

## 出國報告（出國類別：比賽）

# 臺中市龍井國民小學參加 2011 年 斯洛伐尼亞-易魯拉國際手球分齡賽 返國報告書



服務機關：台中市龍井國民小學

姓名職稱：林鎗元 訓導主任

派赴國家：斯洛伐尼亞、土耳其

出國期間：100年6月30~7月16日

報告日期：100年9月13日

## 摘要

本校女子手球隊於 100 年全國手球錦標賽榮獲五年級女生組第二名（地點：彰化市鹿港鎮體育場），並獲中華民國手球協會推薦，於 7 月代表國家赴歐洲參加 2011 年斯洛伐尼亞-易魯拉國際手球分齡賽，將於 100 年 6 月 30 日出發，參加 7 月 2 日至 7 月 7 日斯洛伐尼亞-易魯拉國際手球分齡賽，整個比賽的過程由於實力接近加上對手人高馬大，但我方亦發揮我方特點，終將對手一一打敗，最後 2000 歲組以八戰全勝的紀錄拿下冠軍，1999 歲組則以 5 勝 2 敗榮獲亞軍，賽後並順道參觀土耳其與當地球隊友誼賽及宣慰僑胞，並在 7 月 16 日返國接受鄉親的熱烈歡迎。

## 目次

封面：龍井國小參加 2011 年斯洛伐尼亞-易魯拉國際手球分齡賽返國	
報告書(開幕前合影) ……	1
摘要 ……	2
目次 ……	2
壹、 前言 ……	3
貳、 過程(行程) ……	3
參、 比賽過程 ……	4
肆、 結論與心得 ……	9

## 壹、前言

- 一、本校女子手球隊於 100 年全國師生盃手球錦標賽榮獲五年級女生組第二名、六年年女生組第三名（地點：彰化縣鹿港鎮田徑場），並獲中華民國手球協會推薦於七月代表國家赴歐洲參加 2011 年斯洛伐尼亞-易魯拉國際手球分齡賽。

## 二、出國人員

總領隊：許坤富 校長 領隊： 總教練：王志忠

教 練：林鎗元 管理：陳宜昀

隊 員：陳莉筠 楊文潔 許雅渲 黃毓娟 高苡臻 王惠萱

陳沛萱 紀勻婷 陳欣渝 陳葶芝 陳語翎 張涓霖

陳玟姁 陳蔓慈 劉佳穎

## 貳、出國目的

本校女子手球隊此行參加國際性比賽，以增加參賽經驗並爭取桂冠為首要之目的，且以促進國民外交為次要努力之方向，於此，也亦能開拓學生的視野，培養世界觀，讓學生能站在巨人的肩膀上客觀看待地球村上的許多不同文化與人種。

## 參、過程

- 一、本校女子手球隊於 100 年 6 月 30 日出發，參加 7 月 2 日至 7 月 7 日斯洛伐尼亞-易魯拉國際手球分齡賽，並順道參訪土耳其當地之球隊與喧慰僑胞並在 7 月 16 日返國。

## 二、2011 年斯洛伐尼亞-易魯拉國際手球分齡賽比賽過程。

### ※2000 歲組雙循環賽賽程

7 月 3 日 15：40 龍井～ RK KOLUBARA(塞爾維亞) 19:8

7 月 3 日 16：20 龍井～ KF LEDEC(RU 捷克) 12:9

7 月 4 日 15：00 龍井～ RK ORIJENT PRESOFLEX(克羅埃西亞) 15:8

7 月 5 日 15：00 龍井～RK ORIJENT PRESOFLEX(克羅埃西亞) 18:13

7 月 5 日 18：00 龍井～ ZRK UMAG(斯洛伐尼亞) 19:9

7月6日 15:00 龍井~ RK KOLUBARA(塞爾維亞)17:12

7月6日 18:00 龍井~ ZRK UMAG(斯洛伐尼亞)16:10

7月7日 10:00 龍井~ SOKOL OSTRAVA(捷克)14:12

### ※2000 歲組五國雙循環八戰全勝榮獲冠軍

#### ※1999 歲組預賽循環賽賽程

7月3日 16:00 龍井~ D.R.S.A.M (斯洛伐尼亞) 20:12

7月4日 12:00 龍井~ CDB PERESTRELO (波蘭) 15:12

7月4日 13:20 龍井~ RK KRIMMERCATOR (斯洛伐尼亞)12:14

7月5日 12:40 龍井~ ZRK CASINO IZOLA (斯洛伐尼亞) 18:3

7月5日 18:50 龍井~RKJERUZALEM ORMOZ(斯洛伐尼亞)棄權 15:0

7月6日 18:40 龍井~ ZRK UMAG(克羅埃西亞) 14:9

#### ※1999 歲組決賽賽程

7月7日 12:20 龍井~RK KRIMMERCATOR (斯洛伐尼亞)14:16

### ※1999 歲組四國 7 隊循環決賽以預賽第二對第一榮獲亞軍

## 三、比賽日記

### ▲6月30日

下午集合在校門口，已有多位家長、老師、地方人士前來送行至為感激，出發至中正國際機場為 17:30 在 17:50 時送進行李後，聽導遊作機票和登機證解說後就進入證照查驗，進入候機室準時 19:50 起飛到香港轉機至土耳其早晨 06:30 前往威尼斯機場。

### ▲7月1日

早上 06:30 到達伊斯坦堡，通關後由導遊王小姐幫忙協助上車事宜後開車穿越義大利邊境前往斯洛伐尼亞比賽會場-易魯拉，沿途參觀威尼斯，在午餐過後進駐選手村。

### ▲7月2日

早上即於飯店附近運動公園稍做活動恢復體力於用餐完畢後，準時 14:30 出發前往比賽地點易魯拉，向大會辦理報到手續，中途行程約 20 分鐘，下午稍做練習適應斯洛伐尼亞氣候及場地後休息，準備迎接明日的比賽希望能夠有好的成績為國爭光。

### ▲7月3日

比賽正式開始了，早晨起來是一個陽光普照的好天氣，但因為時差的關係還是擔心學生能否適應。

第一場球賽 15：40（2000 歲組）對 RK KOLUBARA(塞爾維亞)一開始因為對方人高馬大而使得我防守區域擴大，造成對方往中樞連送兩球以 2:0 落後，隨後改變防守方式改成 0-6 防守配合兩翼發動快攻靠著陳玟姁快攻，加上對方並無外線能力只打中樞，戰術被識破後，我方隨後又發動一波波的快攻攻勢，逐漸將比數拉開，終場以 19-8，11 分之差旗開得勝。

第二場球賽 16：00（1999 歲組）對 D.R.S.A.M(斯洛伐尼亞)一開賽，我方即靠著陳欣淪切入與陳莉筠的長射連拿兩分以 2:0 領先，而對方 9 號即靠著身材優勢在中樞的倒身射門製造七米居多，而後雖對方長射偶有佳作，在我方許雅渲嚴加看管後失誤頻頻，加上我方發揮球隊快速攻擊、壓迫防守、抄球的特色，最後以 20:12 拿下勝利。

第三場球賽 16：20（2000 歲組）對 KF LEDEC(捷克) 由於一早有事先觀看過該隊的比賽發現，此隊除 2 號較有攻擊破壞力外，其餘雖身材高大但是移動較慢，故一開賽即叫陳玟姁採盯人戰術但無法有效防止 2 號轉身突破，而進攻方面雖然陳葶芝與陳欣淪表現出色，然而分數始終維持在 2 分上下，比賽後半後由紀勻婷接連長射，發動一波波的攻勢，將比數拉開到 4 分，終場就在戰術運用得宜，而有效減少對方 2 號的破壞下，以 12：9 獲勝，也結束第一天賽程。

#### ▲7 月 4 日

上午因為沒有比賽，於是安排學生到球場附近的海邊欣賞海邊風光，也體驗一下歐洲人的悠閒生活，而後接著觀看下一場要對戰的對手比賽。

第四場球賽 12：00（1999 歲組）對 CDB PERESTRELO（波蘭）15:12 一開始我隊即以嚴密的防守加上高苺臻的快攻以 1：0 領先，隊利用控球 15 號跟中鋒 14 號的配合加上中鋒體型高大壯碩，只要一拿球，便往禁區跳，使得防守困難，也使得比數一直保持 3 到 4 分左右的差距，終場就以 15-12 小勝 3 分。

第五場球賽 13：20（1999 歲組）對 RK KRIMMERCATOR(斯洛伐尼亞) 開賽陳玟姁切入 1：0 領先，而對隊也馬上由 45 度長射得分 1：1，接著因為對方守門員相當高大約 170 公分，我方由左 45 陳莉筠跳入射門，但都因

角度不好被封下，接著雙方你來我往，差距始終都在 2 分左右，中場我方暫以 3 分領先，下半場開始我方由因前一場剛比完體力流失嚴重頻頻被對方快攻得分，加上對方 170 長人亦長射切入我方無力防守，終場就在雙方你來我往間以 12：14 結束，小輸 2 分，本場比賽亦可以看出來對方除身材高大硬吃內線外，其基本動作與外線能力都不差，如在決賽遇到勢必有一場苦戰。

第六場球賽 15：00（2000 歲組）對 RK ORIJENT PRESOFLEX (克羅埃西亞)此隊因選手身材並不高大，大多以切入為主，一開始我隊即以 0-6 嚴密的防守加上陳葶芝的快攻以 1：0 領先，而對方又主要以 10 號選手為攻擊重心，一開始因為紀勻婷防守上疏忽讓對方連下 2 分，隨後要求一拿到球即貼身防守的方式奏效，有效壓低其得分，比數即慢慢加大拉開，終場就以 15-8 獲勝。

#### ▲7 月 5 日

第七場球賽 12：40（1999 歲組）對 ZRK CASINO IZOLA（斯洛伐尼亞)本場次因下雨的關係比賽會場換到離大會 30 分鐘遠的小鎮體育館比賽，一開賽對方控球即以快速的中間突破，造成我方犯規七公尺球以 0：1 落後，而我方靠著對方一次失誤由楊文潔快攻追平 1：1，由於對方控球切入快速，我方即縮小防守範圍補防，防止其突破，加上對方 4 號的長射均被守門員陳毓娟防守下來，轉變成快攻，很快的便將比數拉開，終場就以 18:3 獲勝。

第八場球賽 15：00（2000 歲組）對 RK ORIJENT PRESOFLEX (克羅埃西亞)一開賽紀勻婷切入 1：0 領先，而對隊也馬上由 45 度長射得分 1：1，接著因為對方守門員相當高大約 165 公分，我方由左翼陳玟姁跳入射門，但都因角度不好被封下，接著雙方你來我往，差距始終都在兩分左右，中場我方暫以 3 分領先，下半場開始我方由陳語翎快攻先馳得點，而對方長人亦長射還以顏色，中場就在雙方你來我往間以 18：13 結束，我方小勝 5 分。

第九場球賽 18：00（2000 歲組）對 ZRK UMAG(斯洛伐尼亞) 19:9 一開始我隊即以嚴密的防守加上陳葶芝與陳欣淪的快攻以 2：0 領先，對隊利用控球 5 號的切入射門得分 2:1，接著我方打戰術中樞陳玟姁射門被犯規罰 7 公尺球，由紀勻婷操刀射門的分 3:1，本場比賽因對方實力比較弱，再輪流上場發揮，我方終場就以 19-9 以 10 分勝出。

第十場球賽 18：50（1999 歲組）對 RKJERUZALEM ORMOZ(斯洛伐尼亞)由於 RKJERUZALEM ORMOZ (斯洛伐尼亞)因故未能出賽我方以 15:0 直接獲勝，結束最累的一天四連戰。

#### ▲7 月 6 日

第十一場球賽 15：00（2000 歲組）對 RK KOLUBARA(塞爾維亞)由於比賽已經進入第二循環加上也比較熟悉對方打法，得知該隊主要是以左鋒的長射，加上控球切入傳中樞為主，於賽前擬定好單邊突出防守，加上守門員張涓霖幾次漂亮的救球，與全隊發揮其特色與默契，中場以 17:12 拿下這組第六勝也篤定進入四強。

第十二場球賽 18：00（2000 歲組）將對上的是 ZRK UMAG(斯洛伐尼亞)16:10，由於之前就知道本隊在 2000 歲組實力比較弱目前勝場尚未開張，即做好了打算保留戰力以應付明天的 2000 歲組冠亞軍的賽事，最後就在談笑用兵之下以 16:10 勝出，也確定明天將是由兩隊最佳戰績的隊伍爭取冠軍。

第十三場球賽 18：40（1999 歲組）對 ZRK UMAG(克羅埃西亞) 14:9 由於一早該隊有事先觀看過我隊的比賽，因此一開賽即單盯我隊陳沛萱減少其攻擊破壞力，因盯人關係開賽即由陳玟姁空跑接球射門得分 1：0 先馳得點，而後更由楊文潔與高苡臻，發動一波波的快攻，將比數拉開到 3：0，而對方 170CM 長人也長射入網，上半場始終保持在領先 5 分左右的分數，下半場因長人長射的角度受到陳欣淪凸出的干擾，頻頻射出門外，加上陳莉筠優異的表現，全場攻下 6 分，終場就在戰術運用得宜下以 14:9 進入明天的冠亞軍決賽。

#### ▲7 月 7 日

第十四場球賽 10：40 對上（2000 歲組）SOKOL OSTRAVA(捷克)雖然此隊於預賽時即交過手小勝 3 分，但在上半場無法有效防止 2 號長人轉身射門與控球切入下，上半場僅以兩分領先，下半場我隊最後靠著優異的團隊合作以及有效防守，控球切入與長射，最後以 14:12 獲得冠軍，並在現場接受頒獎。

第十四場球賽 15：00（1994 歲組）對上 RK KRIMMERCATOR（斯洛伐尼亞）14:16 一開賽左邊 45 度長人在外線長射，1：0 落後，接著我方左翼陳玫姁雖射門得分，但踩線不算，對方 45 度長人長射被黃毓娟守下，陳沛萱快攻得分 1-1 平手，而賽前特別研究對方主力攻擊手 9 號也確實的守死，然而上一場另一長人 8 號控球此時卻頻頻單打體型較為瘦小的陳欣淪，不時製造出七公尺罰，而我陳沛萱頻頻快攻得手，中場結束以 6：8 落後，下半場雖加強對 9 號防守及要須減少失誤而，隨後我方雖有射門機會，但總缺臨門一手的被守門員守出或射在外面，而對方似乎也知道我方體型比較單薄，頻以體型單吃我隊製造七公尺罰球加上被判罰多是兩分鐘出場導致整場打起來球員綁手綁腳，最後雖然陳沛萱連近三球將比數追至一分但對方長人亦多次長射入網，終場我方就以 14：16 以兩分落居亞軍，球員雖然失望卻也打出奮戰精神可謂是雖敗猶榮，也為這次歐洲的比賽畫下完美的句點。

稍後大會安排了隆重的閉幕典禮，在頒獎過程中給予我們的掌聲最久，也最肯定我方的實力，頒完獎之後各隊球員照相合影、簽名，留下美好的回憶。

#### ▲7 月 8~15 日

所有賽事已經結束，又是另外的旅途開始，一早用完餐後便往手球推展興盛的國家-土耳其，並停留 8 天，除參觀其第一大城伊斯坦堡，接著前往首都安卡拉、卡帕多其亞、孔亞、白加孟等地，期間並與當地球隊進行兩場友誼賽。

#### ▲7 月 15 日

於伊斯坦堡坐 23:50 飛機，飛往香港國際機場，16 日 19:15 抵達中正機場，帶著滿滿的回憶，在親友熱情迎接下，結束歐洲之旅。



#### 肆、結論(感想與心得)

- 一、比賽場地：分成各兩組來自 7 個國家 12 隊，分散在體育館及學校操場等四個地方，七個場地舉行，空間寬廣，設備完善，而國內因訓練場館缺乏(以草地為主)，使得適應上須花較多的時間。
- 二、裁判水準整齊，是最值得稱道之處，執法標準一致，具權威性，值得國內效法。
- 三、歐洲球隊近來改變其打法，慢慢走向亞洲球風，快速、機動加上其高大身材，使比賽競爭更為激烈，宜加強訓練以維持榮譽不墜。
- 四、本隊成員皆為學校師生，也藉此對歐洲之人文地理，風俗習慣，有更深入地了解，而更用球技做好國民外交達到此行的目的。
- 五、到歐洲比賽除跟不同區域的球員切磋球技，互相成長之外，與各國球員親切的交往及聯誼，更是達到外交的使命。