附件一

臺中市政府公務出國或赴大陸地區報告提要　　類別：其他

出國報告提要名稱：忠明國小軟式網球隊赴日本比賽 含附件：□是　■否	
出國計畫主辦機關：臺中市西區忠明國民小學 聯絡人：李青玟　　電話：(04)23172860＃720	
出國人員姓名/服務機關/單位/職稱 李青玟/臺中市西區忠明國民小學/專任教練	
出國類別：其他 □國際會議 □業務接洽 □洽展 □表演 ■比賽 □擔任裁判 □海外檢測 □＿＿＿＿＿＿	
出國期間：115 年 8 月 14 日 至 115 年 8 月 21日	出國地區：日本
報告日期：115 年 10 月 20 日（填寫一級機關首長核定日）	

目的：本次帶領學生遠赴日本參加比賽，旨在提供學生接觸國際賽事與不同文化的學習機會，透過實際參與競賽，本著以球會友的精神，培養學生勇於挑戰、自我突破及團隊合作的態度。藉由與國外選手交流與切磋，增進學生的國際視野，學習尊重不同文化及欣賞多元表現，同時累積寶貴的比賽與出國經驗。期望透過「以賽促學、以交流拓展視野」，提升學生的自信心、專業能力及國際素養，並將參賽經驗轉化為未來學習與成長的動力。

過程：本校此次參加涵蓋國小至國三年齡層的「石割山組」，由於軟網運動在日本非常普及，本次團體賽共有14隊參賽，個人賽更達39組，實為極具挑戰性的賽事。賽事總計為期四天，所有隊伍先進行分組循環賽，再依照獲勝場數進行籤位排序；本校於團體賽中表現出色並取得分組循環賽冠軍，獲得四強賽的籤位，最終獲得團體賽季軍。

團體賽最關鍵的四強賽，本校對戰台灣三和國小，雙方實力不分軒輊，打到第三點時，場邊此起彼落的加油聲迴盪在富士山山腳下，選手在場上承受著巨大的心理壓力，專注於每一球的回擊，展現出永不放棄的精神；膠著的戰況最終迎來最後一局，最終僅以兩分之差落敗。

雖然遺憾落敗，但選手們展現了堅韌的意志與良好的心理素質。孩子們在場上竭盡所能調整動作與戰術，一次次突破自我，展現出沉著的抗壓能力。備賽期間，經過教練的指導與溝通，選手們忍住淚水，繼續為個人賽準備；到了正式比賽時，我們也發現選手能夠迅速調適心情，展現認真專注的態度，並享受在場上競賽的過程，珍惜與對手對打的機會。這次出國的參賽經驗，實屬難能可貴。

心得：這次參加軟式網球山中湖錦標賽，對選手來說是一次非常難忘的經驗。比賽期間，所有台灣隊選手集中住在宿舍，大家一起用餐、休息，也有機會認識來自不同地方的選手。宿舍裡有餐廳，每天都能享用民宿主人為大家準備的餐點，讓我們在緊張的比賽之餘，也能補充體力。晚上會一起到大澡堂洗澡和泡澡，洗去一天比賽的疲勞，和隊友聊天分享比賽心得，氣氛十分融洽。

這次比賽讓選手體會到，比賽不只是場上的勝負，更重要的是學習如何面對壓力、調整心情，以及和隊友互相鼓勵。看到其他選手認真的比賽態度，也讓選手更加明白自己的不足。山中湖的優美景色和團體生活，更讓這趟比賽增添許多美好的回憶。期許選

手們能帶著這次寶貴的經驗，未來繼續努力提升球技，在未來的賽事中有更優異的表現。

建議：本次山中湖比賽雖屬非正式國際賽事，但對本校選手累積跨國參賽經驗、提升競技能力及瞭解國際水準具有深遠效益。建請針對具國際交流與訓練價值之賽事，提供多元及彈性之經費補助機制，有效減輕選手出國參賽負擔，以爭取更多參與國際賽事之機會，持續累積實力並提升競技水準。