練	
柯協成/中港高中/圖書館/教師兼圖書館主任	
出國類別：其他 <input type="checkbox"/> 出席國際會議 <input type="checkbox"/> 業務接洽 <input type="checkbox"/> 表演 <input checked="" type="checkbox"/> 比賽 <input type="checkbox"/> 競技 <input type="checkbox"/> 洽展 <input type="checkbox"/> 海外檢測 <input type="checkbox"/> _____	
出國期間：103年3月20日至103年3月26日	出國地區：日本-大阪
報告日期：103年4月17日	
內容摘要：(500字以上) [內容應包含目的、過程、心得、建議。(各機關可依需要自行增加項目)]	
<p><b>壹、前言</b></p> <p>本校為銜接臺中市曲棍球運動之基層選手，自民國九十二年成立體育班招收高中部曲棍球選手開始訓練，成立至今十年有餘，承本市國中基層選手紮實訓練及本校教職員工用心經營，並蒙市府核准設置曲棍球專任運動教練專職培訓訓練工作，在國內各大小比賽中屢獲佳績，且本市之曲棍球運動，自國小、國中、高中球員已完成三級銜接，日後曲棍球運動必能在國外內發光。</p> <p>本校男子曲棍球隊獲102年全國中正盃高中組冠軍，並獲全國曲棍球協會推薦參加2014年西日本曲棍球分齡錦標賽18歲組，為求佳績，賽前在本校利用平日晨訓及專長訓練時間、假日集訓約一個半月，以增強學生的戰力。</p> <p>此次參賽隊伍高女4隊、高男9隊採單敗制，有不能輸的壓力，因各隊皆為高中學校代表隊為主，經一路過關斬將榮獲高中男女生組雙料冠軍，並獲得大會頒發得分王、助攻王、守門員獎項，選手們在後續兩天多有超乎水準的表現，賽後更無人覺得疲累，這都得歸功於平日訓練的紮實，且到了整個比賽後段，本隊選手們在觀念及球技上也成長不少。</p>	

## 貳、目的

這次獲全國協會推薦參加比賽，目的是為了增加選手國際比賽的經驗，並藉由體育外交，表現我國選手的訓練成果，在面對身材較為高大的外國對手，我隊選手表現出無懼無畏的拼戰精神，再加上球技精湛，每場比賽完後對手都對本校選手讚譽不絕；賽後頒獎時，大會的委員以及加油的僑胞，均稱讚有加，相信假以時日，這些選手們必有更大之成就。

## 參、活動過程

本校男生分在 C 組與長濱北高校、羽衣學園二隊同組進循環積分賽。為了爭取進入決賽，第一場（下午 02：30）與長濱北高校隊之戰，開賽後因占地主隊之優勢，加上為主場球隊，對場地十分熟悉，對方選手個個動作扎實，本隊靠著優異速度及小組搭配先以 4 比 0 領先敵隊，下半場選手們越打越順，對場地的熟悉度增加；下半場開始我隊全力反攻，選手們拼勁十足，毫不鬆懈，靠著守門員多次飛身撲救，擋下即將進球門的球，我隊展開壓迫強攻下，下半場再得一分，終場便以 12 比 0 獲勝，男生組取得首場勝利。而女生於（下午 02：30）與京都府立園部高等學校之戰，球員們展開平時練習的球技跟默契，在第一場以 6 比 0 取勝，順利取得決賽門票。球員們為了爭取分組冠軍進入複賽，與羽衣學園隊之戰，開賽後我隊實力在對手之上，一直猛攻之下上下半場各進 3 球，終場便以 6 比 0 大勝，取得第二場勝利。並獲得分組冠軍。

男生順利進入複賽於隔天中午十二點進行各組前二名交叉單敗複賽，我隊以 C 組冠軍與 A 組亞軍愛知縣名古屋國際高中對戰，勝者將進決賽，開賽後我隊實力在對手之上球員體力及速度也在對手之上，一直猛攻之下上下半場各進 3 球，終場便以 6 比 0 獲勝取得進入決賽。因本隊在預賽表現突出成績引來各隊的注目，沒有比賽的各隊紛紛主動到場為我們加油，這也使得我們成了會場中最受歡迎的球隊，就連會場販賣飲料及日本的華僑看到我隊選手都會自動降價呢。女生下午一點與三陽女子高等學校爭冠亞軍，一開賽兩邊勢均力敵，攻防不相上下，日本選手的基本動作更是扎實，而本校女選手也不遑多讓，終於在下半場射進一分，得分之後全隊士氣大振，擋住好幾波驚險快攻，最終女生隊以 1 比 0 獲勝，順利拿下冠軍，連本居高女組的得分王、助攻王、守門員也是被本隊女選手拿下。

日本這幾天的天氣寒冷及下雨，這對選手的體力而言又是一大考驗，男生冠亞軍之戰一早

看到選手們個個精神飽滿，滿臉信心，相信今天的比賽對他們而言應該是可以應付得來。因考量賽程，早上讓選手早上 0900 起床用早餐後，安排前往東大寺參拜，祈求男生也可以跟女生一樣順利奪得冠軍，抱回獎盃。午餐後回飯店休息及整理裝備於十二點出發前往比賽場地，這次得對手是山口高校，以往的奪軍常客，實力更是不容小覷，裁判鳴笛，緊張的比賽隨即展開，或許是冠軍決賽的關係吧！一開始兩隊打來格外小心，雖然對手實力與我們相當，幾次的進攻總欠缺臨門一腳，無功而返，對手亦是如此，靠著敵隊多次防守失誤，把握進攻機會上半場結束時我方以 2:0 暫時領先，隨著時間的流逝，場內激烈的打著，場外也不遑多讓，加油聲始終沒停過，教練更是有點坐不住了，在場外頻頻以高分貝的聲音指導場內球員，球員有好的表現適時予以鼓勵，有缺失的地方則立即指正，正所謂旁觀者清吧，球員在場中較難留意到整場的變化，此時教練的指導顯得格外重要了。我隊攻勢顯然較對手凌厲。下半場開賽約十分鐘，對手禁區犯規，取得發角球的機會，就在流暢的傳球射門下，再攻進一分，全場一陣歡呼，終於打開僵局；自此至終場前五分鐘雙方你來我往，未再進球，大家的心中依然緊張萬分，直到終場前三分鐘，終於再進一球，此時大家才彷彿吃了定心丸一般，最後結果，便以 4 比 0 驚險完封敵隊贏得了最後的勝利，不但對手豎起大姆指稱讚，連觀眾的掌聲亦久久不絕於耳呢！證明我隊在球技、拼戰精神及禮貌贏得在場來賓熱烈的掌聲及對手的稱讚，不但贏了球，更贏得了國際友誼。頒獎時，教練及球員都能接受大會頒發獎牌一面，男生也榮獲得分王、助攻王、守門員獎項，大會司儀還特別再次向與賽隊伍提起我隊是一支來自台灣的好球隊，這一戰，不但贏得了冠軍，也贏得了友誼，更再次將台灣推上國際體育舞台，不管之前有多辛苦，這一切都相當值得。

肆、心得：此次的行程，感觸良多，茲提列如下：

一、應建立良好的場地設備，並爭取經費補充器材：在嚴厲的訓練之外，仍需要有好的場地與裝備，這次比賽發現日本的曲棍球風氣盛行，分析其原因，不外是場地充備及設備完備，有了充足的場地，運動人口自然增加，尤其標準人工草皮球場，每鄉鎮至少有一面，至於天然草皮球場就更不用說了，真是令人好生羨慕。然而反觀國內，全國僅兩座人工草皮位於桃園龍潭的一座人工草皮球場及本市立梧棲一座人工草皮球場，在本校的曲棍球已建立

了一個基層三級訓練體制之下，希望能藉此球場來提升本校發展及培訓曲棍球的決心，為國、市及校爭光。

二、應有完整的訓練計畫：這次比賽發現很多的隊伍，訓練有素，且球員自律甚高，經詢問之下，其訓練之份量約我國選手之二倍強，試想這樣的選手，哪裡能不贏球呢！所以此次比賽後，特別邀請球隊教練，針對球隊往後的訓練，應提出短程、中程及長程目標與計畫，並提出經費預算，再徵求上級機關之補助。這樣才能使曲棍球運動在臺中市紮根，發揚光大至全國，並放眼於亞洲比賽能有佳績，為國爭光。

#### 伍、建議

規畫安排加強學生課業輔導：讓選手除訓練比賽外利用非比賽期加強基礎學科補救學習，挽救落後之課業以提高選手日後升學的管道競爭力。